



# 仁光園訊



神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。

(約翰福音 3:16)

仁光幼兒園 發行

地址：新竹市高峰路56號

電話：(03)5217125\*280\*281

出版日：2026.05



# 校園五四三

好書分享『陪伴，是最重要的禮物』.....	魏淑貞老師	1
春天的果子-桑葚.....	喜樂班老師	2
恩慈小菜園.....	恩慈班老師	4
平安班作品分享.....	平安班師生	5
良善班作品分享.....	良善班師生	17

# 生活札記

自己的潤餅自己做.....	仁愛班 芸希媽媽	6
畫筆下的溫柔成長.....	良善班 盼曦媽媽	7
新年過年趣.....	平安班 語茉爸爸	8
春節返鄉行.....	節制班 睿宇媽媽	10
我們的日本北九州親子旅行.....	溫柔班 宸揚媽媽	12
兒童聚會.....	聖潔班 雅竹爸爸	14
兩隻小朱.....	忍耐班 伶勻媽媽	16



# 好書分享『陪伴，是最重要的禮物』

魏淑貞老師

作者：劉慈惠 教授

你是否也有這樣的困擾——

擔心孩子學的不夠早不夠多不夠快，會輸在起跑點？

覺得自己每天都在陪伴孩子，卻發現孩子一天天長大卻怎麼越來越難對話？

明明照著書養，但孩子還是動不動就生氣？跟人起衝突？

想接近孩子，但常不得其門而入？在掌控與鬆手間擺盪？

成為父母是天父上帝給爸爸媽媽最棒的禮物，相信仁先的家長最有感，從孩子出生的那一天，我們一天天看著小寶貝一點一點的成長，身為父母也需要養分來協助陪伴孩子的成長。

孩子一出生，我們總是費盡心力設想與規劃孩子的未來，想為孩子做很多，孩子一天天長大慢慢的會跑會跳，進到幼兒園慢慢的會交朋友、會有自己的小朋友圈，相信您也需要更多教養新知來陪伴一天天成長的寶貝，在成長過程孩子真正需要不只是規畫，還需要的是——心的了解與靠近！

**陪伴，不只是最好的禮物，更是給孩子最重要的禮物。**

成為毫無挫敗感的父母或許不可能，但成為孩子願意依靠與對話的那個人，讓我們一起努力吧。

《陪伴，是最重要的禮物》是辦公室前的親子共讀花園新書，歡迎您借閱共賞！



《陪伴，是最重要的禮物》不是一本速效的教養技巧大全，而是作者劉慈惠教授將三十多年教養研究的深度、實務的厚度、關係的溫度，以溫暖、真摯、平易的筆觸，運用罕見的融合方式串接，透過許多真實故事與心聲，帶你理解教養的底層邏輯，以及教養更為周延的樣貌及長遠盼望。

- 四大篇章，陪你打造教養的根基：
- ◆教育現場篇 | 看見孩子真正的需要、適應困難與情緒張力
  - ◆品格教養篇 | 讓禁得起價值考驗的信念與界線成為孩子內在安全感的根
  - ◆親子故事篇 | 在陪伴、衝突、挫折與修復中，練習深層的愛與理解
  - ◆孩子回聲篇 | 從成年孩子的回望，看見陪伴與鷹架的影響力

# 春天的果子-桑葚

喜樂班老師



春天的腳步悄悄走進幼兒園，教室旁的小森林也變得熱鬧起來。在這片綠意盎然的角落裡，有一棵特別吸引孩子目光的桑葚樹。每天早晨，當孩子們牽著老師的手經過小森林時，總會忍不住停下腳步，抬頭看看這棵充滿驚喜的果樹，像是在和它打招呼，也像是在關心它今天有沒有新的變化。

桑葚樹上的果實，一顆顆像害羞的綠色小毛蟲，靜靜地躲在葉子之間。微風吹過，葉子沙沙作響，孩子們也跟著輕聲討論：「它什麼時候才會長大呢？可以吃嗎？」



一開始，桑葚還只是小小的果實，隨著時間一天天過去，桑葚開始慢慢變化。原本青綠色的果實，悄悄染上了紅色，就像穿上了一件漂亮的新衣服。孩子們圍在樹下，有的踮起腳尖努力往上看，有的用手指著枝頭，一顆一顆慢慢數。有些孩子甚至蹲下來觀察地上的落果，興奮地指著樹上說：「老師你看！它變色了！」那種發現的喜悅，讓整片小森林都充滿了歡笑聲。在反覆的觀察中，孩子們開始注意到細微的變化，也學會更專心地看。



又過了幾天，孩子們驚喜地發現，桑葚開始變色了，興奮地呼喚老師，一起分享這個發現，看看它是不是又更紅了一點。一顆顆深紫色的果實掛在枝頭，在陽光的照耀下閃閃發亮，像一串串小寶石。老師帶著孩子們走進小森林，小心翼翼地摘下成熟的桑葚。這樣持續的觀察，讓孩子們不只是看見變化，更感受到時間帶來的成長。



老師引導孩子動手輕輕採下果實，我們帶回教室做清洗果實，分享給孩子們品嚐，當桑葚在嘴裡輕輕被咬開時，味道立刻散開「哇！甜甜的！」、「有一點點酸酸的！」孩子們七嘴八舌地分享自己的感覺。有的孩子吃得滿嘴紫色，忍不住哈哈大笑；有的則小心翼翼地一口一口品嚐，好像在享受一場特別的盛宴。那一刻，小森林裡不只是自然的氣息，還充滿了孩子們純真的喜悅。

在品嚐的過程中，孩子們也發現，自己的手指和嘴唇慢慢染上了紫紅色。有的人驚訝地看著自己的手說：「變色了！」有的人則覺得很好玩，忍不住笑了出來。這些自然留下的痕跡，也成為品嚐桑葚時最特別的記號。

這棵位在教室旁小森林裡的桑葚樹，成了孩子們每天期待的小祕密基地。它不只是提供果實，更像一位溫柔的老師，教會孩子觀察、等待與分享。當春天慢慢走向尾聲，小朋友們心中卻留下了一段難忘的回憶——那是在綠葉間閃耀的紫色果實，也是他們與大自然最真實的連結。



# 恩慈小菜園

恩慈班老師



恩慈班的孩子們開始種植蔬菜後，每天早上都開心地前往菜園巡視，從澆水、拔草到觀察蔬菜的生長變化，孩子們樂此不疲。



在一次次的觀察中，孩子們發現蔬菜一天天長高、變得更加茂盛，臉上也洋溢著滿滿的成就感。

透過這些日常的互動與觀察，孩子們不僅認識了植物的成長歷程，也在過程中培養出責任感與照顧植物的態度。



菜園已成為孩子們每天最期待的時光之一，走進菜園的那一刻，孩子們彷彿變身為一位位認真又快樂的小農夫，用自己的雙手守護著一片屬於恩慈班的小菜園喔！





## 平安班作品分享-繽紛拼貼彩蛋

在復活節的傳統中，彩蛋象徵新的生命與重生。雞蛋外殼看似封閉，但裡面孕育著新的生命，正如耶穌基督從墳墓中復活一樣，因此彩蛋被視為復活與希望的象徵。隨著時間發展，人們開始把雞蛋染成各種顏色或裝飾成彩蛋，在復活節時互相贈送或進行找彩蛋的活動，既表達對耶穌復活的紀念，也象徵春天來臨與生命更新。



宸宇



玥彤



星妍



惟澤



佐恩



仲義



元聖



吳澤



閔旭



羽威



梓恩



品淵



河晏



睿安



語茉



丞凱

透過簡單的拼貼方式製作復活節彩蛋。在拚貼紙條的過程中，孩子們可以培養精細動作與手眼協調，同時自由選擇顏色與排列方式，進而發展出美感與創作力。讓孩子在動手做中感受復活節的節慶氛圍。

# 自己的潤餅自己做

仁愛班芸希媽媽

今年的清明節，除了掃墓之外，這次阿嬤特地從高雄上來陪我們。

阿嬤是閩南人，對她來說，清明節吃潤餅可是不可或缺的活動之一！為了讓小希更了解製作潤餅的過程，媽媽提議從麵粉開始，於是我們就展開了這個小小的挑戰。

早上先去市場買食材，小希也一起跟著挑東西、看東看西。除了買潤餅材料，還自己加購了餅乾，雖然當下她應該還搞不太清楚要做什麼，但跟著一起參與，本身就已經很有趣了。



回到家後，我們用麵粉加水調成麵糊，再慢慢煎成一張張潤餅皮。小希在旁邊一直看，對每個步驟都很好奇，也一直想自己試試看。

阿嬤一邊做一邊教，小希也跟著學，自己鋪餅皮、放料、再試著包起來。雖然包得有點慘烈，但她還是做得很开心。

最後大家一起吃著自己做的潤餅，小希也一直說很好吃。除了包鹹的，潤餅皮還拿來包冰淇淋變成甜點，對她來說完全沒有抵抗力，還直呼下次還要再做！

對我們來說，這不只是做潤餅，而是和家人一起過節，也讓孩子在生活中慢慢認識這些傳統，留下屬於我們的回憶。



盼曦對畫畫的熱愛似乎是與生俱來的。只要給她蠟筆和圖畫紙，她就能沉浸在自己的圖畫小世界裡。最可愛的是，她創作時總喜歡邊畫邊說故事，手上拿着各色的畫筆，同時嘴巴也不停地嘟囔著：「這隻小兔子在森林裡迷路了，然後遇到一隻好心的大熊……」當彩色筆的線條在紙上交錯的時候，充滿想像力的世界也在她的小故事中生動的顯現出來。



今年弟弟生日，盼曦給了我們一個大驚喜 -- 她主動告訴我們，她要親手做一張生日卡片送給弟弟。

那天她趴在她自己的小書桌上，神情專注地用她心愛的彩色筆畫了一個五顏六色並且佈滿草莓的大蛋糕，旁邊還點綴著不同顏色的彩帶。甚至在卡片內頁也畫滿了七彩的愛心與星星以及各式大小的禮物盒。



曾經那個只會亂塗亂畫的小女孩，如今已懂得用畫筆與言語來表達對家人的愛。更讓我再次感受到孩子們的成長總是在這種不經意的時候，而且每一次都能帶給我們意想不到的驚喜。

# 新年過年趣

平安班語茉爸爸

今年是語茉上幼幼班後，第一次真正「有參與感」的農曆新年。家裡貼滿紅通通的裝飾，語茉也從旁邊看熱鬧的小寶寶，變成會主動幫忙、開心跟著一起過年的小幫手。

除夕這天，一早在爸爸媽媽的陪伴下，語茉拿著春聯，認真地跟著我們一起貼在門口。她小心翼翼地吧春聯拍一拍、壓一壓，看見鮮紅的春聯掛在家門上，立刻開心地對著相機比出大大的「YA」，彷彿在說：「新年快樂，歡迎來我家！」



到了晚上，一家人最期待的圍爐時間到了。語茉和哥哥、姊姊們一起坐在滿滿一桌年菜前，邊吃邊笑，不時把自己碗裡的菜分享給旁邊的哥哥姊姊。



吃飽後，就是小朋友最愛的活動時間。到了戶外，語茉拿著仙女棒，小手緊緊握著，眼睛盯著閃耀的火花，一邊揮舞一邊開心地尖叫，嘴裡不停地說：「好漂亮的星星！」。

更特別的是，除夕夜剛好也是奶奶的生日，我們關上燈，推著蛋糕出來時，語茉跟著大家一起大聲唱生日快樂歌，還努力地跟奶奶一起吹蠟燭，讓這個除夕夜多了一份溫馨的祝福。

到了初二，我們回去拜訪外公外婆。他們特地拿出珍藏的小茶具，慢慢教語茉怎麼泡茶、端茶、用雙手接茶。語茉一邊學一邊聞著茶香，雖然動作還有點笨拙，但臉上卻充滿專注又得意的表情。透過這樣的互動，她不只認識了過年的習俗，也在長輩的陪伴與耐心教導中，感受到濃濃的家人情感。



不同於下午的寧靜泡茶時光，晚上等待著全家人的是緊張又刺激的「紅包加碼賽」。雖然還不太懂金額大小，但語茉還是開心地參與，嘗試將球投入指定的杯子，笑著、數著逐漸增加的紅包獎金，享受著被大家圍繞、加油打氣的熱鬧氣氛。

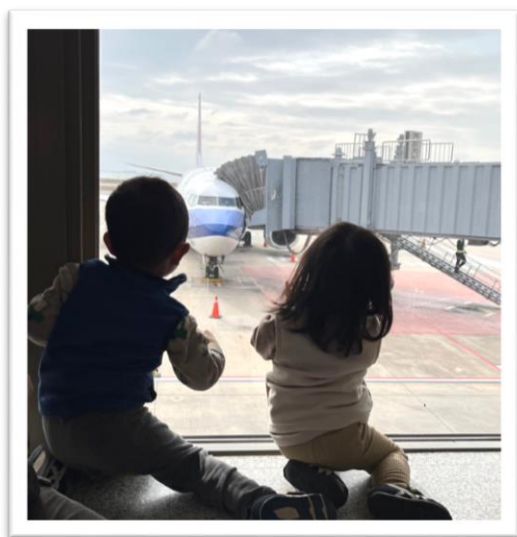
對還在幼幼班的語茉來說，過年的意義也許還很單純：可以貼春聯、玩仙女棒、和最愛的家人在一起。看著她穿著喜氣新衣，用稚嫩的聲音練習說吉祥話，那份對世界充滿好奇的眼神，讓忙碌的年節瞬間變得甜美。我們發現，過年不只是儀式，更是孩子展現溫柔與社交的小舞台。



但對我們大人而言，看到她在一次次的過年裡，慢慢學會分享、表達感謝，這份微小卻踏實的進步，就是最珍貴的新年禮物。這些團圓的記憶，將如同種子深植她心中。也祝福幼兒園的每一位小朋友，在充滿愛與歡笑的年味中，健康、快樂地長大。

# 春節返鄉行

節制班 睿宇媽媽



在我跟先生婚後事隔五年，因為疫情因素，以及先後懷上兩個寶貝，終於在今年我們決定帶著兩小回金門探望遠在金門的婆婆，以及久未見面的金門親戚們…有點期待又有點忐忑，不曉得大家過的怎麼樣了，也不知道調皮的兩小會帶給大家來甚麼樣的驚嚇，幸運一點，或許是驚喜？

從上飛機開始，我們就繃緊神經，深怕兩小會過於興奮然後失控，特別是深愛螺旋槳與三角錐的大寶小宇，看到座位旁飛機上的渦輪，機場擺放的三角錐們，小腦袋瓜滿滿的為什麼：為什麼那裏要擺三角錐，為什麼那個三角錐髒髒，阿那個沒有髒，為什麼一個螺旋槳在外面，一個螺旋槳在裡面，身為家長有時像是機智問答的答方，在努力理解題意後，努力擠出一個小孩可以理解且具有童趣的解答。

於是在滿滿的點心零食策略下，以及各種來來回回的奇妙問答中，媽媽小宇組就這樣平安地度過飛機上的溫馨時光；但是旁邊的爸爸小安組相對就艱難許多，爸爸必須一路抱著妹妹小安，小安是古靈精怪水瓶女孩，其實骨子裡像是個奔放的男孩，雖然有點心零食的神助攻，讓小安能安分短暫幾分鐘，但是安靜的時刻真的是短暫又珍貴，因為爸爸稍作休息喘口氣，小安馬上又說：我吃完了，我還要！爸爸陷入天人交戰，不給小安像條蟲，給了像條貪食蛇，於是爸爸小安組就像是對照組，在一片混亂中度過飛機上的漫長時光。





到了金門，我們下榻飯店後回到老家，給婆婆還有阿祖拜年，小宇內建笑咪咪程式，馬上獲得長輩們歡欣，交際手腕完勝我和先生，即使再怎麼調皮搗蛋，長輩依舊笑呵呵，小安在環顧四週，確認周圍大人們似乎都很友善，還會給飲料香蕉，以及一個叫做紅包的東西，感受到環境安全，便決定加入哥哥戰局，開始幫忙施工，就是大人所謂到處放置障礙物，大人要依照兩小設定的路線行走，不能跨過三角錐(障礙物)，可以說是兩小掌控全場，到了年夜飯時刻，大寶小宇更是成了控場大師，有漂亮姑姑的陪玩跟抱抱餵飯，還有可以突然變出草莓給小宇吃的姨婆，且獲得文靜小姑姑青睞給予一隻可愛小海豹，可以說是歡喜連連。

整趟金門行行程緊湊，除了拜訪親戚們，還拜訪了先生學生時期的老朋友，最後逛逛金門老街帶些伴手禮回到了台灣，結束這場驚喜、歡樂的金門探親行。



用另一個輕鬆愉悅的心情，回到了台中娘家休息，台中的天氣與熟悉的感覺真好，與小宇小安的舅舅舅媽們話家常，小孩子們則是舞力全開，各種搖擺姿勢效果十足！白天空閒帶著兩小在美術館隨意騎車散步，巧遇小安生日大家也簡單慶祝，與父母親愉快地聊天，少了在金門的緊湊，多了一份悠閒與自在，放鬆了幾天，然後心滿意足回到了新竹。

# 我們的北九州親子旅行

溫柔班宸揚媽媽

去年日本北九州7日自駕之旅，是我們和孩子第一次出國的親子旅行。這次跟栗子的外公外婆還有3個阿姨總共7人的家族旅遊，全家人都很期待。



旅程頭兩日，在福岡市區漫步逛街吃有名的一蘭拉麵，再驅車前往北到小倉城賞櫻花，天氣很好櫻花大盛開，還幸運的遇到市集及餐車擺攤，很熱鬧。看著櫻花樹下野餐的人們，大家吃著甜點，有說有笑，櫻花隨風飄逸落下，滿滿的幸福感油然而生。



第三天一大早，我們來到北九州著名的動物園。直接開著車沿著導覽路線在車上觀賞動物們，孩子第一次這麼近距離地觀察各種動物，我們陪著孩子一起等待、一起觀察，從大象慢慢揮動鼻子，獅子大口的吃著飼養員餵食的肉，每一幕都讓栗子看的目不轉睛，栗子好奇的問阿公這是什麼動物？那是長頸鹿的小Baby嗎？栗子是個善良可愛的孩子，總是會幫忙小動物找尋牠們的爸爸媽媽，關心的詢問牠們的爸爸媽媽在哪裡。



旅途中第三及第四天，我們前往充滿溫泉氣息的由布院，包棟住了兩晚民宿。與飯店不同，民宿讓孩子實際體驗生活在日本小鎮的感覺。早上打開窗戶，看見寧靜的街道和遠方的山景，步調自然慢了下來。晚餐桌上放滿婆婆阿姨們從超市採購回來的食材，有新鮮的生魚片、油花滿滿和牛肉片、有大顆飽滿的草莓、日本產地直送鮮奶、當地蔬果。婆婆媽媽們準備著晚餐，忙得不亦樂乎，大家也忙著享受著美食。



民宿客廳有一台鋼琴，栗子跟著小表姊們煞有其事的彈著鍵盤，叮叮咚咚的，栗子說他喜歡彈鋼琴，爸爸問他長大想學鋼琴嗎？栗子點點頭說要。民宿還有一個亮點，就是附帶一個室內溫泉及室外溫泉，空氣中瀰漫臭臭的硫磺味。在涼涼的天氣泡著溫泉，栗子在邊上泡著腳，體驗第一次泡溫泉，泡完必須配上來日本必喝的鮮奶，阿~真舒服。



旅程後段，我們也順路造訪了阿蘇火山。前往阿蘇火山的路上風景非常特別，在剛進入春天的季節，兩旁是土土黃黃的植物，山坡植被上裸露著黑色的土壤，空氣淡淡的硫磺味，我們在草千里上奔跑著。當天天氣允許，我們很幸運的可以前往火山口參觀，山口風很大且氣溫還是有點低，戴上毛帽還是不時冷得發抖，栗子在避難壕中跑來跑去追著表哥表姊，我們向孩子解釋這些圓弧狀小堡壘是火山突發噴發時用來緊急避難之用，但看起來孩子們可能還不能理解。

最後兩天，我們前往熊本並造訪了歷史悠久的熊本城。雖然孩子對歷史的理解還有限，但透過實際走進城堡並沿著樓梯走上天守閣，途中都有模擬展示及解說，栗子也難免興奮之情跟著我們東看看西看看。而最讓栗子期待的(也許是爸媽更期待)，莫過於與熊本熊的見面會。當熊本熊出現、揮手、跳舞、假裝跌倒時，孩子忍不住大笑與拍手，那份純粹的快樂感染了在場的每一個人。



這趟九州之旅，沒有緊湊的行程，也沒有急著一定要看完什麼，最重要的是和家人們一起走過、一起體驗。孩子在旅途中學會觀察、等待與分享，而我們也重新學會放慢腳步，陪伴孩子用自己的方式認識世界。這次也順便在日本幫栗子慶祝他三歲生日，這是一段屬於我們全家的珍貴回憶。

## 兒童聚會

## 聖潔班雅竹爸爸

我若親近主，我若親近主，心中就有喜樂，心中有喜樂。

每當兒童詩歌的音樂響起時，就知道每個禮拜五晚上8點的兒童聚會又要開始了，聚會地點就在東山街熊弟兄的家，今年已經邁入第13年了，除了唱詩歌、聽故事外偶爾也會舉辦戶外相調活動。



聚會的主題是著重在穩、忍、深的性格培養；穩-性情穩定不慌張，心智穩固不改變，忍-恆忍等待不著急，忍耐結實不鬆懈，深-真理深究不表面，經歷深探不膚淺。今年主題變更為純、正、靜的性格培養；純-動機純，話語純，正-為人正，處事正，靜-靈安靜，心平靜。從各方面著手，讓屬靈的力量在小朋友的心中扎根。



話說雅竹在同學心然的邀約下，從2024年11月25日第一次參與後就愛上這個專屬兒童的聚會，在這裡雅竹的熱情與活潑得到了充分的釋放。

原本吃晚餐都要折騰1個小時以上的雅竹，經常使我們火冒三丈；有一次晚上8點的聚會，雅竹19:40還沒吃完晚餐，所以我就故意不帶雅竹參加聚會，沒想到這次之後雅竹的晚餐時間都能控制在半小時結束，最讓我在意的部分，還有雅竹睡前看手機的問題也藉由操練的方式改掉，人所不能的，在神凡事都能。陪著雅竹在兒童聚會操練學習順服及品格的過程，我也更多的摸著主。



看著孩子逐步成長，看著孩子越來越好，看著孩子內心有自己的依靠，還有什麼比這更讓父母開心的！現在參與的朋友也越來越多，忍耐班的兩錡，同學昕彤、靖桐，良善班的宥恩也都先後加入一起聚會，因為主，大家的愛在這裡連結。

# 兩隻小朱

忍耐班 伶勻媽媽

伶勻自從當姐姐，姐弟倆平常在家的相處，就像一場每天都會上演的小小短劇。

姐姐通常比較成熟，會照顧弟弟的生活起居。有時候她會幫弟弟洗澡，教弟弟刷牙，甚至在他跌倒時會第一個跑過去關心他安慰他。

而弟弟總是充滿活力與好奇心。他喜歡跟在姐姐後面，模仿她說話、學她做事。有時候，他會故意搗蛋，搶姐姐的東西，或是不聽話，讓姐姐常常氣到不行。雖然兩人偶爾會吵架，甚至為了一點小事鬧脾氣，但過不了多久，又會和好，一起玩得不亦樂乎。

之前伶勻還小的時候跟弟弟發生衝突的時候常常都會詢問媽媽爸爸，問說弟弟什麼時候會變成妹妹，說妹妹都比較文靜比較乖，然後我們都會跟伶勻解釋說弟弟長大是不會變成妹妹的，等過段時間伶勻懂了，弟弟不會變成妹妹這件事情之後又跟弟弟發生衝突的時候，就會跑來跟爸爸媽媽說，可以生一個妹妹給她嗎？她說弟弟太粗魯了，而且什麼都不懂…這真讓我和爸爸覺得好氣又好笑。

之後在相處的過程中，或許他們會吵吵鬧鬧，會爭搶玩具，甚至會互相抱怨，但當其中一方受傷難過時，另一方總會默默站在身邊，安慰對方。那種不需要多說的陪伴，就是姐弟之間最真實也最溫暖的感情。

相信隨著時間過去，姐姐和弟弟都會慢慢長大，但那些一起笑、一起哭、一起打鬧的日子，會成為他們心中最珍貴的寶藏。



# 作品分享：參觀稻田畫

良善班小朋友

良善班小朋友第一次戶外教學參觀，小朋友手牽手很開心的坐上遊覽車，到虎鄰里參觀稻田。途中看到很多菜園，種著不同的菜也看到插好秧苗的稻田。天空中還飛過四台戰鬥機，轟轟轟的聲音，似乎在跟寶貝們打招呼。大家抵達脫掉鞋襪，並捲起褲管，輪流下田，踩著濕軟的泥土，體驗插秧的樂趣。回來之後，老師邀請小寶貝將參觀稻田印象最深刻的回憶畫出來。小寶貝們踴躍的分享，有坐巴士、農夫黃爺爺、插秧苗、甚至天空的戰鬥機都細膩的刻畫出來，非常驚豔。



恩美



芷榕



宥恩



沛辰



語晞



盼曦



安庭



鈞祥



和玥



詠妍



亮穎



恩睿



盈茲



呈叡



昀希



以恩



以諾



宏宇



育璇

