

## 松年大學 2024 年度第二學期課程

時間	星期二	星期三	星期四
9:00-9:50	體適能	生命分享&心靈雞湯	綜合講堂
10:00-10:50	英文	手鐘/陶笛	藝術選修

月份	日期	星期	週別	第一節 (9:00 ~ 9:50)	任 課 講 師	第二節 (10:00 ~ 10:50)	任 課 講 師	
9 月	11	三	1 週	開學禮拜 10:00				
	12	四		綜合講堂：我的餐盤+食做	黃湘玲營養師	藝術選修	西洋畫：林布蘭	陳妍樺 老師
							國畫	張木村 老師
						烏克蘭麗	李信得 老師	
	17	二	2 週	中秋節 放假一天				
	18	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師
	19	四		綜合講堂：長者靈性關懷	黃正蕙長老	藝術選修	西洋畫：林布蘭	陳妍樺 老師
							國畫	張木村 老師
						烏克蘭麗	李信得 老師	
	24	二	3 週	體適能：彈力肌活~動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師
25	三	生命分享&心靈雞湯		鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師	
26	四	綜合講堂： 認識失智症		李懿庭護理師	藝術選修	西洋畫：柯洛	陳妍樺 老師	
					國畫	張木村 老師		
					烏克蘭麗	李信得 老師		
10 月	1	二	4 週	體適能：彈力肌活~動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師

10 月	2	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師	
	3	四		綜合講堂：得舒飲食	黃湘玲營養師	藝術選修	西洋畫：柯洛	陳妍樺 老師	
							國畫	張木村 老師	
							烏克麗麗	李信得 老師	
	8	二	5 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師	
	9	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師	
	10	四		雙十國慶放假一天					
	15	二	6 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師	
	16	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師	
	17	四		綜合講堂：長者靈性關懷	黃正蕙長老	藝術選修	西洋畫：透納	陳妍樺 老師	
			國畫				張木村 老師		
			烏克麗麗				李信得 老師		
	22	二	7 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師	
	23	三		快樂出遊日					
	24	四		綜合講堂：桌遊世界一起來暢遊	楊承恩牧師	藝術選修	西洋畫：透納	陳妍樺 老師	
			國畫				張木村 老師		
			烏克麗麗				李信得 老師		
29	二	8 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇蘇老師請假		語文：英 語	林淑鈴 老師		
30	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師		
31	四		綜合講堂： 失智友善與認知刺激活動	楊子鑫 職能治療師	藝術選修	西洋畫：馬內	陳妍樺 老師		
		國畫				張木村 老師			
		烏克麗麗				李信得 老師			

11 月	5	二	9 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇蘇老師請假	語文：英 語		林淑鈴 老師
	6	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師	音樂：陶笛、手鐘		冬智慧 老師
	7	四		綜合講堂：老人情緒與憂鬱	楊子鑫 職能治療師	藝術選修	西洋畫：馬內	
			國畫				張木村 老師	
			烏克麗麗				李信得 老師	
	12	二	10 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師	語文：英 語		林淑鈴 老師
	13	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師	音樂：陶笛、手鐘		冬智慧 老師
	14	四		綜合講堂：手作-醃漬嫩薑	羅蘭教會 伍鵬達 牧師	藝術選修	西洋畫：塞尚	
			國畫				張木村 老師	
			烏克麗麗				李信得 老師	
	19	二	11 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師	語文：英 語		林淑鈴 老師
	20	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師	音樂：陶笛、手鐘		冬智慧 老師
21	四	綜合講堂：地中海飲食+食做		黃湘玲營養師	藝術選修	西洋畫：塞尚		陳妍樺 老師
			國畫			張木村 老師		
			烏克麗麗			李信得 老師		
26	二	12 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師	語文：英 語		林淑鈴 老師	
27	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師	音樂：陶笛、手鐘		冬智慧 老師	
28	四		綜合講堂：桌遊世界一起來暢遊	楊承恩牧師	藝術選修	西洋畫：莫內		陳妍樺 老師
		國畫				張木村 老師		
		烏克麗麗				李信得 老師		
12	3	二	13	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄	語文：英 語		林淑鈴 老師

月			週		物理治療師			
	4	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師
	5	四		綜合講堂：缺鈣怎麼吃？	黃湘玲營養師	藝術選修	西洋畫：莫內	陳妍樺 老師
							國畫	張木村 老師
							烏克麗麗	李信得 老師
	10	二	14 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師
	11	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師
	12	四		綜合講堂：運動會	大家一起來	藝術選修	西洋畫：梵谷	陳妍樺 老師
			國畫				張木村 老師	
			烏克麗麗				李信得 老師	
	17	二	15 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師
	18	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師
	19	四		綜合講堂： 高齡健康識能與體能活動	楊子鑫 職能治療師	藝術選修	西洋畫：梵谷	陳妍樺 老師
			國畫				張木村 老師	
			烏克麗麗				李信得 老師	
	24	二	16 週	體適能：彈力肌活～動起來	蘇倩霄 物理治療師		語文：英 語	林淑鈴 老師
	25	三		生命分享&心靈雞湯	鄭育智 牧師		音樂：陶笛、手鐘	冬智慧 老師
	26	四		結 業 典 禮				