

松年大學彰基分校 2023學年第一學期 課程表

			08:30~09:30	09:40~10:30	10:40~11:30
第1週	9月5日	二	開學報到、茶敘	開學典禮暨感恩禮拜 (洛瓦克·布興 牧師)	
	9月6日	三	課程導讀+建構失智(認知障礙)友善標竿策略運作~以彰化縣為例 (詹麗珠 執行長)		
第2週	9月12日	二	肌耐力訓練1 (黃映綺 物理治療師)	烏克蘭麗麗1 (陳佩渝老師、謝宜芳 助教)	
	9月13日	三	快樂學手語1 (廖瓊珠 老師)	出國玩「藥」怎麼帶 (林水木 藥師)	
第3週	9月19日	二	樂齡歌唱1 (湯宛玲 老師)	認識熱傷害及高山症 (周志中 醫師)	
	9月20日	三	太極拳1 (林春南 老師)	靈性教育-繪聲繪影1 (許雅淑 關懷師)	
第4週	9月26日	二	中音笛1 (黃原愛 老師)	認識生活中的香草植物 (王雅玲 老師)	
	9月27日	三	肌耐力訓練2 (陳亭羽 物理治療師)	茶的生活美學與禮儀 (李梅雪 老師)	
第5週	10月3日	二	彰化的菜市場故事 (邱明憲 老師)	烏克蘭麗麗2 (陳佩渝老師 / 謝宜芳 助教)	
	10月4日	三	養生氣功1 (黃貴美 老師)	聖經講道1 (王清隆 牧師)	
第6週	10月10日	二	國慶日休假		
	10月11日	三	快樂學手語2 (廖瓊珠 老師)	靈性教育-繪聲繪影2 (許雅淑 關懷師)	
第7週	10月17日	二	肌耐力訓練3 (陳雅竹 物理治療師)	無毒生活~天然多用途清潔劑DIY (蘇足珠 老師)	
	10月18日	三	更年期與骨質疏鬆 講座 (黃筱秦 醫師)		
第8週	10月24日	二	班會~期中分享與討論 (李彥慧)	暢遊世界找茶趣~認識世界六大茶類 (李梅雪 老師)	
	10月25日	三	太極拳2 (林春南 老師)	不能沒腸識~腸胃疾病及保健 (謝云 醫師)	
第9週	10月31日	二	中音笛2 (黃原愛 老師)	植物的奧秘~押花懷舊相框DIY (王雅玲 老師)	
	11月1日	三	聖經講道2 (楊禎禕 牧師)		
第10週	11月7日	二	肌耐力訓練4 (黃映綺 物理治療師)	烏克蘭麗麗3 (陳佩渝 老師 / 謝宜芳 助教)	
	11月8日	三	快樂學手語3 (廖瓊珠 老師)	簡單養生，從認識自己的體質開始 (李威毅 中醫師)	
第11週	11月14日	二	樂齡歌唱2 (湯宛玲 老師)	無毒生活~天然私密處清潔液DIY (蘇足珠 老師)	
	11月15日	三	戶外教學~台南官田菱角之旅		
第12週	11月21日	二	子女兒孫可能面臨的婚姻家庭法律問題 (邱垂勳 律師)		
	11月22日	三	肌耐力訓練5 (陳亭羽 物理治療師)	蝶谷巴特DIY (楊淑鑾 老師)	
第13週	11月28日	二	中音笛3 (黃原愛 老師)	靈性教育-繪聲繪影3 (許雅淑 關懷師)	
	11月29日	三	太極拳3 (林春南 老師)	淺談老年心血管疾病 (徐苡瑄 醫師)	
第14週	12月5日	二	養生氣功2 (黃貴美 老師)	烏克蘭麗麗4 (陳佩渝老師 / 謝宜芳 助教)	
	12月6日	三	中音笛4 (黃原愛 老師)	交通安全新觀念 (楊景濱 警官)	
第15週	12月12日	二	肌耐力訓練6 (陳亭羽 物理治療師)	創意折氣球 (李淑敏 老師)	
	12月13日	三	快樂學手語4 (廖瓊珠 老師)	聖經講道3 (王清隆 牧師)	
第16週	12月19日	二	樂齡歌唱3 (湯宛玲 老師)	老年常見的眼睛疾病及保健 (張丞賢 醫師)	
	12月20日	三	環境與生態保護 (楊禎禕 牧師)		