

2024學年度第一學期 松年大學彰基分校 課程表

| | | | 8:30-9:30 | 9:30-10:30 | 10:30-11:30 |
|------|--------|---|------------------------------|---|--------------|
| 第1週 | 9月3日 | 二 | 開學感恩禮拜 | | |
| | 9月4日 | 三 | 課程導讀：詹麗珠 執行長 | 不可不知的課題~認識失智症：詹麗珠 執行長 | |
| 第2週 | 9月10日 | 二 | 靈性教育1~從詩歌認識自己：湯宛玲 老師 | 聖經講道1：王清隆 牧師 | |
| | 9月11日 | 三 | 肌力1~肩頸快活交給我(一)：簡珮君物理治療師 | 醫學講座1~吞嚥卡卡怎麼辦-談原因與治療：陳智華 語言治療師 | |
| 第3週 | 9月17日 | 二 | 中秋節放假 | | |
| | 9月18日 | 三 | 快樂學手語1：廖瓊珠 老師 | 醫學講座2~咳嗽快快走-不要留：徐尉芳 醫師 | |
| 第4週 | 9月24日 | 二 | 肌力2~肩頸快活交給我(二)：周雅惠物理治療師 | 芳香律動和臉部保養：蘇足珠老師 | |
| | 9月25日 | 三 | 創意折氣球：李淑敏 老師 | | |
| 第5週 | 10月1日 | 二 | 肌力3~腰酸背痛快快走(一)：簡珮君物理治療師 | 靈性教育2~從詩歌認識自己：鄭欣恬 老師 | 樂齡歌唱1：鄭欣恬 老師 |
| | 10月2日 | 三 | 法律講座：認識遺產繼承與財產贈與的稅捐負擔：邱垂勳 律師 | | |
| 第6週 | 10月8日 | 二 | 樂齡歌唱2：鄭欣恬 老師 | 醫學講座3~『煎、煮、炒、炸，1油打天下』超NG』-營養師教您用油秘訣：沈佩盈 營養師 | |
| | 10月9日 | 三 | 肌力4~腰酸背痛快快走(二)：陳雅竹物理治療師 | 陶笛1：楊禎禴 牧師 | |
| 第7週 | 10月15日 | 二 | 鯨魚粉彩畫：楊淑鑾 老師 | | |
| | 10月16日 | 三 | 快樂學手語2：廖瓊珠 老師 | 醫學講座4：中暑與高山症的預防與治療~~周志中醫師 | |
| 第8週 | 10月22日 | 二 | 花藝胸針：王雅玲 老師 | | |
| | 10月23日 | 三 | 肌力5~起立坐下我最行(一)：周雅惠物理治療師 | 醫學講座5~銀髮族牙口不好-營養怎麼吃？：楊智云 營養師 | |
| 第9週 | 10月29日 | 二 | 肌力6~呼吸順暢笑開懷(一)：黃映綺物理治療師 | 經絡保健+按摩油DIY：蘇足珠老師 | |
| | 10月30日 | 三 | 肌力7~呼吸順暢笑開懷(二)：黃映綺物理治療師 | 陶笛2：楊禎禴 牧師 | |
| 第10週 | 11月5日 | 二 | 班會--期中分享與討論 | | |
| | 11月6日 | 三 | 戶外教學~~ | | |
| 第11週 | 11月12日 | 二 | 肌力8~膝力人生旅遊去(一)：塗雅茵物理治療師 | 醫學講座7~老年人類風濕性關節-原因與治療、保健：劉昭韓 醫師 | |
| | 11月13日 | 三 | 快樂學手語3：廖瓊珠 老師 | 居家防火安全與逃生：消防局警官 | |
| 第12週 | 11月19日 | 二 | 肌力9~膝力人生旅遊去(一)：邵美雲物理治療師 | 犯罪預防：刑事警察大隊警官 | |
| | 11月20日 | 三 | 快樂學手語4：廖瓊珠 老師 | 陶笛3：楊禎禴 牧師 | |
| 第13週 | 11月26日 | 二 | 樂齡歌唱3：湯宛玲 老師 | 醫學講座8~你所不知的”心” 殺手-血管保健：謝祐銓 醫師 | |
| | 11月27日 | 三 | 快樂學手語5：廖瓊珠 老師 | 陶笛4：楊禎禴 牧師 | |
| 第14週 | 12月3日 | 二 | 彩繪圍裙：楊淑鑾 老師 | | |
| | 12月4日 | 三 | 快樂學手語6：廖瓊珠 老師 | 陶笛5：楊禎禴 牧師 | |
| 第15週 | 12月10日 | 二 | 樂齡歌唱4：湯宛玲 老師 | 咖啡世界探索：藍立傑 老師 | |
| | 12月11日 | 三 | 肌力10~頭好轉轉樂記憶：王璿婷物理治療師 | 陶笛6：楊禎禴 牧師 | |
| 第16週 | 12月17日 | 二 | 肌力11~手腦協調樂活趣：王璿婷物理治療師 | 大人\旅遊團-大眾運輸遊玩攻略：林詩菁 行銷主任 | |
| | 12月18日 | 三 | 聖經講道2：楊禎禴 牧師 (結業式) | | |