

2024學年度第一學期 松年大學彰基分校 課程表

			8:30-9:30	9:30-10:30	10:30-11:30
第1週	9月3日	二	開學感恩禮拜		
	9月4日	三	課程導讀：詹麗珠 執行長	不可不知的課題~認識失智症：詹麗珠 執行長	
第2週	9月10日	二	靈性教育1~從詩歌認識自己：湯宛玲 老師	聖經講道1：王清隆 牧師	
	9月11日	三	肌力1~肩頸快活交給我(一)：簡珮君物理治療師	醫學講座1~吞嚥卡卡怎麼辦-談原因與治療：陳智華 語言治療師	
第3週	9月17日	二	中秋節放假		
	9月18日	三	快樂學手語1：廖瓊珠 老師	醫學講座2~咳嗽快快走-不要留：徐尉芳 醫師	
第4週	9月24日	二	肌力2~肩頸快活交給我(二)：周雅惠物理治療師	芳香律動和臉部保養：蘇足珠老師	
	9月25日	三	創意折氣球：李淑敏 老師		
第5週	10月1日	二	肌力3~腰酸背痛快快走(一)：簡珮君物理治療師	靈性教育2~從詩歌認識自己：鄭欣恬 老師	樂齡歌唱1：鄭欣恬 老師
	10月2日	三	法律講座：認識遺產繼承與財產贈與的稅捐負擔：邱垂勳 律師		
第6週	10月8日	二	樂齡歌唱2：鄭欣恬 老師	醫學講座3~『煎、煮、炒、炸，1油打天下』超NG』-營養師教您用油秘訣：沈佩盈 營養師	
	10月9日	三	肌力4~腰酸背痛快快走(二)：陳雅竹物理治療師	陶笛1：楊禎禴 牧師	
第7週	10月15日	二	鯨魚粉彩畫：楊淑鑾 老師		
	10月16日	三	快樂學手語2：廖瓊珠 老師	醫學講座4：中暑與高山症的預防與治療~~周志中醫師	
第8週	10月22日	二	花藝胸針：王雅玲 老師		
	10月23日	三	肌力5~起立坐下我最行(一)：周雅惠物理治療師	醫學講座5~銀髮族牙口不好-營養怎麼吃？：楊智云 營養師	
第9週	10月29日	二	肌力6~呼吸順暢笑開懷(一)：黃映綺物理治療師	經絡保健+按摩油DIY：蘇足珠老師	
	10月30日	三	肌力7~呼吸順暢笑開懷(二)：黃映綺物理治療師	陶笛2：楊禎禴 牧師	
第10週	11月5日	二	班會--期中分享與討論		
	11月6日	三	戶外教學~~		
第11週	11月12日	二	肌力8~膝力人生旅遊去(一)：塗雅茵物理治療師	醫學講座7~老年人類風濕性關節-原因與治療、保健：劉昭韓 醫師	
	11月13日	三	快樂學手語3：廖瓊珠 老師	居家防火安全與逃生：消防局警官	
第12週	11月19日	二	肌力9~膝力人生旅遊去(一)：邵美雲物理治療師	犯罪預防：刑事警察大隊警官	
	11月20日	三	快樂學手語4：廖瓊珠 老師	陶笛3：楊禎禴 牧師	
第13週	11月26日	二	樂齡歌唱3：湯宛玲 老師	醫學講座8~你所不知的”心” 殺手-血管保健：謝祐銓 醫師	
	11月27日	三	快樂學手語5：廖瓊珠 老師	陶笛4：楊禎禴 牧師	
第14週	12月3日	二	彩繪圍裙：楊淑鑾 老師		
	12月4日	三	快樂學手語6：廖瓊珠 老師	陶笛5：楊禎禴 牧師	
第15週	12月10日	二	樂齡歌唱4：湯宛玲 老師	咖啡世界探索：藍立傑 老師	
	12月11日	三	肌力10~頭好轉轉樂記憶：王璿婷物理治療師	陶笛6：楊禎禴 牧師	
第16週	12月17日	二	肌力11~手腦協調樂活趣：王璿婷物理治療師	大人\旅遊團-大眾運輸遊玩攻略：林詩菁 行銷主任	
	12月18日	三	聖經講道2：楊禎禴 牧師 (結業式)		