仁光幼兒園114年 12月份菜單

日期		早點心	午餐					午點心	熱量
12月01日	菜單	**玉米脆片、溫牛奶**	**鮮菇義大利肉醬麵**			**蘿蔔玉米湯**	**時令水果**	**親子粥**	975 大卡
	食材	玉米脆片30g、豐力富奶粉120cc	拉提麵50g、鮮菇10g、蕃茄15g、豬肉20g、洋蔥14顆、玉米筍5g、青花椰菜適量			白蘿蔔20g、玉米20g、青蔥10g	1份	糙米米30g、非基改玉米10g、雞蛋14個、雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g	
	熱量	181卡(碳水化合物30g、脂肪3g、蛋白質5g)	453卡(碳水化合物65.5g、脂肪10.8g、蛋白質23g)			122卡(碳水化合物2g、脂肪6.9g、蛋白質12.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	166卡(碳水化合物32g、脂肪1.6g、蛋白質7g)	
12月02日	菜單	**青豆仁牛奶濃湯**	**芝麻雞丁**	**吻仔魚煎蛋**	**時令有機青菜**	**冬瓜始烟湯**	**時令水果**	**桂圓銀耳蓮子湯**	985 大卡
	食材	青豆仁20g、豐力富奶粉300g、洋蔥20g、馬鈴薯60g、雞胸肉20g、鮮菇70g	雞胸肉35g、白芝麻0.5匙	吻仔魚20g、蛋10g、雞蛋1/2個	有機時令蔬菜50g	冬瓜50g、中蛤蜊10g、薑絲	1份	桂圓乾25g、乾白木耳25g、冰糖適量、蓮子25g	
	熱量	192卡(碳水化合物15g、脂肪1.0g、蛋白質3.8g)	335卡(碳水化合物15g、脂肪21g、蛋白質20g)	140卡(碳水化合物1.5g、脂肪9.2g、蛋白質12.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	62卡(碳水化合物1.8g、脂肪0.2g、蛋白質1.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	93卡(碳水化合物21.08g、脂肪0.07g、蛋白質0.47g)	
12月03日	菜單	**紅豬優頭**	**香煎鱈魚**	**肉末土豆丁**	**時令有機青菜**	**綢魚豆腐味噌湯**	**時令水果**	**蘋菜鮮肉麵**	909 大卡
	食材	麵粉、紅糟等30g	鱈魚35g	豬肉15g、馬鈴薯15g、紅蘿蔔15g	有機時令蔬菜50g	綢魚10g、非基改豆腐30g、味噌、魚魚片	1份	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、麵條60g、豬肉絲35g、木耳10g、金針菇10g	
	熱量	180卡(碳水化合物29g、脂肪0g、蛋白質0.5g)	145卡(碳水化合物5g、脂肪4.6g、蛋白質20g)	101卡(碳水化合物4.1g、脂肪8g、蛋白質3.1g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	51卡(碳水化合物2.3g、脂肪3g、蛋白質10g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	
12月04日	菜單	**蘋菜鮮肉雞絲麵**	**香菇油肉**	**香煎蛋豆腐**	**時令有機青菜**	**鎮果胡蘿蔔排骨湯**	**時令水果**	**玉米滾湯餃**	1196 大卡
	食材	時令蔬菜100g、雞蛋1/4個、雞絲麵60g、豬肉絲15g、木耳10g、金針菇10g	香菇25、鮮肉30g、紅蘿蔔10g、非基改油豆腐10g	雞蛋豆腐40g	有機時令蔬菜50g	鎮果2g、胡蘿蔔20g、排骨10g、紅棗少許、鹽少許	1份	雞胸肉20g、非基改玉米300g、雞蛋1/4個、紅蘿蔔10g、水餃6g	
	熱量	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	384卡(碳水化合物4.5g、脂肪35.5g、蛋白質12.8g)	139卡(碳水化合物9.3g、脂肪7.2g、蛋白質9.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	46卡(碳水化合物2.95g、脂肪2.75g、蛋白質2.55g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	225卡(碳水化合物21.6g、脂肪10.5g、蛋白質7.8g)	
12月05日	菜單	**香菇雞肉粥**	**咖哩雞肉燴飯**				**時令水果**	**核桃葡萄麵包、參茶**	826 大卡
	食材	鮮香菇25g、雞胸肉15g、胚芽米25g、紅蘿蔔5g、吻仔魚5g	洋蔥15g、馬鈴薯20g、咖哩、紅蘿蔔20g、白蘿蔔10g、雞胸肉30g				1份	好市多核桃麵包30g、麥茶120cc	
	熱量	190卡(碳水化合物20g、脂肪4g、蛋白質14g)	459卡(碳水化合物88g、脂肪23g、蛋白質5g)				53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	86+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g)	
12月08日	菜單	**小魚鮮肉粥**	**蘋菜鮮肉炒麵**	**水煮蛋**		**鮮菇雞湯**	**時令水果**	**養生地瓜、金桔檸檬茶**	901 大卡
	食材	糙米米20g、絞雞胸肉10g、小魚10g、紅蘿蔔10g	豬肉絲15g、洋蔥5g、蔬菜110g、麵條50g、紅蘿蔔5g	白菜滷滷蛋1/2個		鮮菇20g、雞腿20g	1份	地瓜1/3個、金桔120cc、檸檬5cc	
	熱量	175卡(碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g)	310卡(碳水化合物47g、脂肪0.8g、蛋白質5.9g)	80卡(碳水化合物0.6g、脂肪5.5g、蛋白質8g)		120卡(碳水化合物2.2g、脂肪4.2g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	118+45卡(碳水化合物35+11g、脂肪0g、蛋白質1.7g)	
12月09日	菜單	**雞蓉玉米濃湯**	**酸辣雞丁**	**花椰菜蝦仁豆腐蛋**	**時令有機青菜**	**牛蒡排骨湯**	**時令水果**	**芋頭米粉湯**	1373 大卡
	食材	非基改玉米20、紅蘿蔔20g、雞蛋1/4個、雞胸肉20g	紅蘿蔔10g、雞胸肉30g、洋蔥10g、小黃瓜10g	黑潤雞蛋1/2個、珍花椰菜適量、蝦仁30g、非基因改造嫩豆腐1/4盒	有機時令蔬菜50g	排骨10g、牛蒡30g	1份	乾米粉80g、乾香菇20g、豬肉絲20g、芋頭30g、油蔥酥5g、薑10g、乾蝦仁少許	
	熱量	190卡(碳水化合物18g、脂肪5g、蛋白質3g)	268卡(碳水化合物7g、脂肪18g、蛋白質17g)	258卡(碳水化合物3g、脂肪13g、蛋白質31g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	158卡(碳水化合物6g、脂肪8g、蛋白質13.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	336卡(碳水化合物21g、脂肪5g、蛋白質10g)	
12月10日	菜單	**椰子葡萄乾餐包**	**三杯鯛魚**	**西芹炒豆干絲**	**時令有機青菜**	**海帶芽豆腐花湯**	**時令水果**	**當歸鴨麵線**	1225 大卡
	食材	麵粉、葡萄乾、椰子奶酥餡、奶油等40g	去刺鯛魚20g、鯛魚片30g	西洋芹20g、非基因改造豆干絲25g、秀珍菇15g	有機時令蔬菜50g	海帶芽20g、洲源雞蛋1/2個	1份	當歸鴨滷包、鴨肉70g、麵線100g	
	熱量	177卡(碳水化合物30.6g、脂肪2.1g、蛋白質8g)	253卡(碳水化合物11.5g、脂肪19.6g、蛋白質7.9g)	60卡(碳水化合物3.5g、脂肪8.6g、蛋白質17g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	94卡(碳水化合物6g、脂肪1g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	378卡(碳水化合物64g、脂肪8g、蛋白質11g)	
12月11日	菜單	**滑蛋瘦肉粥**	**蘿蔔雞肉**	**鮮肉冬粉**	**時令有機青菜**	**蕃茄豆腐蛋花湯**	**時令水果**	**起司蔥油餅、豆漿**	1123 大卡
	食材	胚芽米30g、豬肉10g、雞蛋1/4個、小魚10g、非基改玉米10g、紅蘿蔔10g	白蘿蔔20g、豬肉30g	豬肉20g、冬粉1/5把	有機時令蔬菜50g	蕃茄30g、非基因改造豆腐10g、洲源雞蛋1/4個	1份	奶油起司、蔥、麵粉等30g、非基因改造黃豆豆漿120cc	
	熱量	204卡(碳水化合物25g、脂肪6.8g、蛋白質10g)	260卡(碳水化合物4.1g、脂肪14.1g、蛋白質27.6g)	138卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	62卡(碳水化合物2g、脂肪0.7g、蛋白質1.9g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	240+56卡(碳水化合物49+5g、脂肪2+2g、蛋白質7+4.2g)	
12月12日	菜單	**油豆腐細粉**	**蕾單炒飯**			**芥菜雞肉湯**	**時令水果**	**養生紫米糕、薄荷枸杞茶**	1121 大卡
	食材	冬粉80g、非基改油豆腐30g、豬肉絲20g、蔬菜100g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g	豬肉15g、胡蘿蔔10g、青江菜75g、雞蛋1/4、蝦仁15g			芥菜10g、雞肉30g	1份	黑糯米15g、白芝麻5g、葡萄乾10g、圓糯米15g、檸檬5cc、金泡油80cc、金桔5cc、金蜜5cc、紫米10g、	
	熱量	200卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7.4g)	440卡(碳水化合物70g、脂肪14.7g、蛋白質12g)			183.3卡(碳水化合物2.7g、脂肪13.6g、蛋白質25.3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	186+59卡(碳水化合物21.6+12g、脂肪9g、蛋白質6.4g)	
12月15日	菜單	**水煮蛋**	**蘋菜起司豬肉堡**			**玉米滾湯**	**時令水果**	**親子粥**	743 大卡
	食材	白菜滷滷蛋1/2個	豬肉100g、漢堡1個、奧生菜50g、安佳起司半片、蕃茄醬			非基改玉米20g、紅蘿蔔20g、雞蛋1/4個、雞胸肉20g	1份	糙米米30g、非基改玉米10g、雞蛋1/4個、雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g	
	熱量	80卡(碳水化合物0.6g、脂肪5.5g、蛋白質6g)	254卡(碳水化合物27.8g、脂肪11g、蛋白質11g)			190卡(碳水化合物18g、脂肪5g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	166卡(碳水化合物32g、脂肪1.6g、蛋白質7g)	
12月16日	菜單	**義式蘋菜濃湯**	**果子燒雞肉**	**紋肉燒冬瓜**	**時令有機青菜**	**蘿蔔排骨湯**	**時令水果**	**豆腐羹**	1124 大卡
	食材	馬鈴薯60g、洋蔥20g、鮮菇70g、雞胸肉20g、豐力富奶粉300g、西洋芹70g、義大利麵10g	雞胸肉30g、果子10g、香菇5g、彩椒5g	豬絞肉20g、冬瓜25g	有機時令蔬菜50g	白蘿蔔20g、排骨10g	1份	非基改板豆腐60g、金針菇10g、木耳10g、包心白菜10g、肉絲10g、紅蘿蔔10g、雞蛋1個	
	熱量	175卡(碳水化合物25g、脂肪2g、蛋白質17g)	261卡(碳水化合物12g、脂肪31g、蛋白質23g)	214卡(碳水化合物1.3g、脂肪3g、蛋白質5g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	122卡(碳水化合物2g、脂肪6.9g、蛋白質12.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	189卡(碳水化合物40g、脂肪1g、蛋白質6g)	

日期		早點心	午餐					午點心	熱量
12月17日	菜單	**養生優頭**	**清蒸鱈魚**	**三杯豆腐**	**時令有機青菜**	**南瓜玉米雞湯**	**時令水果**	**蘋菜鮮肉雞絲麵**	1140 大卡
	食材	枸杞、葡萄乾等40g	鱈魚35g、薑絲	豬肉15g、非基因改造豆腐30g、九層塔	有機時令蔬菜50g	南瓜10g、玉米10g、雞腿20g、紅棗5g	1份	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、雞絲麵60g、豬肉絲35g、木耳10g、金針菇10g	
	熱量	145卡(碳水化合物28g、脂肪1.2g、蛋白質4g)	145卡(碳水化合物5g、脂肪4.6g、蛋白質20g)	259卡(碳水化合物7.5g、脂肪6g、蛋白質11g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	189卡(碳水化合物29g、脂肪6g、蛋白質10.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	
12月18日	菜單	**山藥雞肉粥**	**獅子頭**	**玉米煎蛋**	**時令有機青菜**	**健康蔬菜湯**	**時令水果**	**煎餃、豆漿**	1198 大卡
	食材	糙米10g、山藥10g、雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g、胚芽米25g	豬絞肉45g、蔬菜15g	雞蛋1個、非基改玉米粒20g	有機時令蔬菜50g	牛腰15g、蕃茄20g、紅蘿蔔20g、高麗菜30g、豬肉10g	1份	桂冠熱鍋餃150g非基改黃豆120cc	
	熱量	200卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質8g)	320卡(碳水化合物6.1g、脂肪28.2g、蛋白質10g)	172卡(碳水化合物15g、脂肪7.8g、蛋白質8.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	55卡(碳水化合物6.2g、脂肪3g、蛋白質g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	232+56卡(碳水化合物20.6+5g、脂肪12.5+2g、蛋白質8.4+4.2g)	
12月19日	菜單	**什錦冬粉湯**	**水餃**	**水煮蛋**		**酸辣湯**	**時令水果**	**鮪魚吐司、溫牛奶**	1113 大卡
	食材	木耳10g、肉絲20g、冬粉80g、紅蘿蔔10g、金針菇10g、蔬菜110g	高麗菜水餃150g	黑潤雞蛋1/2個		木耳10g、紅蘿蔔10g、雞蛋1/4個、雞胸肉、金針菇10g、竹筍10g、非基改豆腐15g	1份	台畜鮪魚罐5g、好市多吐司30g或義美吐司30g、豐力富牛奶120cc	
	熱量	196卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7g)	母親節午餐 共345卡 (145顆餃子 共200卡)	90卡(碳水化合物3g、脂肪9g、蛋白質14g)		139卡(碳水化合物15g、脂肪4.9g、蛋白質8.3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	227+63卡(碳水化合物18g、脂肪6g、蛋白質13+3g)	
12月22日	菜單	**玉米脆片、溫牛奶**	**什錦炊粉**			**四神湯**	**時令水果**	**養生蘋菜粥**	984 大卡
	食材	玉米脆片30g、豐力富奶粉120cc	冬粉50g、紅蘿蔔5g、豬肉15g、韭菜花5g、高麗菜10g、乾香菇10g、芹菜			薏仁10g、蓮子10g、芡實10g、淮山10g、排骨20g	1份	雞胸肉10g、紅蘿蔔10g、小魚10g、高麗菜10g、鮮菇10g、胚芽米25g	
	熱量	181卡(碳水化合物30g、脂肪3g、蛋白質5g)	375卡(碳水化合物84g、脂肪4g、蛋白質7g)			260卡(碳水化合物26g、脂肪12g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	115卡(碳水化合物21.6g、脂肪2g、蛋白質1.8g)	
12月23日	菜單	**北海道濃湯**	**三杯雞**	**白菜豆腐蛋**	**時令有機青菜**	**山藥紫菜湯**	**時令水果**	**麵線糊**	1139 大卡
	食材	洋蔥20g、馬鈴薯70g、豐力富奶粉300g、雞胸肉20g、西洋芹70、鮮菇70g	雞肉40g、薑、九層塔、蒜頭	白菜20g、非基改豆腐20g、紅蘿蔔10g	有機時令蔬菜50g	山藥25g、紫菜10g、洲源雞蛋	1份	麵線50g、豬肉35g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g、雞蛋雞蛋1/4個	
	熱量	165卡(碳水化合物23g、脂肪2g、蛋白質16g)	266卡(碳水化合物2.3g、脂肪9g、蛋白質14g)	129卡(碳水化合物5g、脂肪0.5g、蛋白質6.75g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	105卡(碳水化合物18.8g、蛋白質3.1g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	311卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質11.2g)	
12月24日	菜單	**奶酥麵包**	**糖醋魚**	**洋蔥炒蛋**	**時令有機青菜**	**豆子乾排骨湯**	**時令水果**	**玉米塊**	1034 大卡
	食材	奶油、麵粉等40g	鯛魚35g	雞蛋30g、洋蔥15g	有機時令蔬菜50g	毛豆乾20g、排骨20g	1份	玉米50g	
	熱量	108卡(碳水化合物4g、脂肪4g、蛋白質2.9g)	317.2卡(碳水化合物24.2g、脂肪10.7g、蛋白質16.4g)	76卡(碳水化合物11g、脂肪11g、蛋白質4.9g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	57卡(碳水化合物8.2g、脂肪6.1g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	113卡(碳水化合物19g、脂肪1g、蛋白質3g)	
12月25日		**聖誕節(行憲紀念日)**							
12月26日	菜單	**油豆腐細粉**	**瑕仁鮮肉蛋炒飯**			**鎮果洋蔥雞湯**	**時令水果**	**綜合莓果吐司、溫牛奶**	1256 大卡
	食材	冬粉80g、非基改油豆腐30g、豬肉絲20g、蔬菜100g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g	胚芽米120g、豬肉15g、非基改玉米20g、蛋1/2個、青豆仁5g、蝦仁15g、紅蘿蔔5g			雞腿30g、洋蔥10g、蘋果10g、荷蘭、薯白菇10g、蔥	1份	有機莓果醬、好市多全麥吐司30g、義美胚芽吐司30g、豐力富牛奶120cc	
	熱量	200卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7.4g)	540卡(碳水化合物86.9g、脂肪15.7g、蛋白質10g)			232卡(碳水化合物12g、脂肪4g、蛋白質11g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	186+45卡(碳水化合物36.2+15g、脂肪2.3g、蛋白質4.9g)	
12月29日	菜單	**奶香八寶粥**	**擺夷米干**	**水煮蛋**		**青木瓜排骨湯**	**時令水果**	**起司蔥油餅、參茶**	1034 大卡
	食材	豐力富奶粉100g、紫米30g、紅豆20g、薏仁10g、枸杞5g	板條50g、豬肉20g、蕨、豆芽菜10g、蒜酥、高麗菜100g、蔥花10g	白菜滷滷蛋1/2個		青木瓜、排骨	1份	麵粉、蔥等35g、安佳起司14片、麥茶120cc	
	熱量	226卡(碳水化合物21g、脂肪0.7g、蛋白質4g)	375卡(碳水化合物23g、脂肪6g、蛋白質5g)	80卡(碳水化合物0.6g、脂肪5.5g、蛋白質8g)		120卡(碳水化合物2.6g、脂肪4.5g、蛋白質5.6g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪2g、蛋白質7g)	
12月30日	菜單	**南瓜濃湯**	**樹瓜味噌燒雞**	**炒三絲**	**時令有機青菜**	**苦仁莖子雞湯**	**時令水果**	**玉米濃湯餃**	1420 大卡
	食材	南瓜50g、馬鈴薯30g、紅蘿蔔10g	雞肉50g、紅貴椒10g、味噌	豬肉絲15g、木耳15g、非基改豆皮20g	有機時令蔬菜50g	薏仁10g、蓮子10g、雞肉40g	1份	雞胸肉20g、非基改玉米300g、雞蛋1/4個、紅蘿蔔10g、水餃60g	
	熱量	192卡(碳水化合物24.4g、脂肪7.5g、蛋白質6.7g)	349卡(碳水化合物8g、脂肪17g、蛋白質42g)	69卡(碳水化合物3.5g、脂肪4g、蛋白質4.7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	322卡(碳水化合物38g、脂肪8g、蛋白質27g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	225卡(碳水化合物21.6g、脂肪10.5g、蛋白質7.8g)	
12月31日	菜單	**芋頭優頭**	**清蒸鱈魚**	**蕃茄炒蛋**	**時令有機青菜**	**冬瓜始烟湯**	**時令水果**	**蘋菜鮮肉雞絲麵**	940 大卡
	食材	麵粉、芋頭等30g	鱈魚35g、薑絲	蕃茄20g、雞蛋1/2顆	有機時令蔬菜50g	冬瓜50g、中蛤蜊10g、薑絲	1份	時令蔬菜70g、雞蛋10g、雞絲麵60g、肉絲35g、金針菇20g	
	熱量	155卡(碳水化合物31.5g、脂肪0.6g、蛋白質5.7g)	145卡(碳水化合物5g、脂肪4.6g、蛋白質20g)	76卡(碳水化合物36g、脂肪2.2g、蛋白質7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	62卡(碳水化合物1.8g、脂肪0.2g、蛋白質1.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	

※本園黃豆類相關菜餚(豆腐/豆漿..等)，採用嘉鄉豆腐店與阿汀豆腐店提供之非基改黃豆製品。
※本園使用玉米，採用非基因改造優良玉米粒罐頭。
※本園未使用牛肉一律使用國產豬肉。
※米飯為胚芽米/每日午餐均附當季新鮮水果一份。
※時令青菜由城南有機農場提供之有機新鮮菜菜。
※本園豬肉均由肉商提供當日新鮮合格溫體台灣豬肉。
※本園之飲用水與廚房料理用水全面採RO逆滲透純水。
※本園提供之菜品含有：甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類，不適合對其過敏體質者食用。
PS：1.如遇颱風或特殊狀況將視狀況調整食材與食譜，並公布於辦公室公佈欄，感謝家長的體諒。
2.所有菜餚均未添加味精且少油、少鹽、少糖。