仁光幼兒園113年 12月份菜單

日期		早點心	午餐					午點心	熱量
12月02日	菜單	**玉米脆片、溫牛奶**	**鮮菇義大利肉醬麵**			**鮮菇雞湯**	**時令水果**	**親子粥**	
	食材	玉米脆片30g、豐力富奶粉120cc	捲捲麵50g、鮮菇10g、蕃茄15g、豬肉20g、洋蔥1/4顆、玉米筍5g、青花椰適量			鮮菇20g、雞腿20g	1份	胚芽米30g、非基改玉米10g、雞蛋1/4個、雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g	973
	熱量	181卡(碳水化合物30g、脂肪3g、蛋白質5g)	453卡(碳水化合物65.5g、脂肪10.8g、蛋白質23g)			120卡(碳水化合物2.2g、脂肪4.2g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	166卡(碳水化合物32g、脂肪1.6g、蛋白質7g)	大卡
12月03日	菜單	**青豆仁牛奶濃湯**	**芝麻雞丁**	**吻仔魚煎蛋**	**時令有機青菜**	**冬瓜蛤蜊湯**	**時令水果**	**桂圓銀耳蓮子湯**	
	食材	青豆仁20g、豐力富奶粉300g、洋蔥20g、馬鈴薯60g、雞胸肉20g、鮮菇70g	雞胸肉35g、白芝麻0.5匙	吻仔魚20g、蔥10g、雞蛋1/2個	有機時令蔬菜50g	冬瓜50g、中蛤蜊10g、薑絲	1份	桂圓乾25g、乾白木耳25g、冰糖適量、蓮子25g	985
	熱量	192卡(碳水化合物15g、脂肪1.0g、蛋白質3.8g)	335卡(碳水化合物15g、脂肪21g、蛋白質20g)	140卡(碳水化合物1.5g、脂肪9.2g、蛋白質12.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	62卡(碳水化合物1.8g、脂肪0.2g、蛋白質1.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	93卡(碳水化合物21.08g、脂肪0.07g、蛋白質0.47g)	大卡
12月04日	菜單	**紅豆捲**	**香煎鱸魚**	**燴三鮮**	**時令有機青菜**	**山藥紫菜湯**	**時令水果**	**蔬菜鮮肉麵**	
	食材	紅豆、麵粉等30g	鱸魚35g	紅蘿蔔10g、小黃瓜20g、香菇5g、秀珍菇10g、毛豆5g	有機時令蔬菜50g	山藥20g、紫菜20g	1份	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、麵條60g、豬肉絲35g、木耳10g、金針菇10g	1022
	熱量	150卡(碳水化合物22g、脂肪2.5g、蛋白質4g)	145卡(碳水化合物5g、脂肪4.6g、蛋白質20g)	220卡(碳水化合物23.6g、脂肪5.3g、蛋白質16.1g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	105卡(碳水化合物18.8g、蛋白質3.1g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	大卡
12月05日	菜單	**蔬菜鮮肉雞絲麵**	**香菇滷肉**	**香煎蛋豆腐**	**時令有機青菜**	**蘋果胡蘿蔔排骨湯**	**時令水果**	**紫米粥**	
	食材	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、雞絲麵60g、豬肉絲35g、木耳10g、金針菇10g	香菇25、鮮肉30g、紅蘿蔔10g、非基改油豆腐10g	雞蛋豆腐40g	有機時令蔬菜50g	蘋果20g、胡蘿蔔20g、排骨10g、紅棗少許、蔥少許	1份	椰奶少許、黑糯米30g、圓糯米30g、小百合10g	1181
	熱量	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	384卡(碳水化合物4.5g、脂肪35.5g、蛋白質12.8g)	139卡(碳水化合物9.3g、脂肪7.2g、蛋白質9.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	46卡(碳水化合物2.95g、脂肪2.75g、蛋白質2.55g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	210大卡(碳水37.4g、脂0.7g、蛋白質3g)	大卡
12月06日	菜單	**小魚鮮肉粥**	**咖哩雞肉燴飯**				**時令水果**	**豆腐羹**	
	食材	胚芽米20g、絞雞胸肉10g、小魚10g、紅蘿蔔10g	洋蔥15g、馬鈴薯20g、咖哩、紅蘿蔔20g、白蘿蔔10g、雞胸肉30g				1份	非基改板豆腐60g、金針菇10g、木耳10g、包心白菜10g、肉絲10g、紅蘿蔔10g、雞蛋1個	876
	熱量	175卡(碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g)	459卡(碳水化合物88g、脂肪23g、蛋白質5g)				53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	189卡(碳水化合物40g、脂肪1g、蛋白質6g)	大卡
12月09日	菜單	**香菇雞肉粥**	**蔬菜鮮肉炒麵**			**鮮菇雞湯**	**時令水果**	**養生地瓜、金桔檸檬茶**	
	食材	濕香菇25g、雞胸肉15g、胚芽米25g、紅蘿蔔5g	豬肉絲15g、洋蔥5g、蔬菜15g、麵條50g、紅蘿蔔5g			鮮菇20g、雞腿20g	1份	地瓜1/3個、金桔120cc、檸檬5cc	836
	熱量	190卡(碳水化合物20g、脂肪4g、蛋白質14g)	310卡(碳水化合物47g、脂肪0.8g、蛋白質5.9g)			120卡(碳水化合物2.2g、脂肪4.2g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	118+45卡(碳水化合物35+11g、脂肪0g、蛋白質1.7g)	大卡
12月10日	菜單	**雞蓉玉米濃湯**	**酸甜雞丁**	**花椰菜蝦仁豆腐蛋**	**時令有機青菜**	**昆布牛蒡湯**	**時令水果**	**芋頭米粉湯**	
	食材	非基改玉米20g、紅蘿蔔20g、雞蛋1/4個、雞胸肉20g	紅蘿蔔10g、雞胸肉30g、洋蔥10g、小黃瓜10g	溯源雞蛋1/2個、綠花椰菜適量、蝦仁30g、非基因改造嫩豆腐1/4盒	有機時令蔬菜50g	昆布15g、小魚乾10g、牛蒡15g	1份	乾米粉80g、乾香菇20g、豬肉絲20g、芋頭30g、油蔥酥5g、蔥10g、乾蝦仁少許	1404
	熱量	190卡(碳水化合物18g、脂肪5g、蛋白質3g)	268卡(碳水化合物7g、脂肪18g、蛋白質17g)	258卡(碳水化合物3g、脂肪13g、蛋白質31g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	189卡(碳水化合物23g、脂肪9g、蛋白質20g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	336卡(碳水化合物21g、脂肪5g、蛋白質10g)	大卡
12月11日	菜單	**椰子葡萄乾餐包**	**糖醋魚**	**炒三絲**	**時令有機青菜**	**海帶芽蛋花湯**	**時令水果**	**當歸鴨麵線**	
	食材	麵粉、葡萄乾、椰子奶酥醬、奶油等40g	鯛魚35g	豬肉絲15g、木耳15g、非基改豆皮20g	有機時令蔬菜50g	海帶芽20g、溯源雞蛋1/2個	1份	當歸鴨滷包、鴨肉70g、麵線100g	1298
	熱量	177卡(碳水化合物30.6g、脂肪2.1g、蛋白質8g)	317.2卡(碳水化合物24.2g、脂肪10.7g、蛋白質16.4g)	169卡(碳水化合物3.5g、脂肪4g、蛋白質4.7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	94卡(碳水化合物6g、脂肪1g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	378卡(碳水化合物64g、脂肪8g、蛋白質11g)	大卡
12月12日	菜單	**滑蛋瘦肉粥**	**馬鈴薯燉肉**	**鮮肉冬粉**	**時令有機青菜**	**蘿蔔排骨湯**	**時令水果**	**起司蔥油餅、豆漿**	
	食材	胚芽米30g、豬肉10g、雞蛋1/4個、小魚10g、非基改玉米10g、紅蘿蔔10g	馬鈴薯30g、絞肉10g	豬肉20g、冬粉1/3把	有機時令蔬菜50g	白蘿蔔20g、排骨10g	1份	安佳起司、蔥、麵粉等30g、非基因改造黃豆豆漿120cc	1199
	熱量	204卡(碳水化合物25g、脂肪6.8g、蛋白質10g)	276卡(碳水化合物30g、脂肪6g、蛋白質18g)	138卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	122卡(碳水化合物2g、脂肪6.9g、蛋白質12.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	240+56卡(碳水化合物49+5g、脂肪2+2g、蛋白質7+4.2g)	大卡
12月13日	菜單	**油豆腐細粉**	**翡翠炒飯**			**芥菜雞肉湯**	**時令水果**	**核桃葡萄麵包、麥茶**	
	食材	冬粉80g、非基改油豆腐30g、豬肉絲20g、蔬菜20g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g	豬肉15g、胡蘿蔔10g、青江菜35g、雞蛋1/4、蝦仁15g			芥菜10g、雞肉30g	1份	好市多核桃麵包30g、麥茶120cc	1000
	熱量	200卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7.4g)	440卡(碳水化合物70g、脂肪14.7g、蛋白質12g)			183.3卡(碳水化合物2.7g、脂肪13.6g、蛋白質25.3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	86+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g)	大卡
12月16日	菜單	**水煮蛋**	**蔬菜起司豬肉堡**			**玉米濃湯**	**時令水果**	**親子粥**	
	食材	台灣溯源蛋1/2個	豬肉100g、漢堡1個、美生菜2片、安佳起司半片、蕃茄醬			非基改玉米20g、紅蘿蔔20g、雞蛋1/4個、雞胸肉20g	1份	胚芽米30g、非基改玉米10g、雞蛋1/4個、雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g	743
	熱量	80卡(碳水化合物0.6g、脂肪5.5g、蛋白質8g)	254卡(碳水化合物27.8g、脂肪11g、蛋白質11g)			190卡(碳水化合物18g、脂肪5g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	166卡(碳水化合物32g、脂肪1.6g、蛋白質7g)	大卡

日期		早點心	午餐					午點心	熱量
12月17日	菜單	**義式蔬菜濃湯**	**松子雞丁**	**絞肉燒冬瓜**	**時令有機青菜**	**蕃茄豆腐蛋花湯**	**時令水果**	**養生紫米糕、檸檬桔茶**	
	食材	馬鈴薯60g、洋蔥20g、鮮菇70g、雞胸肉20g、豐力富奶粉300g、西洋芹70g、義大利麵10g	紅蘿蔔10g、雞胸肉30g、洋蔥10g、松子5g、玉米筍10g	豬絞肉20g、冬瓜25g	有機時令蔬菜50g	蕃茄30g、非基因改造豆腐10g、溯源雞蛋14/個	1份	黑糯米15g、白芝麻5g、葡萄乾10g、圓糯米15g、檸檬5cc、金皮油80cc、金桔5cc、金棗5cc、紫米10g、糯米15g	1141
	熱量	175卡(碳水化合物25g、脂肪2g、蛋白質17g)	282卡(碳水化合物12g、脂肪17g、蛋白質20g)	214卡(碳水化合物1.3g、脂肪3g、蛋白質5g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	62卡(碳水化合物2g、脂肪0.7g、蛋白質1.9g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	186+59卡(碳水化合物21.6+12g、脂肪9g、蛋白質6.4g)	大卡
12月18日	菜單	**養生饅頭**	**清蒸鱸魚**	**三杯豆腐**	**時令有機青菜**	**冬瓜蛤蜊湯**	**時令水果**	**蔬菜鮮肉雞絲麵**	
	食材	枸杞、葡萄乾等40g	鱸魚35g、薑絲	豬肉15g、非基因改造豆腐30g、九層塔	有機時令蔬菜50g	冬瓜50g、中蛤蜊10g、薑絲	1份	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、雞絲麵60g、豬肉絲35g、木耳10g、金針菇10g	1013
	熱量	145卡(碳水化合物28g、脂肪1.2g、蛋白質4g)	145卡(碳水化合物5g、脂肪4.6g、蛋白質20g)	259卡(碳水化合物7.5g、脂肪6g、蛋白質11g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	62卡(碳水化合物1.8g、脂肪0.2g、蛋白質1.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	大卡
12月19日	菜單	**山藥雞肉粥**	**獅子頭**	**玉米煎蛋**	**時令有機青菜**	**健康蔬菜湯**	**時令水果**	**煎餃、豆漿**	
	食材	玉米10g、山藥10g、雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g、胚芽米25g	豬絞肉45g、蔬菜15g	雞蛋1/2個、非基改玉米粒20g	有機時令蔬菜50g	洋蔥15g、蕃茄20g、紅蘿蔔20g、高麗菜30g	1份	桂冠熟鍋貼150g 非基改黃豆120cc	1198
	熱量	200卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質8g)	320卡(碳水化合物6.1g、脂肪28.2g、蛋白質10g)	172卡(碳水化合物15g、脂肪7.8g、蛋白質8.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	55卡(碳水化合物6.2g、脂肪g、蛋白質g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	232+56卡(碳水化合物20.6+5g、脂肪12.5+2g、蛋白質8.4+4.2g)	大卡
12月20日	菜單	**什錦冬粉湯**	**水餃**	**滷蛋**		**酸辣湯**	**時令水果**	**鮪魚吐司、溫牛奶**	
	食材	木耳10g、肉絲20g、冬粉80g、紅蘿蔔10g、金針菇10g、蔬菜30g	高麗菜水餃150g	溯源雞蛋1/2個		木耳10g、紅蘿蔔10g、雞蛋1/4個、雞胸10g、金針菇10g、竹筍10g、非基改豆腐15g	1份	台畜鮪魚罐5g、好市多吐司30g或義美吐司30g、豐力富牛奶120cc	1113
	熱量	196卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7g)	每顆69卡(碳水化合物3.4g、脂肪5.2g、蛋白質2.2g) 以5顆計算 共345卡	90卡(碳水化合物3g、脂肪9g、蛋白質14g)		139卡(碳水化合物15g、脂肪4.9g、蛋白質8.3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	227+63卡(碳水化合物18g、脂肪6g、蛋白質13+3g)	大卡
12月23日	菜單	**玉米脆片、溫牛奶**	**什錦炊粉**			**四神湯**	**時令水果**	**養生蔬菜粥**	
	食材	玉米脆片30g、豐力富奶粉120cc	炊粉50g、紅蘿蔔5g、豬肉15g、韭菜花5g、高麗菜10g、乾香菇10g、芹菜			薏仁10g、蓮子10g、芡實10g、淮山10g、排骨20g	1份	雞胸肉10g、紅蘿蔔10g、小魚10g、高麗菜10g、鮮菇10g、胚芽米25g	984
	熱量	181卡(碳水化合物30g、脂肪3g、蛋白質5g)	375卡(碳水化合物84g、脂肪4g、蛋白質7g)			260卡(碳水化合物26g、脂肪12g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	115卡(碳水化合物21.6g、脂肪2g、蛋白質1.8g)	大卡
12月24日	菜單	**北海道濃湯**	**三杯雞**	**白菜豆腐堡**	**時令有機青菜**	**山藥紫菜湯**	**時令水果**	**麵線糊**	
	食材	洋蔥20g、馬鈴薯70g、豐力富奶粉300g、雞胸肉20g、西芹70、鮮菇70g	雞肉40g、薑、九層塔、蒜頭	白菜20g、非基改豆腐20g、紅蘿蔔10g	有機時令蔬菜50g	山藥25g、紫菜10g	1份	麵線50g、豬肉35g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g、雞蛋雞蛋1/4個	1139
	熱量	165卡(碳水化合物23g、脂肪2g、蛋白質16g)	266卡(碳水化合物2.3g、脂肪9g、蛋白質14g)	129卡(碳水化合物5g、脂肪0.5g、蛋白質6.75g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	105卡(碳水化合物18.8g、蛋白質3.1g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	311卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質11.2g)	大卡
12月25日	菜單	**草莓餐包**	**糖醋魚**	**五彩杏菇丁**	**時令有機青菜**	**豆子乾排骨湯**	**時令水果**	**玉米塊**	
	食材	奶油、麵粉、草莓果醬等40g	鯛魚35g	雞肉10g、紅蘿蔔10g、杏鮑菇10g、小黃瓜10g、乾香菇10g	有機時令蔬菜50g	曬乾長豆30g、排骨20g	1份	玉米50g	1135
	熱量	187卡(碳水化合物11.6g、脂肪5.7g、蛋白質8.4g)	317.2卡(碳水化合物24.2g、脂肪10.7g、蛋白質16.4g)	198卡(碳水化合物2.3g、脂肪3g、蛋白質2.6g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	157卡(碳水化合物8.2g、脂肪6.1g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	113卡(碳水化合物19g、脂肪1g、蛋白質3g)	大卡
12月26日	菜單	**蔬菜鮮肉雞絲麵**	**三彩肉丁**	**蕃茄炒蛋**	**時令有機青菜**	**鯛魚豆腐味噌湯**	**時令水果**	**蔥花卷、養生茶**	
	食材	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、雞絲麵60g、豬肉絲35g、木耳10g、金針菇10g	雞胸肉20g、毛豆5g、紅蘿蔔5g、香菇5g、玉米筍5g	蕃茄40g、雞蛋1/2個、蒜頭、蔥	有機時令蔬菜50g	鯛魚10g、非基改豆腐30g、味噌、柴魚片	1份	麵粉、蔥等30g、紅棗枸杞茶120cc	1090
	熱量	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	214卡(碳水化合物19g、脂肪9g、蛋白質23g)	176卡(碳水化合物36g、脂肪2.2g、蛋白質7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	81卡(碳水化合物2.3g、脂肪3g、蛋白質10g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	176+41卡(碳水化合物37+14g、脂肪0.3g、蛋白質5.5g)	大卡
12月27日	菜單	**油豆腐細粉**	**蝦仁鮮肉蛋炒飯**			**蘋果洋蔥雞湯**	**時令水果**	**綜合莓果吐司、溫牛奶**	
	食材	冬粉80g、非基改油豆腐30g、豬肉絲20g、蔬菜20g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g	胚芽米120g、豬肉15g、非基改玉米20g、蛋1/2個、青豆仁5g、蝦仁15g、紅蘿蔔5g			雞腿30g、洋蔥10g、蘋果10g、蒜頭、雪白菇10g、蔥	1份	有機莓果醬、好市多全麥吐司30g、義美胚芽吐司30g、豐力富牛奶120cc	1256
	熱量	200卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7.4g)	540卡(碳水化合物86.9g、脂肪15.7g、蛋白質10g)			232卡(碳水化合物12g、脂肪4g、蛋白質11g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	186+45卡(碳水化合物36.2+15g、脂肪2.3g、蛋白質4.9g)	大卡
12月30日	菜單	**奶香八寶粥**	**擺夷米干**			**青木瓜排骨湯**	**時令水果**	**起司蔥油餅、麥茶**	
	食材	豐力富奶粉100g、紫米30g、紅豆20g、薏仁10g、枸杞5g	板條50g、豬肉20g、蔥、豆芽菜10g、蒜酥、高麗菜10g、蕃茄10g			青木瓜、排骨	1份	麵粉、蔥等35g、安佳起司1/4片、麥茶120cc	954
	熱量	228卡(碳水化合物21g、脂肪0.7g、蛋白質4g)	275卡(碳水化合物23g、脂肪6g、蛋白質5g)			120卡(碳水化合物2.6g、脂肪4.5g、蛋白質5.6g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪2g、蛋白質7g)	大卡
12月31日	菜單	**南瓜濃湯**	**三杯雞**	**炒三絲**	**時令有機青菜**	**薏仁蓮子雞湯**	**時令水果**	**玉米濃湯餃**	
	食材	南瓜60g、馬鈴薯30g、絞雞胸肉10g	雞肉40g、薑、九層塔	豬肉絲15g、木耳15g、非基改豆皮20g	有機時令蔬菜50g	薏仁10g、蓮子10g、雞肉40g	1份	雞胸肉20g、非基改玉米300g、雞蛋1/4個、紅蘿蔔10g、水餃60g	1337
	熱量	192卡(碳水化合物24.4g、脂肪7.5g、蛋白質6.7g)	266卡(碳水化合物2.3g、脂肪9g、蛋白質14g)	169卡(碳水化合物3.5g、脂肪4g、蛋白質4.7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	322卡(碳水化合物38g、脂肪8g、蛋白質27g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	225卡(碳水化合物21.6g、脂肪10.5g、蛋白質7.8g)	大卡

※本園黃豆類相關菜餚(豆腐/豆漿..等)，採用嘉鄉豆腐店與阿汀豆腐店提供之非基改黃豆製品。
※本園使用玉米，採用非基因改造優良玉米粒罐頭。
※本園未使用牛肉一律使用國產豬肉。
※米飯為胚芽米/每日午餐均附當季新鮮水果一份。
※時令青菜由城南有機農場提供之有機新鮮葉菜。
※本園豬肉均由肉商提供當日新鮮合格溫體台灣豬肉。
※本園之飲用水與廚房料理用水全面採RO逆滲透純水。
※本園提供之菜品含有：甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類，不適合對其過敏體質者食用。
PS：1.如遇颱風或特殊狀況將視狀況調整食材與食譜，並公布於辦公室公佈欄，感謝家長的體諒。
2.所有菜餚均未添加味精且少油、少鹽、少糖。