



# 宜蘭教會幸福宜蘭社區照顧關懷據點

## 2023 學年度第二學期課程表

時間 日期	早上第一節 9:30-10:30	早上第二節 10:40-11:40	下午 14:00-15:00	時間 日期	早上 9:30-11:30	下午 13:30-15:00	時間 日期	早上第一節 9:30-10:30	早上第二節 10:40-11:40	下午 14:00-15:00
							9/1(五)	美語	活絡體適能	讚美操
9/5(二)	開學典禮 10:30		珠算	9/7(四)	聖經解析	讚美操	9/8(五)	健康講座	活絡體適能	讚美操
9/12(二)	歡樂教唱		珠算	9/14(四)	聖經解析	讚美操	9/15(五)	美語	活絡體適能	讚美操
9/19(二)	防止詐騙宣導		手作 DIY	9/21(四)	聖經解析	讚美操	9/22(五)	體適能後測	活絡體適能	讚美操
9/26(二)	歡樂教唱		書法	9/28(四)	聖經解析	讚美操	9/29(五)	中秋節休假		
10/3(二)	歡樂教唱		珠算	10/5(四)	聖經解析	讚美操	10/6(五)	音樂律動	美語	讚美操
10/10(二)	雙十休假			10/12(四)	聖經解析	讚美操	10/13(五)	美語	信仰人生	讚美操
10/17(二)	歡樂教唱		手作 DIY	10/19(四)	聖經解析	讚美操	10/20(五)	精油 DIY	精油 DIY	讚美操
10/24(二)	歡樂教唱		珠算	10/26(四)	聖經解析	讚美操	10/27(五)	美語	法律新知	讚美操
10/31(二)	歡樂教唱		書法	11/2(四)	聖經解析	讚美操	11/3(五)	手工藝	手工藝	讚美操
11/7(二)	歡樂教唱		珠算	11/9(四)	聖經解析	讚美操	11/10(五)	手工藝	手工藝	讚美操
11/14(二)	歡樂教唱		珠算	11/16(四)	聖經解析	讚美操	11/17(五)	音樂律動	活絡體適能	讚美操
11/21(二)	歡樂教唱		珠算	11/23(四)	聖經解析	讚美操	11/24(五)	美語	信仰人生	讚美操
11/28(二)	歡樂教唱		書法	11/30(四)	聖經解析	讚美操	12/1(五)	繪畫	繪畫	讚美操
12/5(二)	歡樂教唱		珠算	12/7(四)	聖經解析	讚美操	12/8(五)	盆栽組合	老歌新唱	讚美操
12/12(二)	歡樂教唱		珠算	12/14(四)	聖經解析	讚美操	12/15(五)	藝術插花	活絡體適能	讚美操
12/19(二)	歡樂教唱		珠算	12/21(四)	聖經解析	讚美操	12/22(五)	員山醫院報佳音		讚美操
12/26(二)	歡樂教唱		書法	12/28(四)	聖經解析	讚美操	12/29(五)	愛宴分享(慶生會)		讚美操
1/2(二)	歡樂教唱		珠算	1/4(四)	聖經解析	讚美操	1/5(五)	繪畫	繪畫	讚美操
1/9(二)	歡樂教唱		珠算	1/11(四)	聖經解析	讚美操	1/12(五)	美語	老歌新唱	讚美操
1/16(二)	歡樂教唱		珠算	1/18(四)	聖經解析	讚美操	1/19(五)	美語	活絡體適能	讚美操
1/23(二)	歡樂教唱		書法	1/25(四)	聖經解析	讚美操	1/26(五)	美語	活絡體適能	讚美操

1/30(二)	祖孫同樂	同樂會	2/1(四)	聖經解析	讚美操	2/2(五)	美語	老歌新唱	讚美操
2/6(二)	歡樂教唱	珠算							

**指導單位：**衛生福利部、宜蘭縣政府社會處

**主辦單位：**財團法人台灣基督長老教會宜蘭教會

**報名專線：**03-9351851 分機 31 陳小姐

**據點地址：**宜蘭市新民路 108 號

**歡迎 65 歲-90 歲的健康長輩攜伴逗陣參加！**

**歡迎縣民朋友攜伴逗陣參加！**