



仁光幼兒園113年 5月份菜單

日期	早點心		午餐					午點心	熱量
5/1勞動節放假									
05月02日	菜單	水潤餅	香酥魚	五彩杏菇丁	時令有機青菜	香菇雞湯	時令水果	仙草奶凍	1119 大卡
	食材	麵粉等1份	鱈魚35g	雞肉10g、紅蘿蔔10g、杏鮑菇10g、小黃瓜10g、乾香菇10g	有機時令蔬菜50g	乾香菇5g、雞腿35g	1份	仙草35g、鮮奶120cc	
	熱量	285卡(碳水化合物56g、脂肪10g、蛋白質5g)	160卡(碳水化合物0g、脂肪2g、蛋白質35g)	198卡(碳水化合物2.3g、脂肪3g、蛋白質2.6g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	120卡(碳水化合物2.2g、脂肪4.2g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	193卡(碳水化合物25g、脂肪8g、蛋白質7.1g)	
05月03日	菜單	麵線糊	咖哩雞肉燴飯		時令有機青菜		時令水果	蔥花卷、溫牛奶	1269 大卡
	食材	麵線50g、豬肉35g、金針菇20g、紅蘿蔔10g、雞蛋1/4個	洋蔥15g、馬鈴薯20g、咖哩、紅蘿蔔20g、白蘿蔔10g、花椰菜10g、雞胸肉30g		有機時令蔬菜50g		1份	麵粉、蔥等30g、costco豐力富牛奶120cc	
	熱量	311卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質11.2g)	459卡(碳水化合物88g、脂肪23g、蛋白質5g)		110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)		53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	176+160卡(碳水化合物37+12g、脂肪0.3+8g、蛋白質5.5+9g)	
05月06日	菜單	水煮蛋	什錦炊粉		時令有機青菜	酸辣湯	時令水果	山藥雞肉粥	1214 大卡
	食材	台灣溯源蛋1個	炊粉50g、紅蘿蔔5g、豬肉15g、韭菜花5g、高麗菜10g、乾香菇10g、芹菜		有機時令蔬菜50g	木耳10g、紅蘿蔔10g、雞蛋1/4個、雞胸肉10g、金針菇10g、竹筍10g、非基改豆腐15g	1份	玉米10g、山藥10g、絞雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g、胚芽米25g	
	熱量	80卡(碳水化合物0.6g、脂肪5.5g、蛋白質8g)	375卡(碳水化合物84g、脂肪4g、蛋白質7g)		110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	139卡(碳水化合物15g、脂肪4.9g、蛋白質8.3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	200卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質8g)	
05月07日	菜單	義式蔬菜濃湯	酸甜雞丁	絞肉燒冬瓜	時令有機青菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	健康蕃茄肉絲麵	1137 大卡
	食材	馬鈴薯60g、洋蔥20g、鮮菇70g、雞胸肉20g、豐力富奶粉300g、西洋芹70g、義大利麵10g	雞胸肉20g、洋蔥5g、小黃瓜5g、彩椒5g	豬絞肉20g、冬瓜25g	有機時令蔬菜50g	海帶芽20g、溯源雞蛋1/2個	1份	豬肉35g、麵條60g、芹菜10g、金針菇20g、蕃茄40g	
	熱量	175卡(碳水化合物25g、脂肪2g、蛋白質17g)	201卡(碳水化合物37g、脂肪1.7g、蛋白質6.2g)	214卡(碳水化合物1.3g、脂肪3g、蛋白質5g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	94卡(碳水化合物6g、脂肪1g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	290卡(碳水化合物18g、脂肪6g、蛋白質25g)	
05月08日	菜單	藍莓餐包	馬鈴薯燉肉	吻仔魚煎蛋	時令有機青菜	蕃茄豆腐湯	時令水果	芋頭米粉湯	1156 大卡
	食材	藍莓果醬、麵粉、奶油等40g	馬鈴薯30g、豬肉30g	吻仔魚20g、蔥10g、雞蛋1/2個	有機時令蔬菜50g	非基改豆腐20g、蕃茄20g	1份	乾米粉80g、乾香菇20g、豬肉絲20g、芋頭30g、油蔥酥5g、蔥10g、乾蝦仁少許	
	熱量	173卡(碳水化合物20g、脂肪3g、蛋白質5g)	276卡(碳水化合物30g、脂肪6g、蛋白質18g)	140卡(碳水化合物1.5g、脂肪9.2g、蛋白質12.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	68卡(碳水化合物20g、脂肪6g、蛋白質12g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	336卡(碳水化合物21g、脂肪5g、蛋白質10g)	
05月09日	菜單	親子粥	三杯雞	玉米煎蛋	時令有機青菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	粉絲滑蛋豆腐羹	1106 大卡
	食材	胚芽米30g、非基改玉米10g、雞蛋1/4個、雞胸肉10g、吻仔魚10g、紅蘿蔔10g	雞肉40g、薑、九層塔、蒜頭	雞蛋1/2個、非基改玉米粒20g	有機時令蔬菜50g	冬瓜50g、中蛤蜊10g、薑絲	1份	冬粉80g、雞蛋1/4個、非基因改造豆腐30g、木耳10g、金針菇10g、時令蔬菜20g、豬肉20g	
	熱量	166卡(碳水化合物32g、脂肪1.6g、蛋白質7g)	266卡(碳水化合物2.3g、脂肪9g、蛋白質14g)	172卡(碳水化合物15g、脂肪7.8g、蛋白質8.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	62卡(碳水化合物1.8g、脂肪0.2g、蛋白質1.5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	277卡(碳水化合物6.5g、脂肪7.1g、蛋白質13g)	
05月10日	菜單	油豆腐細粉	翡翠炒飯	滷蛋	時令有機青菜	竹筍排骨湯	時令水果	鯖魚吐司、溫牛奶	1372 大卡
	食材	冬粉80g、非基改油豆腐30g、豬肉絲20g、蔬菜20g、金針菇20g、紅蘿蔔10g	豬肉15g、胡蘿蔔10g、青江菜35g、雞蛋1/4、蝦仁15g	溯源雞蛋1/2個	有機時令蔬菜50g	排骨10g、竹筍30g	1份	台畜鯖魚罐5g、好市多吐司30g或義美吐司30g、豐力富牛奶120cc	
	熱量	200卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7.4g)	440卡(碳水化合物70g、脂肪14.7g、蛋白質12g)	90卡(碳水化合物3g、脂肪9g、蛋白質14g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	189卡(碳水化合物1.6g、脂肪14.4g、蛋白質13.3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	227+63卡(碳水化合物18g、脂肪6g、蛋白質13+3g)	
05月13日	菜單	穀片、鮮奶	蔬菜起司豬肉堡		時令有機青菜	雞蓉玉米濃湯	時令水果	小魚鮮肉粥	992 大卡
	食材	玉米片30g、好市多鮮奶120cc	豬肉100g、漢堡1個、美生菜2片、安佳起司半片、番茄醬		有機時令蔬菜50g	非基改玉米20g、紅蘿蔔20g、雞蛋1/4個、雞胸肉20g	1份	小魚、絞雞胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔魚	
	熱量	210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g)	254卡(碳水化合物27.8g、脂肪11g、蛋白質11g)		110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	190卡(碳水化合物18g、脂肪5g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	175卡(碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g)	
05月14日	菜單	青豆仁牛奶濃湯	打拋豬	花椰菜蝦仁豆腐蛋	時令有機青菜	蘋果洋蔥雞湯	時令水果	綠豆湯	1293 大卡
	食材	青豆仁20g、豐力富奶粉300g、洋蔥20g、馬鈴薯60g、雞胸肉20g、鮮菇70g	豬絞肉40g、九層塔、蒜頭	溯源雞蛋1/2個、綠花椰菜適量、蝦仁30g、非基因改造嫩豆腐1/4盒	有機時令蔬菜50g	雞腿10g、洋蔥10g、蘋果10g、蒜頭、雪山菇10g、蔥	1份	綠豆35g、糖	
	熱量	192卡(碳水化合物15g、脂肪1.0g、蛋白質3.8g)	353卡(碳水化合物30g、脂肪15g、蛋白質30g)	258卡(碳水化合物3g、脂肪13g、蛋白質31g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	232卡(碳水化合物12g、脂肪4g、蛋白質11g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	95卡(碳水化合物20g、脂肪1g、蛋白質2.1g)	
05月15日	菜單	養生饅頭	清蒸鱸魚	白菜豆腐堡	時令有機青菜	四神湯	時令水果	蔬菜鮮肉雞絲麵	1131 大卡
	食材	枸杞、葡萄乾等40g	鱸魚35g、薑絲	白菜20g、非基改豆腐20g、紅蘿蔔10g	有機時令蔬菜50g	薏仁10g、蓮子10g、芡實10g、淮山10g、排骨20g	1份	時令蔬菜70g、雞蛋10g、雞絲麵60g、肉絲35g、金針	
	熱量	145卡(碳水化合物28g、脂肪1.2g、蛋白質4g)	145卡(碳水化合物5g、脂肪4.6g、蛋白質20g)	129卡(碳水化合物5g、脂肪0.5g、蛋白質6.75g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	260卡(碳水化合物26g、脂肪12g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)	
05月16日	菜單	瘦肉粥	栗子燒雞肉	蕃茄炒蛋	時令有機青菜	山藥紫菜湯	時令水果	黑糖紅豆豆花	1082 大卡
	食材	雞胸肉10g、非基改玉米10g、胚芽米30g、小魚10g、紅蘿蔔10g	雞胸肉30g、栗子10g、香菇5g、彩椒5g	蕃茄20g、雞蛋1/2顆	有機時令蔬菜50g	山藥30g、紫菜5g	1份	黑糖、非基改黃豆豆花35g、紅豆15g	
	熱量	160卡(碳水化合物25g、脂肪1g、蛋白質4g)	261卡(碳水化合物12g、脂肪31g、蛋白質23g)	176卡(碳水化合物36g、脂肪2.2g、蛋白質7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	105卡(碳水化合物18.8g、蛋白質3.1g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	216卡(碳水化合物42.3g、脂肪2.6g、蛋白質5.9g)	



仁光幼兒園113年 5月份菜單

日期	早點心		午餐				午點心	熱量
05月17日	菜單	麵線糊	水餃		時令有機青菜	酸辣湯	時令水果	核桃葡萄麵包、麥茶
	食材	麵線50g、豬肉35g、金針菇20g、紅蘿蔔10g、雞蛋雞蛋1/4個	高麗菜水餃150g		有機時令蔬菜50g	紅蘿蔔10g、雞蛋1/4個、雞胸10g、金針菇20g、竹筍10g、非基改豆腐15g	1份	好市多核桃麵包30g、麥茶120cc
	熱量	311卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質11.2g)	每顆69卡(碳水化合物3.4g、脂肪5.2g、蛋白質2.2g)以5顆計算 共345卡		110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	139卡(碳水化合物15g、脂肪4.9g、蛋白質8.3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	129+38卡(碳水化合物19.5+5g、脂肪3.9+2g、蛋白質3.85+4.2g)
05月20日	菜單	水煮蛋	鮮菇義大利肉醬麵		時令有機青菜	玉米濃湯	時令水果	蔬菜雞肉粥
	食材	台灣溯源蛋1個	捲捲麵50g、鮮菇10g、蕃茄15g、豬肉20g、洋蔥1/4顆、玉米筍10g、青花椰適量		有機時令蔬菜50g	非基改玉米20g、紅蘿蔔20g、雞蛋1/4個、雞胸肉20g	1份	鮮菇10g、高麗菜20g、胚芽米30g、雞肉10g、紅蘿蔔10g
	熱量	80卡(碳水化合物0.6g、脂肪5.5g、蛋白質8g)	453卡(碳水化合物65.5g、脂肪10.8g、蛋白質23g)		110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	190卡(碳水化合物18g、脂肪5g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	175卡(碳水化合物7g、脂肪0g、蛋白質3g)
05月21日	菜單	南瓜濃湯	糖醋魚	玉米煎蛋	時令有機青菜	大瓜排骨湯	時令水果	蒸地瓜、枸杞茶
	食材	南瓜60g、馬鈴薯30g、絞雞胸肉10g	鯛魚35g	雞蛋1/2個、非基改玉米粒20g	有機時令蔬菜50g	排骨10g、大黃瓜35g	1份	地瓜1/3個、枸杞茶120cc
	熱量	192卡(碳水化合物24.4g、脂肪7.5g、蛋白質6.7g)	317.2卡(碳水化合物24.2g、脂肪10.7g、蛋白質16.4g)	172卡(碳水化合物15g、脂肪7.8g、蛋白質8.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	110卡(碳水化合物2.6g、脂肪2.5g、蛋白質5g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)
05月22日	菜單	紅豆捲	滷雞腿排	麻婆豆腐	時令有機青菜	蕃茄洋葱雞湯	時令水果	蔬菜鮮肉麵
	食材	紅豆、麵粉等30g	雞腿肉35g、洋葱5g、杏鮑菇10g	非基改豆腐40g、豬絞肉15g、豆瓣醬	有機時令蔬菜50g	雞腿20g、蕃茄10g、洋葱10g	1份	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、麵條60g、豬肉絲35g、金針菇20g
	熱量	150卡(碳水化合物22g、脂肪2.5g、蛋白質4g)	293卡(碳水化合物2.2g、脂肪15g、蛋白質21g)	119卡(碳水化合物2.3g、脂肪7g、蛋白質8g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	191卡(碳水化合物23g、脂肪3g、蛋白質12g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)
05月23日	菜單	雞蓉玉米粥	蒜泥白肉	花椰菜蝦仁豆腐蛋	時令有機青菜	薏仁蓮子雞湯	時令水果	煎餃、豆漿
	食材	玉米10g、絞雞胸肉10g、胚芽米30g、紅蘿蔔10g、吻仔魚10g	豬肉50g、蒜頭少許	溯源雞蛋1/2個、綠花椰菜適量、蝦仁30g、非基因改造嫩豆腐1/4盒	有機時令蔬菜50g	薏仁10g、蓮子10g、雞肉20g	1份	桂冠煎鍋貼150g 非基改黃豆120cc
	熱量	230卡(碳水化合物36g、脂肪5g、蛋白質11g)	326卡(碳水化合物4.8g、脂肪25g、蛋白質11g)	258卡(碳水化合物3g、脂肪13g、蛋白質31g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	322卡(碳水化合物38g、脂肪8g、蛋白質27g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	232+56卡(碳水化合物20.6+5g、脂肪12.5+2g、蛋白質8.4+4.2g)
05月24日	菜單	蔬菜鮮肉冬粉湯	高麗菜蛋炒飯	滷蛋	時令有機青菜	健康蔬菜湯	時令水果	綜合莓果吐司、紅棗枸杞茶
	食材	冬粉50g、肉絲10g、蔬菜60g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g	胚芽米100g、高麗菜50g、雞蛋1/4、香菇10g、豬肉15g	溯源雞蛋1/2個	有機時令蔬菜50g	洋葱25g、紅蘿蔔20g、高麗菜40g	1份	有機莓果醬、好市多全麥吐司、義美胚芽吐司、紅棗、枸杞
	熱量	165卡(碳水化合物24.3g、脂肪2g、蛋白質11.5g)	430卡(碳水化合物96g、脂肪15.5g、蛋白質14g)	90卡(碳水化合物3g、脂肪9g、蛋白質14g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	55卡(碳水化合物6.2g、脂肪g、蛋白質g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0.8g)	186+50卡(碳水化合物36.2+15g、脂肪2.3g、蛋白質4.9g)
05月27日	菜單	穀片、鮮奶	什錦炒麵		時令有機青菜	四神湯	時令水果	什錦粥
	食材	玉米片30g、好市多鮮奶120cc	乾香菇15g、紅蘿蔔10g、高麗菜10g、豬肉15g、麵條50g、韭菜花5g		有機時令蔬菜50g	薏仁10g、蓮子10g、芡實10g、淮山10g、排骨20g	1份	絞雞胸肉10g、非基改玉米10g、吻仔魚10g、胚芽米30g、紅蘿蔔10g
	熱量	210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g)	464卡(碳水化合物50g、脂肪12g、蛋白質4g)		110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	260卡(碳水化合物26g、脂肪12g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g)
05月28日	菜單	北海道濃湯	糖醋肉片	燴三鮮	時令有機青菜	味噌豆腐湯	時令水果	蔬菜鮮肉雞絲麵
	食材	洋葱、馬鈴薯、豐力富奶粉、絞雞胸肉、西芹、鮮菇	里肌肉片30g、小黃瓜10g、紅蘿蔔10g	紅蘿蔔10g、小黃瓜20g、豬肉10g、乾香菇10g	有機時令蔬菜50g	海帶芽10g、非基改豆腐15g、味噌	1份	時令蔬菜70g、雞蛋1/4個、雞絲麵60g、豬肉絲35g、金針菇20g
	熱量	165卡(碳水化合物23g、脂肪2g、蛋白質16g)	264卡(碳水化合物5.3g、脂肪11g、蛋白質18g)	182卡(碳水化合物8g、脂肪3g、蛋白質5g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	188卡(碳水化合物20g、脂肪6g、蛋白質12g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g)
05月29日	菜單	椰子葡萄乾餐包	香煎鱸魚	花椰菜蝦仁豆腐蛋	時令有機青菜	鮮菇雞湯	時令水果	玉米濃湯餃
	食材	麵粉、葡萄乾、椰子奶酥醬、奶油等40g	鱸魚35g	溯源雞蛋1/2個、綠花椰菜適量、蝦仁30g、非基因改造嫩豆腐1/4盒	有機時令蔬菜50g	鮮菇20g、雞腿20g	1份	雞胸肉20g、非基改玉米300g、雞蛋1/4個、紅蘿蔔10g、水餃60g
	熱量	177卡(碳水化合物30.6g、脂肪2.1g、蛋白質8g)	145卡(碳水化合物5g、脂肪4.6g、蛋白質20g)	258卡(碳水化合物3g、脂肪13g、蛋白質31g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	120卡(碳水化合物2.2g、脂肪4.2g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	225卡(碳水化合物21.6g、脂肪10.5g、蛋白質7.8g)
05月30日	菜單	奶香八寶粥	肉燥滷油豆腐	蕃茄炒蛋	時令有機青菜	牛蒡排骨湯	時令水果	玉米塊
	食材	豐力富奶粉100g、紫米30g、紅豆20g、薏仁10g、枸杞5g	豬絞肉40g、油豆腐20g	蕃茄20g、雞蛋1/2顆	有機時令蔬菜50g	排骨15g、牛蒡25g	1份	玉米50g
	熱量	228卡(碳水化合物21g、脂肪0.7g、蛋白質4g)	249卡(碳水化合物10g、脂肪8g、蛋白質20g)	176卡(碳水化合物36g、脂肪2.2g、蛋白質7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	189卡(碳水化合物23g、脂肪9g、蛋白質20g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	113卡(碳水化合物19g、脂肪1g、蛋白質3g)
05月31日	菜單	油豆腐細粉	蝦仁鮮肉蛋炒飯		時令有機青菜	蘋果洋葱雞湯	時令水果	桂圓銀耳蓮子湯
	食材	冬粉80g、非基改油豆腐30g、豬肉絲20g、蔬菜20g、木耳10g、金針菇10g、紅蘿蔔10g	胚芽米120g、豬肉15g、非基改玉米20g、蛋1/2個、青豆仁5g、蝦仁15g、紅蘿蔔5g		有機時令蔬菜50g	雞腿10g、洋葱10g、蘋果10g、蒜頭、雪白菇10g、蔥	1份	桂圓乾25g、乾白木耳25g、冰糖適量、蓮子25g
	熱量	200卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質7.4g)	540卡(碳水化合物86.9g、脂肪15.7g、蛋白質10g)		110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	232卡(碳水化合物12g、脂肪4g、蛋白質11g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	93卡(碳水化合物21.08g、脂肪0.07g、蛋白質0.47g)

※本園黃豆類相關菜餚(豆腐/豆漿..等)，採用嘉鄉豆腐店與阿汀豆腐店提供之非基改黃豆製品。

※本園使用玉米，採用非基因改造優良玉米粒罐頭。

※本園未使用牛肉一律使用國產豬肉。

※米飯為胚芽米/每日午餐均附當季新鮮水果一份。
 ※時令青菜由城南有機農場提供之有機新鮮葉菜。
 ※本園豬肉均由肉商提供當日新鮮合格溫體台灣豬肉。
 ※本園之飲用水與廚房料理用水全面採RO逆滲透純水。
 ※本園提供之菜品含有：甲殼類、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類，不適合對其過敏體質者食用。
 PS：1. 如遇颱風或特殊狀況將視狀況調整食材與食譜，並公布於辦公室公佈欄，感謝家長的體諒。
 2. 所有菜餚均未添加味精且少油、少鹽、少糖。

