

仁光幼兒園108年10月份菜單

						1			_
3期	±k 00	早點心	午餐	加速 机基础	nds A Is 100			午點心	熱量
09月	菜單食材	鮮奶般片 玉米片、好市多鮮奶	義大利肉醬麵 捲捲麵、鮮菇、洋蔥、青花椰、鮮飲肉、蓄	冬瓜排骨湯 冬瓜、蛤蜊、排骨	時令水果			滑蛋瘦肉粥 胚芽米、絞鮮肉、雞蛋、小魚、非基改	982大
30		210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白	茄 453卡(碳水化合物65.5g、脂肪10.8g、蛋白質	62卡(碳水化合物1.8g、脂肪0.2g、蛋白質	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、			玉米、紅蘿蔔 204卡(碳水化合物25g、脂肪6.8g、蛋白	+
日	熱量	質8.7g)	23g)	1.5g)	蛋白質0g)	1. 11		質10g)	
10	菜單	北海道牛奶濃湯 洋蔥、馬鈴薯、豐力富奶粉、絞雞胸肉、	香 煎 雜 腿 排 ^{雜 服 肉}	蒸蛋 維蛋	時令有機青菜 有機時令蔬菜	味噌豆腐湯 非基改豆腐、小魚乾、味噌、排骨	時令水果	起司蔥油餅、麥茶 麵粉、蔥、麥粒、起司	1140
月 01	食材	西芹、鲜菇					ea bertil tell Address e Philip		1149
日	熱量	165卡(碳水化合物23g、脂肪2g、蛋白質 16g)	293卡(碳水化合物2.2g、脂肪15g、蛋白質 21g)	62卡(碳水化合物0.6g、脂肪3.1g、蛋白質 5.4g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g)	188卡(碳水化合物20g、脂肪6g、 蛋白質12g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪2g、 蛋白質7g)	
10	菜單	蔥花捲	香酥魚	炒三絲	時今有機青菜	三芸雜湯	時令水果	鮮肉雞絲麵 叶人共享 2017 2014年 中心 中	
月 02	食材	麵粉、蔥	鲷魚	肉絲、木耳、非基改豆皮	有機時令蔬菜	雞腿、秀珍菇、生香菇、杏鮑菇		時令蔬菜、雞蛋、雞絲麵、肉絲、木 耳、金針菇	1027
D 日	熱量	176卡(碳水化合物37.8g、脂肪0.3g、蛋白 質5.5g)	160卡(碳水化合物0g、脂肪2g、蛋白質35g)	169卡(碳水化合物3.5g、脂肪4g、蛋白質	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g)	120卡(碳水化合物2.2g、脂肪 4.2g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白 質6g)	7.
10	菜單	親子粥	京醬肉絲	家常豆腐	時今有機普菜	山藥排骨湯	時令水果	茶葉蛋、枸杞紅囊	
月	食材	非基改玉米、雞蛋、绞雞胸肉、吻仔魚、 紅蘿蔔	里肌肉、甜麵醬、豆瓣醬	非基改豆腐、蔥	有機時令蔬菜	山藥、排骨		雞蛋、枸杞、紅棗	1079
03 日	熱量	166卡(碳水化合物32g、脂肪1.6g、蛋白質 7g)	274卡(碳水化合物6.8g、脂肪22.2g、蛋白質	205卡(碳水化合物2.2g、脂肪17.8g、蛋白質 9.8e)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g)	133卡(碳水化合物7.3g、脂肪 7.5g、蛋白質9.2g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	88+50卡(碳水化合物0.7+15g、脂肪6g、 蛋白質7.5g)	大卡
10	菜單	什錦冬粉湯	麻醬雞絲	小魚煎蛋	時令有機青菜	四神排骨湯	時令水果	玉米濃湯餃	
月	食材	木耳、肉絲、冬粉、紅蘿蔔、金針菇、蔬	雞胸肉、芝麻醬、小黃瓜	吻仔魚、蔥、蛋	有機時令蔬菜	惹仁、蓮子、芡實、淮山、排骨		高麗菜、麵皮、雞胸肉、非基改玉米、 雞蛋、紅蘿蔔	1260
04 日	熱量	196卡(碳水化合物16g、脂肪2g、蛋白質	276卡(碳水化合物26.1g、脂肪14.1g、蛋白質	140卡(碳水化合物1.5g、脂肪9.2g、蛋白質	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、	260卡(碳水化合物26g、脂肪12g、	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪	225卡(碳水化合物21.6g、脂肪10.5g、蛋	大卡
	菜單	7g) 麻油肉絲麵線	12.6g) 夏威夷炒飯	12.3g) 華萄大青湯	蛋白質2g) 時令水果	蛋白質18g)	0g、蛋白質0g)	白質7.8g) 果醬吐司、紅囊茶	
10 月	食材	肉絲、薑絲、蒜、油蔥酥、麵線、枸杞、	蝦仁、鳳梨、紅蘿蔔、雞蛋、鮮肉、青豆仁	白蘿蔔、排骨	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			cocost綜合莓果醬、好市多全麥吐司、義	1200
05		麻油 361卡(碳水化合物44g、脂肪14g、蛋白質	428卡(碳水化合物67g、脂肪14.1g、蛋白質	122卡(碳水化合物2g、脂肪6.9g、蛋白質	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、			美胚芽吐司、紅棗 186+50卡(碳水化合物36.2+15g、脂肪	大卡
Ħ	熱量	10g)	12.4g)	12.5g)	蛋白質0g)			2.3g、蛋白質4.9g)	_
10 月	菜單	水果優格 優格、時令水果	蔬菜豬肉堡 豬肉、漢堡、美生菜、起司、蕃茄醬	五米 濃湯 非基改玉米、紅蘿蔔、紋雞胸肉、雞蛋	時令水果			基地瓜、菊花茶 地瓜、菊花	729 <i>7</i>
H 07	食材				50-E/DH-P/L-A-Min 0.5 REREO				+
1	熱量	79下(較小10台初17.3g、脂肪0.1g、蛋白質 2.1g)	254卡(碳水化合物27.8g、脂肪11g、蛋白質 11g)	190卡(碳水化合物18g、脂肪5g、蛋白質3g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、 蛋白質0g)			118+35卡(碳水化合物35+8g、脂肪0g、 蛋白質1.7g)	
0	菜單	青豆仁濃湯	糖醋肉	维抓豆腐	時令有機青菜	鮮菇雞湯 198-118 141-118 144-119	時令水果	海線樹	
 8	食材	青豆仁、牛奶、洋蔥、馬鈴薯、絞肉	豬肉	非基改豆腐、雞胸肉、青豆仁、紅蘿蔔、玉 米	有機時令蔬菜	雞腮、排骨、鮮菇		麵線、雞蛋、紅蘿蔔、鮮肉絲、木耳、 金針菇	123
8	熱量	192卡(碳水化合物15g、脂肪1.0g、蛋白質 3.8g)	245卡(碳水化合物48.7g、脂肪1.4g、蛋白質 8.5g)	202卡(碳水化合物9.8g、脂肪11g、蛋白質 15g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g)	120卡(碳水化合物2.2g、脂肪 4.2g、蛋白質18g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	311卡(碳水化合物50g、脂肪0g、蛋白質 11.2g)	大十
10	菜單	ing) 鹹奶油餐包	8.3g) 炒什錦烏龍麵	時令水果	an 75.48/	s 24,110g/	-e 35 H 74 V E/	鹹燒餅、桂圓茶	
j	食材	鹹奶油餐包	乾香菇、紅蘿蔔、高麗菜、豬肉、麵條、韭 並#					芝麻、麵粉、糖、桂圓肉	931
19 E	熱量	119卡(碳水化合物12.5g、脂肪6.5g、蛋白	464卡(碳水化合物50g、脂肪12g、蛋白質4g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)				245+50卡(碳水化合物49+12g、脂肪	卡
1	菜單	質2g)						1.5g、蛋白質9.5+0.2g)	
月 10	食材				雙十節放假				
H 10	熱量 菜單								
6 11	食材				彈性放假				
10	熱量菜單	鮮奶殼片	咖哩鮮肉燴飯	大黄瓜排骨湯	時令水果			鮮肉小魚粥	
10 月	食材	玉米片、好市多鮮奶	洋蔥、馬鈴薯、咖哩、紅蘿蔔、白蘿蔔、小	排骨、大黄瓜				絞肉、小魚、紅蘿蔔	1007
4		210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白	肉片 459卡(碳水化合物88g、脂肪23g、蛋白質5g)	110卡(碳水化合物2.6g、脂肪2.5g、蛋白質	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、			175卡(碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質	大卡
	熱量	質8.7g)		5g)	蛋白質0g)	AC AC IN IS IN		3g)	-
0		鮮肉蜂絲麺 時令蔬菜、雞蛋、雞絲麵、肉絲、木耳、	馬鈴薯 域内 馬鈴薯、絞肉	炒三絲 肉絲、木耳、非基改豆皮	時令有機青菜 有機時令蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	煎 校、 豆 漿 麵粉、豬肉、高麗菜、非基改黃豆	1340
5	食材	金針菇				205丰/學术/	52-上心中水小		大卡
1	熱量	239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質 6g)	276卡(碳水化合物30g、脂肪6g、蛋白質18g)	169卡(碳水化合物3.5g、脂肪4g、蛋白質 4.7g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g)	205卡(碳水化合物5g、脂肪12g、 蛋白質10g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	232+56卡(碳水化合物20.6+5g、脂肪 12.5+2g、蛋白質8.4+4.2g)	
0	菜單	前椰餐包	香煎雞腿排	炒吻仔魚蛋	時令有機青菜	海帶芽豆腐味噌湯	時令水果	椰奶芋香西米露	
6	食材	麵粉、葡萄乾、椰子奶酥	雞腿肉	吻仔魚、蔥、蛋	有機時令蔬菜	海帶芽、非基改豆腐、味噌、排骨		芋頭、西谷米、椰奶	1137
1	熱量								
0		177卡(碳水化合物30.6g、脂肪2.1g、蛋白 質8g)	293卡(碳水化合物2.2g、脂肪15g、蛋白質 21g)	140卡(碳水化合物1.5g、脂肪9.2g、蛋白質 12.3g)	110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g)	188卡(碳水化合物20g、脂肪6g、 蛋白質12g)	53卡(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	176卡(碳水化合物30.3g、脂肪5.2g、蛋白質1g)	7.1
	菜單	177卡(碳水化合物30.6g、脂肪2.1g、蛋白 質8g) 蜂蓉玉米濃湯	21g) 紅燒肉	140卡(碳水化合物1.5g、脂肪9.2g、蛋白質 12.3g) 蕃 茄 炒蛋				176卡(碳水化合物30.3g、脂肪5.2g、蛋白質1g) 起司蔥油餅、麥茶	
	菜單 食材	質8g) 雜蓉玉米濃湯 非基改玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豐力富奶	21g)	12,3g)	蛋白質2g)	蛋白質12g)	0g、蛋白質0g)	白質1g)	1179
7	食材	對8g) 彝蓉五米凍湯 非基改玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豐力富奶 粉,雞胸肉、馬鈴薯 208卡(碳水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白	21g) 紅燒肉	12.3g) 蕃茄炒蛋	蛋白質2g) 時令有機青菜 有機時令蔬菜	蛋白質12g) 冬瓜蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨	0g、蛋白質0g)	白質(g) 起司蔥油餅、麥茶	1179
7 1	食材	質%e) 蜂養玉米凍湯 非基改玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豐力富奶 粉、雞胸肉、馬鈴薯 208卡破水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g)	紅境內 豬肉、紅蘿蔔、非基改油豆腐 292卡(碳水化合物28.6g、脂肪17g、蛋白質 3.8g)	12.3c) 養 	蛋白質2g) 時令有機青菜 有機時令蔬菜 1110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g)	蛋白質12g) 冬瓜蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨	0g、蛋白質0g) 時令水果	白質1g) 起司 蔥油餅、多茶 麵粉、蔥、麥粒、起司 240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪2g、 蛋白質7g)	1179
7	食材熱量菜單	對8g) 彝蓉五米凍湯 非基改玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豐力富奶 粉,雞胸肉、馬鈴薯 208卡(碳水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白	21g) 紅境肉 豬肉、紅蘿蔔、非基改油豆腐	12.3g) 蕃茄炒蛋 蕃茄、雞蛋	蛋白質2g) 時令有機青菜 有機時令蔬菜	蛋白質12g) 冬瓜蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨	0g、蛋白質0g) 時令水果	白質(g) 起司蔥油餅、麥茶 麵粉、蔥、麥粒、起司	1179
7 I 0 I 8	食材熱量菜單食材	質80) 華	21g) 紅焼肉 精肉、紅蘿蔔、非基改油豆腐 292-衣(碳水化合物28.6g、脂肪17g、蛋白質 3.8g) 炒河粉 取除、肉味、蔥、蛋、蒜酥、高暖菜、鮮収肉	12 3e) 養	源白質2c) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110卡(碳水化白物15g、脂肪1g、 蛋白質2g) 時令水果	蛋白質12g) 冬瓜蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨	0g、蛋白質0g) 時令水果	白質 lo 起司 舊油餅、李茶 顯粉、蔥、麥粒、起司 240438 (職水化合物49+18g、脂肪2g、 混白質 7g) 核桃葡萄麵包、李茶 好市多核桃麵包、麥粒	1179
7 H 0 H 8	食材熱量菜單食材熱量	質80) 華	21e) な焼肉 精肉、紅藤菊、非蒸改油豆腐 202 下碳水化合物28.6g、脂肪17g、蛋白質 3.8g) 炒河粉 坂條、肉絲、蔥、張、蒜酥、高暖菜、鮮紋 肉 202下(碳水化合物29g、脂肪26g、蛋白質 11g)	12-3e) 蒂茄沙蛋 蒂茄沙蛋 沛 龍蚕 176 长碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 竹筍、排骨 189 大碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13	蛋白質2c) 時令有機育業 有機時令萬歲章 110年碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	蛋白質12g) 冬瓜蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨	0g、蛋白質0g) 時令水果	白質1e) 起司舊油餅、多茶 輸粉、蔥、麥粒、起司 240+38+(酸水化合物49+18g、脂肪2g、蛋白質7g) 技術葡萄麵包、多茶 等市多裝塊麵包、麥粒 56-38-14酸水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g。	1179 大卡
7 H D H 8 H	食材熱量菜單食材熱量菜單	置80) 参奪五米、凍湯 非基改玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豐力富勢 粉、雞駒肉、馬鈴薯 208卡彼水化白物20.5g、脂肪12g、蛋白 理4.5g) 小魚鮮肉粥 小魚 紋雕胸内、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 和、紅雕胸内、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 175午(破水化台物2g、脂肪丸g、蛋白質3g) 水果優格	21g) 加速内 輸肉、紅藤菊、非基改油豆腐 292-末碳水化合物28.6g、脂肪17g、蛋白質 3.8g) 沙河治 坂條、内林、蔥、張、蒜酥、高暖菜、鮮校 内 520-末暖水化合物29g、脂肪26g、蛋白質 11g) 高風菜蛋炒飯	12-3e) 養茄炒蛋 葡茄、雞蛋 176-內碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍排膏湯 竹筍、排卵 189-內(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 鲜菇辣湯	蛋白質2e) 時令有機育業 有機的分類 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g) 時令水果 53卡酸水化合物12.5g、脂肪0g、	蛋白質12g) 冬瓜蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨	0g、蛋白質0g) 時令水果	白質 (a) 起司舊油餅、李茶 麵粉、蔥、麥粒、起司 240-38卡(碳水化合物49+18g、脂肪2g、 蛋白質7g) 核桃葡萄麵包、麥茶 好市多核桃麵包、麥粒 86-38卡(碳水化合物13+13g、脂肪2.6g、 蛋白質2.6g、 十分等粥	1179 大十 8842 卡
0 8 8 1	食熱菜食熱菜食	图80) 李	21e) な焼肉 精肉、紅藤菊、非蒸改油豆腐 202 下碳水化合物28.6g、脂肪17g、蛋白質 3.8g) 炒河粉 坂條、肉絲、蔥、張、蒜酥、高暖菜、鮮紋 肉 202下(碳水化合物29g、脂肪26g、蛋白質 11g)	12-3e) 蒂茄沙蛋 蒂茄沙蛋 沛 龍蚕 176 长碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 竹筍、排骨 189 大碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13	蛋白質2c) 時令有機育業 有機時令萬歲章 110年碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g)	蛋白質12g) 冬瓜蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨	0g、蛋白質0g) 時令水果	白質1e) 起司舊油餅、多茶 輸粉、蔥、麥粒、起司 240+38+(酸水化合物49+18g、脂肪2g、蛋白質7g) 技術葡萄麵包、多茶 等市多裝塊麵包、麥粒 56-38-14酸水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g。	1179 大十 8842 卡
0 1 8 8 1 1	食 熱 菜 食 熱 菜 食 熱 菜 食 熱 菜 食	置80) 参奪五米、凍湯 非基改玉米、紅蘿蔔、雞蛋、豐力富勢 粉、雞駒肉、馬鈴薯 208卡彼水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質4.5g) 小魚鮮肉粥 小魚、紋雕胸内、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 175卡(破水化合物2g、脂肪角g、蛋白質3g) 水果優格 好市多優格・助今水果 79卡(縦水化合物7.3g、脂肪0.1g、蛋白質 70卡(縦水化合物7.3g、脂肪0.1g、蛋白質 70卡(縦水化合物7.3g、脂肪0.1g、蛋白質 70卡(縦水化合物7.3g、脂肪0.1g、蛋白質	21g) 加速内 精肉、紅藤樹、非基改油豆腐 292-1天磯水化合物28.6g、脂肪17g、蛋白質 3.8g) 沙河粉 坂錦、内峰、蔥、張、蒜酥、高麗菜、鮮校 肉 520-1天磯水化合物29g、脂肪26g、蛋白質 11g) 高麗菜 多炒 高麗菜 多炒 (12g) 高麗菜 多炒 (14g) 高麗菜 多炒 (14g) 高麗菜 多炒 (14g) (14g) (14g)	12-3e) 善茄炒蛋 蒂茄、雞蛋 176-衣碟水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 竹筍、排卵 189-衣(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 鲜菇排湯 雞腿、排卵、蜂菇 120-衣碟水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質186c)	源白質2e) 時令有機青菜 育機時令蔬菜 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2e) 時令水果 3.素白質0g) 時令水果 3.素白質0g) 時令水果 5.3卡碳水化合物12.5g、脂肪0g、 蛋白質0g) 時令水果 5.3卡碳水化合物12.5g、脂肪0g、 蛋白質0g)	蛋白質1/20 冬瓜 蛤蜊湯 薑絲、冬瓜、蛤蜊、排骨 62-村(碳水化白物1.8g、脂肪0.2g、 蛋白質1.5g)	0g、蛋白質0g) 時令水果 53 下級水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	白質1e) 是可舊油餅、李茶 麵粉、蔥、麥粒、起詞 麵粉、蔥、麥粒、起詞 近白對2g。 近白對2g。 按林舊菊麵包、麥茶 好中多核桃麵包、麥粒 86-38卡碳水化合約13+13g、脂肪2.6g、 蛋白質2g。 什錦粥 安廳網內,非基改玉米、吻仔魚、歷學 210卡碳水化合約2.1g、脂肪9.6g、蛋 白質5.2g。	1179 大卡 884 卡
77 11 10 11 11 11	食熱菜食熱菜食熱菜	響念) 排整五米凍湯 非基定五米、紅羅蘭、雞蛋、豐力富奶 粉、雞腳肉、馬鈴醬 208千破水化台物20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g) 小魚鮮肉粥 小魚、旋雞胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 175午破水化台物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 分すい(碳水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質 つすい(碳水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質 カル、凍湯	2121 紅塊內 豬肉、紅蘿蔔、非基改油豆腐 202-1<碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 多20 沙河粉 散條、肉絲、蔥、蛋、蒜絲、高硬菜、蝉紋 肉 520十(碳水化合物29g、脂粉726g、蛋白質 1121 高 應菜、餐炒板 高 應菜、餐炒板 高 應菜、餐 (430十(碳水化合物96g、脂粉15.5g、蛋白質 (430十(碳水化合物96g、脂粉15.5g、蛋白質 酸粉練	12.3e) 着茄炒蛋 葡茄、脂蛋 176-11(碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 竹筍 排骨湯 189-11(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 學 基 線 湯 雕題、排骨、鲜菇 120-11(碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13	第白智2e) 時令有機青葉 特機時令有機青葉 特機時令有機青葉 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g) 時令水果 53千(碳水化合約12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合約12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合約12.5g、脂肪0g、脂白質0g) 時令有機青葉	面任智 (2e)	0g、蛋白質0g) 時令水果	白質1e 起可舊油餅、多茶 輻射、蔥、麥粒、起可 240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪72g、 蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、 蛋白質2.6g) 什餘粥 这種胸肉、非基改玉米、吻仟魚、軽焊 210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋 (20卡) 養生紅糖豆花	1177 大卡 884 卡 892 方
00 00 01 88 01 11 11 11 11 12	食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 林	響80 参考五米凍湯 非基度五米・直羅衛、維重、豊力富勢 粉、維御肉、馬鈴薯 208千破水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g) 小魚 英雄駒肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 175千(破水化合物2g、脂肪向g、蛋白質3g) 水果優格	212)	12.3e) 着茄沙蛋 葡茄、雞蛋 176-11代碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 竹筍 排骨湯 189-11代碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解基線湯 離題、排骨:鲜菇 120-11碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質 18c) 椒鹽豆包 至包、飲肉	第白智2e) 時令有機青葉 有機時之級 110寸(酸水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g) 時令水果 53寸(酸水化合物12.5g、脂肪0g、 蛋白質0g) 時令水果 53寸(酸水化合物12.5g、脂肪0g、 蛋白質0g) 時令水果 53寸(酸水化合物12.5g、脂肪0g、 蛋白質0g) 時令水果 53寸(酸水化合物12.5g、脂肪0g、 原合有機青葉	蛋白質12e) 冬瓜蛤蜊湯 羅珠、冬瓜、蛤蜊、排骨 62-ヤ(碳水化合物1.8g、脂粉0.2g、蛋白質1.5g) 四神排骨湯 悪仁、産子、欠質、准山、排骨	(Qc、蛋白質(Qc) 時令水果 53寸(縦水化合物(2.5g・脂肪 Og、蛋白質(Qg) 時令水果	白質1e) 起司舊油餅、多茶 脂粉、葱、麥粒、起可 240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪7g。 蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 57市多核糖麵包、麥粒 36+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪7.6g、蛋白質5.6g) 什錦粥 效糖酶肉、非基改玉米、吻仔魚、胚芽 210卡(碳水化合物2.1g、脂肪9.6g、蛋白質5.7g) 養生紅糖豆花 好市多黑體、非基改黃豆	1179 大卡 884 卡 892 卡
77 H 00 H 88 H 00 H 11 H 00 H 22	食熱菜食熱菜食熱菜	響念) 排整五米凍湯 非基定五米、紅羅蘭、雞蛋、豐力富奶 粉、雞腳肉、馬鈴醬 208千破水化台物20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g) 小魚鮮肉粥 小魚、旋雞胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 175午破水化台物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 分すい(碳水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質 つすい(碳水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質 カル、凍湯	2121 紅塊內 豬肉、紅蘿蔔、非基改油豆腐 202-1<碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 多20 沙河粉 散條、肉絲、蔥、蛋、蒜絲、高硬菜、蝉紋 肉 520十(碳水化合物29g、脂粉726g、蛋白質 1121 高 應菜、餐炒板 高 應菜、餐炒板 高 應菜、餐 (430十(碳水化合物96g、脂粉15.5g、蛋白質 (430十(碳水化合物96g、脂粉15.5g、蛋白質 酸粉練	12.3e) 着茄炒蛋 葡茄、脂蛋 176-11(碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 竹筍 排骨湯 189-11(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 學 基 線 湯 雕題、排骨、鲜菇 120-11(碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13	第白智2e) 時令有機青葉 特機時令有機青葉 特機時令有機青葉 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g) 時令水果 53千(碳水化合約12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合約12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合約12.5g、脂肪0g、脂白質0g) 時令有機青葉	面任智 (2e)	0g、蛋白質0g) 時令水果 53 下級水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	白質1e 起可舊油餅、多茶 輻射、蔥、麥粒、起可 240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪72g、 蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、 蛋白質2.6g) 什餘粥 这種胸肉、非基改玉米、吻仟魚、軽焊 210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋 (20卡) 養生紅糖豆花	1179 大卡 884大 卡 892大 卡
77 H 00 H 88 H 00 H 11 H 12 H 00	食材量單材量單材量單材量單	無数・五米 凍湯 非基度五米・直蓋物・離重、型力高勢 が、維御肉、 思参響 208 下級水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質4.5g) 小魚 幹 内粥 小魚 炎雄勝肉、 胚芽米、紅蘿蔔、 吻仔 魚 175下(破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 作作多優格。 時令水果 つ木(駅水化合物17.3g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 南瓜 馮壽醬、乾瘦肉 102下(破水化合物24.4g、脂肪7.5g、蛋白質6.7g) 奶酥蝇色	2121 な焼肉 精肉、紅羅菊、非基改油豆腐 202-1<(碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 沙河粉 炒河粉 乾燥、肉味、蔥、蕉、蒜酥、高暖菜、蝉紋 肉 520下(碳水化合物29g、脂粉726g、蛋白質 11g) 高 馬菜蛋炒板 高 農菜 動 (430下(碳水化合物96g、脂粉15.5g、蛋白質 (430下(碳水化合物96g、脂粉15.5g、蛋白質 酸粉練丁 種胸肉、洋葱、小黃瓜 201下(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質 6.207 香魚排	12.3e) 着茄沙蛋 葡茄、雞蛋 176-11代碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 竹筍 排骨湯 189-11(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 郵越 湯 郵越 湯 郵越 湯 郵越 計時1 120-11(碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質 1361 截鹽 豆包 至包、較肉 220-11(碳水化合物33.6g、脂粉30g、蛋白質 蒸蛋	第白智2e) 時令有機青葉 特際等者類聚 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 110年(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有機時令結束 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉	面合質12e) 本	90、蛋白質(b) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂粉 0g、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(緩水化合物12.5g、脂粉 53寸(緩水化合物12.5g、脂粉	日質1e) 起司舊油餅、多茶 關時、蔥、麥粒、起司 240+38+(碳水化合物49+18g、脂肪72g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核株麵包、麥粒 36+38-年(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質2.6g) 什錦鴉 这龜胸房,非基改五米、吻仔魚、胚學 210年(碳水化合物22.1g、脂肪95.6g、蛋白質3.7g) 養生紅糖豆花 好市多黑糖、非基改黃豆 144年(碳水化合物26.4g、脂肪72.5g、蛋白質4.6g) 當時鳴鏡線	117% 大卡 884 卡 892 卡 1180 大卡
7	食然菜食 熱菜食熱菜食 熱菜食	響念) 排整 五米 凍湯 非基定五米・紅蘿蔔、雞蛋、豐力富奶 粉、雞胸肉、馬鈴薯 208千破水丘合物20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g) 小魚、紋雞胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 175千碳水丘合物2g、脂肪2g、蛋白質3g) 水果優格 管计多優格。助今水果 79下破水七合物1.3g、脂肪0.1g、蛋白質 3人1c) 高瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 192十(碳水化合物2,4g、脂肪0.5g、蛋白質 67点。 類形類 6 切断類 6 切断類 6 切前、脂粉	21e) 紅塊內 豬肉、紅羅衛、非蒸沈油豆腐 202-15 (碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 3.8g) 炒河粉 飯條、肉絲、蔥、纸、蒜酥、高蟹菜、鮮較 肉 520 15 (碳水化合物29g、脂粉2.6g、蛋白質 11g) 高麗菜・銀沙、香菇、猪肉 430-15 (碳水化合物50g、脂粉15.5g、蛋白質 14g) 鐵姆林第丁 銀胸肉、洋蔥、小黃瓜 201+(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質 香魚排 類魚月	12-3e) 着筋力量 着筋力量 着筋力量 着筋力量 着筋、粗重 176 长碳水化合物36g、脂肪2.2g、蛋白質7g/ 竹筍 排骨滿 竹筍 排骨滿 189 长碳水化合物1.6g、脂肪7.4g、蛋白質13 解基準 湯 組織、排出、軽症 120 长碳水化合物2.2g、脂肪4.2g、蛋白質 18e) 基度、 放肉 220 长碳水化合物33.6g、脂肪30g、蛋白質 5g/ 数數 五	第白智2e) 時令有機育業 有機時令蘋榮 110年級水化合物15g、脂肪1g、蛋白智2e) 時令水果 53年(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53年(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 10年(碳水化合物15g、脂肪0g、蛋白質0g) 10年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質0g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質0g) 第白質0g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質0g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	通信間 (2e)	90、蛋白質(b) 時令水果 53寸(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(0g) 時令水果	白質 lo 起 i	1177 大十 大十 884 大 + 1186 大十
7 7 0 1 8 8 8 1 1 1 0 1 1 1 2 1 3	食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱	無数・五米 凍湯 非基次五米、直接物、種質、型力高奶 粉、維御肉、風鈴醬 208 午碳水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質4.5g) 小魚・旋離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 175 午碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 砂件の銀水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 の大・緩水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 小魚・旋離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 105 午碳水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 小魚・旋離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 105 午碳水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質 の人、濃 南瓜、黒鈴醬、乾瘦肉 102 午碳水化合物2g、脂肪7.5g、蛋白質 65.7g) 切酥 鏡色 砂油、糠粉 108 午碳水化合物4g、脂肪4g、蛋白質 2.2g)	2121	12.3e) 董茄沙麦 葡茄、雞蛋 176+代碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g/g 竹筍 排骨滿 竹筍 排骨滿 189+代碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解基排湯 離點、排學、鲜菇 120+大碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質 200-大碳水化合物3.6g、脂粉3.0g、蛋白質 素要 離蛋 62 中(碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 54g	第白質2g) 斯令有機育業 有機時令直機育業 有機時令者機育業 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機育業 有機時令直染 110卡(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 財命有機育業 有機時令直染 110卡(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110卡(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	蛋白質12e) 基本 全 	9c、蛋白質(b) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(c) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(c) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(c)	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於,應、季粒、起可 240+38+(碳水化合物49+18g、脂肪72g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56+38+q碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7.6g) 什佛粥 200+(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質3.7g) 茶生紅棉豆花 好市多果糖、非基改黃豆 144+(碳水化合物26.4g、脂肪72.5g、蛋白質4g。 當歸、鸭场、麵錄 378+(碳水化合物96.4g、脂肪92.5g、蛋白質11g)	1179 大卡 884大 卡 892大 卡 1180 大卡
77 71 10 10 10 11 11 11 10 11 11 10 11 11 10 10	食 熱 菜食 熱	管80) 参황五米凍湯 非基定五米・紅藤樹、維蚕、豊力富勢 粉、雞駒肉、馬鈴薯 208千碳水(白約20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g) 小魚、飲養胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 自 175十碳水(白約2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 好市多優格、時令水果 79千碳水(白約17.5g、脂肪0.1g、蛋白質 海瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 192十(碳水化合物2, 脂肪0.1g、蛋白質 102十(碳水化合物2, 脂肪0.1g、蛋白質 102十(碳水化合物2, 脂肪0.1g、蛋白質 102十(碳水化合物2, 脂肪0.2g、蛋白 質6.7g) 少カ油、腸粉 108十(碳水化合物4g、脂肪4g、蛋白質 209) 均仔魚鮮肉粥	202 年 (城水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質3.8g) 为河粉 按核、肉絲、蔥、蛋、蒜酥、高硬菜、鲜软肉 202 年 (城水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質3.8g) 为河粉 按核、肉絲、蔥、蛋、蒜酥、高硬菜、鲜软肉 201年(城水化合物26g、脂粉15.5g、蛋白質14g) 基则素、产品、小黄瓜 201年(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質4g) 建納 第二 201年(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質5g) 素,排 锅魚片 150年(城水化合物0g、脂粉1.2g、蛋白質35g) 如白葉 新期	12-3e) 蒂茄沙蛋 蒂茄沙蛋 葡茄、雞蛋 176-长碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨 湯 竹筍 排骨 湯 189-长碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解結凍 湯 120-长碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13e) 並包、絞肉 220-长碳水化合物33.6g、脂粉30g、蛋白質15g) 素蛋 粗蛋 ②よく碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 素子 粗蛋 ②よく碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 素子 粗蛋 ②よく碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 素子	蛋白質2g) 時令有機青菜 特機時令蔬菜 110年級水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青菜 特機時令蔬菜 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青菜 持機時令蔬菜 110年碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時今有機青菜	蛋白質12e) 冬瓜蛤蜊湯 羅絲、冬瓜、蛤蜊、排膏 62卡碳水化合物1.8g、脂粉0.2g、蛋白質1.5g) 四种排膏湯 膨仁、進子、芡實、淮山、排膏 260卡(碳水化合物26g、脂粉12g、蛋白質18g) 五質味噌湯 非透水理源。排膏、味噌、海帶厚 188卡碳水化合物20g、脂粉56g、蛋白質12g 鲜菇蒜湯	9c、蛋白質0c) 時令水果 53 *(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g) 時令水果 53 *(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g) 時令水果 53 *(碳水化合物12.5g、脂肪 56 * 蛋白質0g)	白質1e) 起司舊油餅、多茶 輸粉・寒茶、起明 240+38+(碳水化合物49+18g、脂肪52g、蛋白質7g) 技株葡萄麵包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56-38-木(酸水化合物13+13g、脂肪52.6g、蛋白質2.6g) 拉糖酮肉、非基改玉米、助厅魚、胚芽 210+长碳水化合物52.1g、脂肪9.6g、蛋白質2.6g) 基生 紅柿豆花 好市多黑糖、非基改黃豆 144-木(碳水化合物56.4g、脂肪72.5g、蛋白質56g) 清整、再基改黃豆。 第一點內、麵頭 378-木(酸水化合物64g、脂肪8g、蛋白質1g) 蔬菜滑蛋蜂絲麵	1177 大十 884 + 892 + 1188 大十
7 7 7 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱 菜食 熱	無数・五米 凍湯 非基次五米、直接物、種質、型力高奶 粉、維御肉、風鈴醬 208 午碳水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質4.5g) 小魚・旋離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 175 午碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 砂件の銀水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 の大・緩水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 小魚・旋離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 105 午碳水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 小魚・旋離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 105 午碳水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質 の人、濃 南瓜、黒鈴醬、乾瘦肉 102 午碳水化合物2g、脂肪7.5g、蛋白質 65.7g) 切酥 鏡色 砂油、糠粉 108 午碳水化合物4g、脂肪4g、蛋白質 2.2g)	2121	12.3e) 董茄沙麦 葡茄、雞蛋 176+代碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g/g 竹筍 排骨滿 竹筍 排骨滿 189+代碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解基排湯 離點、排學、鲜菇 120+大碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質 200-大碳水化合物3.6g、脂粉3.0g、蛋白質 素要 離蛋 62 中(碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 54g	第白質2g) 斯令有機育業 有機時令直機育業 有機時令者機育業 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機育業 有機時令直染 110卡(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 財命有機育業 有機時令直染 110卡(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110卡(酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	蛋白質12e) 冬瓜蛤蜊湯 羅絲、冬瓜、蛤蜊、排膏 62-下碳水化合物1.8g、脂粉0.2g、蛋白質1.5g) 四神排膏湯 整仁、建子、芡質、淮山、排膏 260-下碳水化合物26g、脂肪12g、蛋白質18g) 五萬水噌湯 非磁之豆腐、排膏、味噌、润帶穿 188-下碳水化合物20g、脂肪6g、蛋白質12g) 并養排湯 排鐵、排膏、味噌、润帶穿。	9c、蛋白質(b) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(c) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(c) 時令水果 53七(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(c)	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於,應、季粒、起可 240+38+(碳水化合物49+18g、脂肪72g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56+38+q碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7.6g) 什佛粥 200+(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質3.7g) 茶生紅棉豆花 好市多果糖、非基改黃豆 144+(碳水化合物26.4g、脂肪72.5g、蛋白質4g。 當歸、鸭场、麵錄 378+(碳水化合物96.4g、脂肪92.5g、蛋白質11g)	1177 大十 8847 + 8922 + 1186 1056 1246
0 0 0 0 0 0 1 1 1 1 1 1 0 0 1 1 3 3 1 1 0 0 1 1 1 1	食 熱 菜食 熱	管80) 参황五米凍湯 非基定五米・紅藤樹、維蚕、豊力富勢 粉、雞駒肉、馬鈴薯 208千碳水(白約20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g) 小魚、飲養胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 自 175十碳水(白約2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 好市多優格、時令水果 79千碳水(白約17.5g、脂肪0.1g、蛋白質 海瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 192十(碳水化合物2, 脂肪0.1g、蛋白質 102十(碳水化合物2, 脂肪0.1g、蛋白質 102十(碳水化合物2, 脂肪0.1g、蛋白質 102十(碳水化合物2, 脂肪0.2g、蛋白 質6.7g) 少カ油、腸粉 108十(碳水化合物4g、脂肪4g、蛋白質 209) 均仔魚鮮肉粥	202 年 (城水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質3.8g) 为河粉 按核、肉絲、蔥、蛋、蒜酥、高硬菜、鲜软肉 202 年 (城水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質3.8g) 为河粉 按核、肉絲、蔥、蛋、蒜酥、高硬菜、鲜软肉 201年(城水化合物26g、脂粉15.5g、蛋白質14g) 基则素、产品、小黄瓜 201年(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質4g) 建納 第二 201年(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質5g) 素,排 锅魚片 150年(城水化合物0g、脂粉1.2g、蛋白質35g) 如白葉 新期	12-3e) 蒂茄沙蛋 蒂茄沙蛋 葡茄、雞蛋 176-长碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨 湯 竹筍 排骨 湯 189-长碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解結凍 湯 120-长碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13e) 並包、絞肉 220-长碳水化合物33.6g、脂粉30g、蛋白質15g) 素蛋 粗蛋 ②よく碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 素子 粗蛋 ②よく碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 素子 粗蛋 ②よく碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 素子	海白智2e) 時令有機青菜 有機時菜 有機時等 有機時令蔬菜 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 55卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 51中で表換青菜 有機時令蔬菜 110卡碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時今有機青菜 有機時令蔬菜 110卡碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青菜 有機時令蔬菜 110卡碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青菜 有機時令蔬菜	蛋白質12e) 本	9。、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起司舊油餅、李茶 翻粉,麥茶 翻粉,麥茶 翻粉,麥 麥粒、起司 240+38卡碳水化合物49+18g、脂肪52g、蛋白質7g) 技术葡萄麵包、麥粒 86+38卡碳水化合物43+13g、脂肪52.6g、蛋白質7g) 什錦粥 短腳腳剛,非基改五米、吻仔魚、胚芽 210卡碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g) 養生紅糖豆花 對市多無態,非基改黃豆 144卡碳水化合物26.4g、脂肪52.5g、蛋白質1eg) 當時、麵線 378卡碳水化合物64g、脂肪5g、蛋白質 1gg、新路 翻錄 378卡碳水化合物64g、脂肪5g、蛋白質 1gg、脂肪 翻錄 299卡碳水化合物1g、脂肪10g、蛋白質 1gg、脂肪 翻錄	1177
77 71 10 10 10 11 11 11 10 10 11 11 11 10 11 11	食材量單材量單材量單材量單材量單材量單材	響80 参 禁五米凍湯 非基定五米・紅蘿蔔、雞蛋、豐力富奶 粉、雞駒肉、馬鈴薯 208千破水丘合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小魚・紋雞駒肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 魚 175千碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 砂作多機称。 野今水果 79千(碳水化合物7.3g、脂肪0.1g、蛋白質 3.1e) 高瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 192十(碳水化合物24.4g、脂肪0.1g、蛋白質 192十(碳水化合物24.4g、脂肪0.5g、蛋白質 192十(碳水化合物24.4g、脂肪0.1g、蛋白質 193十、瓤粉 108千度碳水化合物4g、脂肪4g、蛋白質 20g) 切仔魚鮮肉粥 物仔魚, 鮮肉, 衛助54g、蛋白質 20g) 切仔魚, 鮮肉粥 物仔魚, 新花豆玉木、紋肉、紅蘿蔔	212)	12-3e) 董茄沙堡 葡茄、雞蛋 116-1大碳水化合物36g、脂粉2-2g、蛋白質7g/ 竹筍 排骨滿 竹筍 排骨滿 139-1大碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解絲凍湯 120-1大碳水化合物2.2g、脂粉4-2g、蛋白質18e) 120-1大碳水化合物2.2g、脂粉4-2g、蛋白質18e) 220-大碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質5g/ 素優 電型、 22-大碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質5g/ 素優 電型 22-大碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質5g/ 素優 電話 22-大碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質5g/ 素優 電話 22-大碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質	源白質2g) 時令有機青葉 有機時等放棄 110年酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物15g、脂肪0g、脂白質0g) 10卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時今有機青葉 有機時令蔬菜	蛋白質12e) 冬瓜蛤蜊湯 羅絲、冬瓜、蛤蜊、排膏 62-下碳水化合物1.8g、脂粉0.2g、蛋白質1.5g) 四神排膏湯 整仁、建子、芡質、淮山、排膏 260-下碳水化合物26g、脂肪12g、蛋白質18g) 五萬水噌湯 非磁之豆腐、排膏、味噌、润帶穿 188-下碳水化合物20g、脂肪6g、蛋白質12g) 并養排湯 排鐵、排膏、味噌、润帶穿。	9c、蛋白質(b) 時令水果 53寸(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53寸(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53寸(現水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果	白質 le 起司舊油餅、多茶 翻好、蔥、麥粒、起司 240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪2g、蛋白質 rg) 核桃葡萄麵色、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56-38卡碳球化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質 2.6g) 什錦鄉 这趣解的。非基改玉米、助仟魚、胚芽 210卡碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋 持生紅棉豆花 好市多黑糯、非基改黃豆 144卡(碳水化合物26.4g、脂肪92.5g、蛋 自剪 2.6g) 精生、化合物6.64g、脂肪92.5g、蛋 高腳、鴨肉、麵線 378卡被水化合物64g、脂肪92.5g、蛋	1175
77 77 77 77 70 88 81 10 10 11 11 10 10 11 11 10 10 11 11 10 10	食	無整工米、凍湯 非基度工作、直接輸、機質、型力高勢 形、維胸肉、 馬鈴薯 208千碳水化白物20.5g、脂肪12g、蛋白 質4.5g」 小魚 が 内納 小魚 が 内納 小魚 が 内納 水子 優格 好市多優格・時令水果 つか、(破水化白物2g、脂肪の1g、蛋白質3g) あた、凍湯 南瓜、馬房薯・ 故瘦肉 192-下(破水化白物24.4g、脂肪7.5g、蛋白質 192-下(破水化白物24.4g、脂肪7.5g、蛋白質 192-下(破水化白物24.4g、脂肪7.5g、蛋白質 の治・ 動物 108-下破水化白物4g、脂肪94g、蛋白質 の治・ 動物 108-下破水化白物4g、脂肪94g、蛋白質 2.9g) 物子 魚鮮 内粥 物質介。 計算及 物子 (概水化合物2g、脂肪90g、蛋白質3g) 油 豆腐 細粉 油 豆腐 細粉 油 豆腐 細粉	212)	12.3e) 董茄沙麦 葡茄、雞蛋 176年碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g/g 竹筍 排骨湯 竹筍 排骨湯 竹筍 非滑 189年碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 群基淋湯 雞點、排件。對茲 120年或來化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質 120 年成來化合物3.6g、脂粉3.0g、蛋白質 5g/g 素子 雞蛋 62年(碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 素子 雞蛋 62年(碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質 非基次豆腐、青豆仁、紅蘿蔔、玉米粒 202年(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質 15g)	源白質2e) 時令有機青葉 持機時令複樂 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令水果 53卡(酸水化合物12.5g、脂肪0g、源白質0g) 時令水果 53卡(酸水化合物12.5g、脂肪0g、源白質0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g)	蛋白質12e) 本	9。、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起司舊油餅、多茶 顯粉、整、季粒、起可 240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪7g。 蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 56+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪7.6g、蛋白質2.6g) 什錦粥 级脂酶(6、非基改玉米、吻仔魚、胚芽 210卡(碳水化合物2.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g) 養生紅糖豆花 57市多無體、非基改黃蛋、脂肪9.5g、蛋白質4g。 144卡(碳水化合物0.64g、脂肪7.5g、蛋白質4g。 378卡(碳水化合物0.64g、脂肪8g。蛋白質6g。 清鲜味麵條、肉類 239卡(碳水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g。 動魚吐司、養生茶 動魚、吐司、養生茶 動魚、吐司、養生茶	1179 大卡 884 大卡 1180 大卡 1059 大卡 1246 大卡
000000000000000000000000000000000000000	食粉 菜食 熟菜食熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟	響80) 参황五米凍湯 非基定五米・直藤樹、種質、豊力富労 粉、雞駒肉、馬鈴薯 208千段水丘合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小魚が黄肉粥 175十段水丘合物2g、脂肪のg、蛋白質3g) 水果優格 野市多優格、時令水果 79千段水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 海瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 192十段水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質6.7g) 効酥麺包 対油、鶏粉 108千段水化合物2g、脂肪9g、蛋白質6.7g) 物仔魚鮮肉粥 108千段水化合物4g、脂肪94g、蛋白質6.7g) 物仔魚鮮肉粥 108千段球化合物4g、脂肪94g、蛋白質 2.9g) 物仔魚, 非表定五米、絞肉、紅蘿蔔 175千段水化合物2g、脂肪9g、蛋白質3g) 油豆腐納粉	2021年成大化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質3.8g) 为河粉 数核、肉絲、蔥、蛋、蒜絲、高硬菜、鲜软肉 多20年碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 11g) 满夏茶蛋少板 高麗菜、雞蛋、香菇、猪肉 430年碳水化合物20g、脂粉15.5g、蛋白質 14g) 加爾內,洋蔥、小黃瓜 201年(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質 6.2g) 素魚排 類魚片 160年碳水化合物0g、脂粉2g、蛋白質35g) 在白蘿蔔別內 吃香菇、精肉、豆干、紅蘿蔔、白蘿蔔 347年碳水化合物23g、脂粉6g、蛋白質15g) 蔬菜鲜肉炒麵	12-3e) 董茄沙堡 董茄、雞蛋 176 长碳水化合物36g、脂粉2-2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨滿 竹筍, 排骨 189 长碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解絲凍湯 120 午碳水化合物2.2g、脂粉4-2g、蛋白質18e) 202 午碳水化合物2.3g、脂粉3.0g、蛋白質18e) 202 卡碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質5.2g。 蘇蛋 超重 22 卡碳水化合物0.6g、脂粉3.1g、蛋白質5.2g。 秦子 和重 22 卡碳水化合物8.g、脂粉3.1g、蛋白質5.4g。 排析五房 非基定区层,青豆仁、紅蘿蔔、玉木粒 202 卡碳水化合物8.g、脂粉3.1g、蛋白質15g)	源白質2e) 時令有機青葉 持機時令複樂 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令水果 53卡(酸水化合物12.5g、脂肪0g、源白質0g) 時令水果 53卡(酸水化合物12.5g、脂肪0g、源白質0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g)	蛋白質12e) 本	9。、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起司舊油餅、多茶 關於 惠、麥粒、思明 240+38卡(較水化合物49+18g、脂肪52g、蛋白質7g) 技林葡萄麵包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56-38卡較水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g、 蛋白質2.6g。 近離期间、非基改玉米、吻仔魚、胚芽 210卡酸水化合物2.1g、脂肪9.6g、蛋白質2.6g。 指生化橡豆花 好市多無糖、非基改黃豆 144卡(碳水化合物2.6g、脂肪9.5g、蛋白質2.6g 新爾・鴨肉、麵罐 378卡較水化合物64g、脂肪92.5g、蛋白質1g。 蔬菜清蛋雞絲麵 攤蛋、脂絲糖係、肉嫩 239卡(軟水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g) 病魚吐司、養生茶	1177
0	食粉 菜食 熟菜食熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟	無数・五米、東海 非基度工作、直接動、離貨、豊力富勢 形、維御肉、 思勢響 208下級水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質4.5g) 小魚 好 内粥 小魚 校理網段、胚芽末、紅蘿蔔、吻仔 魚、175下級水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 作用多優格。時令水果 つ木(銀水化合物17.3g、脂肪0.1g、蛋白質 海瓜、凍海 南瓜、凍海 南瓜、凍海 南瓜、凍海 南瓜、凍海 南瓜、水 192下級水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質 50.7g) 奶酥鈍色 奶油、銀粉 108下級水化合物2g、脂肪0.5g、蛋白質 50.7g) 切野純色 奶油、藤粉 108下級水化合物2g、脂肪52g、蛋白質 108下級水化合物2g、脂肪52g、蛋白質 175下(碳水化合物2g、脂肪52g、蛋白質2g) カ子、鉄工会工業、校内、紅蘿蔔 175下(碳水化合物2g、脂肪52g、蛋白質2g) 油豆腐納 油豆腐納 油豆腐納 油豆腐納 174度水化合物16g、脂肪52g、蛋白質2g)	2121	12.3e) 董茄沙曼 葡茄、雞蛋 176十碳狀化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g 竹筍 排骨湯 189十碳狀化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 野菇雞湯 離臘、排粉、鲜菇 120十碳狀化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13 180 較肉 220十碳狀化合物2.5g、脂粉3.0g、脂肪3.0g、蛋白質5g) 蒸蛋 灌蛋 0.2e1、碳水化合物0.6g、脂肪3.1g、蛋白質5g) 素子 灌養 養子 (2c)十碳水化合物0.6g、脂肪3.1g、蛋白質5g) 素子 素子 素子 素子 素子 素子 素子 素子 (2c)十碳水化合物9.8g、素粉11g、蛋白質5g) 素子 (2c)十碳水化合物9.8g、素粉11g、蛋白質5g) 金針排骨湯 排骨、金針	第白管2e) 時令有機青葉 特際等金融 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉	蛋白質12e) 本	9。、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起司舊油餅、多茶 顯析: 题、季粒、起刊 240+38 卡碳水化合物39+18g、脂肪72g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 56+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7.0g。 / 仲錦鴉 56+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g。蛋白質8.7g。 120 卡(碳水化合物13+13g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g。 養生五糖豆花 57市多無糖、非基改黃豆 144卡碳水化合物2.1g、脂肪9.5g、蛋白質4g。 常時應線 高腳、鴨肉、類除 378 卡(碳水化合物56.4g、脂肪72.5g、蛋白質4g。 清算、鴨肉、類除 239 卡(碳水化合物51g、脂肪10g、蛋白質6g。 廣久 雅林整理 129 卡(碳水化合物51g、脂肪10g、蛋白質6g。 斯魚、牙币多吐用、裹皮吐司、紅棗、枸杞、姜乃滋 197-41 卡(碳水化合物91g、脂肪10g、蛋白質6g。)	11777
77 77 77 77 70 70 70 71 71 71 71 71 71 71 71 71 71 71 71 71	食材量單材量單材量單材量單材量單材量單材量單	響80) 参華五米凍湯 非基定五米・直羅蘭、雞蛋、豊力富勢 珍・雞狗肉、馬鈴薯 208千破水任合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小魚鮮肉粥 小魚 絞雞狗肉、馬鈴薯 2015下破水任合物2g、脂肪10g、蛋白質3g) 水果優格 175下破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 175下破水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 水果優格 105下破水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 水果優格 105下破水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 水果優格 105下破水化合物18g、脂肪04g、蛋白質3g) 加氏馬鈴薯、紋瘦肉 105下破水化合物4g、脂肪04g、蛋白質5g) 加氏魚鮮肉粥 175下破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 加丘魚鉤粉 冬粉、非基改五年、紋肉、紅蘿蔔 175下破水化合物16g、脂肪0g、蛋白質3g) 油丘魚鉤粉 冬粉、非基改五三両、肉絲、蔬菜、木耳、金砂路、紅蘿蔔 200下成果水后物16g、脂肪2g、蛋白質3g)	212)	12.3e) 董茄沙堡 葡茄、雞蛋 176-长碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g/ 竹筍 排骨滿 139-长碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解基鄉滿 國題、排學、郵茲 120-长碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質 180 在包、較肉 220-长碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質 50 素優 國語 62-大(碳水化合物9.8g、脂粉31g、蛋白質 20-长碳水化合物9.8g、脂粉31g、蛋白質 520 全域水化合物9.8g、脂粉31g、蛋白質 第5-企 東新五度 非基改互解,青豆仁、紅蘿蔔、玉米粒 202-长碳水化合物9.8g、脂粉31g、蛋白質 15g) 全針排骨滿 排骨、並針 198-长碳水化合物2.1g、脂粉6g、蛋白質17g/ 健康養茄蔬菜湯	源白質2e) 時令有機青葉 持機時令複樂 110年(酸水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、源白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、源白質0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、源白質2g)	蛋白質12e) 本	9。、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起司舊油餅、多茶 翻好、惠、麥粒、起司 240+38卡(碳水化合物49+18g、脂肪7g。、蛋白質7g) 核桃葡萄麵色、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56-38卡碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質2.6g) 什蜂粥 这趣解的。非基改玉米、助仟鱼、胚芽 210卡碳水化合物22.1g、脂肪92.6g、蛋白質2.6g) 排水化合物26.4g、脂肪99.6g、蛋白質2.6g) 指生长碳水化合物26.4g、脂肪92.5g、蛋白蛋1cg。 二十十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	1177;
	食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食料量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材	響80) 参華五米凍湯 非基定五米・直羅蘭、雞蛋、豊力富勢 珍・雞狗肉、馬鈴薯 208千破水任合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小魚鮮肉粥 小魚 絞雞狗肉、馬鈴薯 2015下破水任合物2g、脂肪10g、蛋白質3g) 水果優格 175下破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 175下破水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 水果優格 105下破水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 水果優格 105下破水化合物17.5g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 水果優格 105下破水化合物18g、脂肪04g、蛋白質3g) 加氏馬鈴薯、紋瘦肉 105下破水化合物4g、脂肪04g、蛋白質5g) 加氏魚鮮肉粥 175下破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 加丘魚鉤粉 冬粉、非基改五年、紋肉、紅蘿蔔 175下破水化合物16g、脂肪0g、蛋白質3g) 油丘魚鉤粉 冬粉、非基改五三両、肉絲、蔬菜、木耳、金砂路、紅蘿蔔 200下成果水后物16g、脂肪2g、蛋白質3g)	202-1大碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 38g) 沙河粉 散珠、肉絲、蔥、蛋白質 38g) 沙河粉 散珠、肉絲、蔥、蛋白質 38g) 清麗茶蛋炒飯 高麗茶、蟹球、各种核、高碳茶、鲜胶 50g) 高麗茶、蟹球、香菇、精肉 430°大饭水化合物29g、脂粉515.5g、蛋白質 11g) 碳粉雜丁 脂胸肉、淨葱、小黃瓜 201-1大碳水化合物37g、脂粉51.7g、蛋白質 62g) 香魚排 類魚片 160个大碳水化合物37g、脂粉52g、蛋白質 35g) 左白蘿蔔別內 整杏菇、精肉、豆干、红蘿蔔、白蘿蔔 347°大碳水化合物23g、脂粉52g、蛋白質 15g) 素菜解肉炒麵 時內、木工、洋葱、菠菜、糖除 310个大碳水化合物47g、脂粉50.8g、蛋白質 55g) 如仔魚炒飯 即行魚、炒飯 即行魚、炒飯	12.3e) 董茄沙曼 葡茄、雞蛋 176年(碳水化合物56g、脂粉7.2g、蛋白質7g 竹筍 排骨滿 189年(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 對搖雜滿 觀點、排件。鲜菇 120年(碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13 全包、較肉 220年(碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質13 素優 企之、作碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質 素優 企之、作碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質 素優 正位之、放肉 220年(碳水化合物3.8g、脂粉31g、蛋白質 15g) 建林豆腐 非基改豆腐。青豆仁、紅蘿蔔、玉米粒 202年(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質 15g) 全針排骨滿 排骨、金針 198年(碳水化合物2.1g、脂粉56g、蛋白質17g 使康養茄蔬菜湯 平葱、斑红牙、酱茄、排骨 135年(碳水化合物18g、脂粉51.1g、蛋白質 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質17g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質17g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質15g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質15g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 1	第白智2e) 時令有機青葉 特際等有機會等 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 55末(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53末(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 時令水果	蛋白質12e) 本	9。、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於一應、季粒、起可 240+38 卡(碳水化合物9+18g、脂肪72g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥茶 努計多核桃麵包、麥茲 36+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7.6g) 什餘粥 这種胸房、非基改五米、助肝魚、胚芽 210卡(碳水化合物12.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g) 養生紅棉豆花 好市多無糖、非基改黃豆 144卡(碳水化合物26.4g、脂肪9.5g、蛋白質4g) 當歸・鴨房、麵線、非基改黃豆 239卡(碳水化合物9.1g、脂肪9g、蛋白質1g) 蔬菜滑蛋雞絲麵 應蛋、雞絲麵條、肉變 239卡(碳水化合物9.1g、脂肪10g、蛋白質6g) 腐魚吐司、養生茶 病质、蛋白等人。 病魚吐司、美生肝 197441年(碳水化合物9.1g、脂肪10g、蛋白質6g) 病魚吐司、美生茶 物質、蛋白等6g。 197441年(碳水化合物9.1g、脂肪9.1g、脂肪9.1g、脂肪9.1g、腐血素 物化、美乃強 197441年(碳水化合物9.1g、脂肪9.1g、脂肪9.1g、溶脂分、豆浆 脂粉、脂肉、后瓤菜、非基改黄豆 222.556~度吸化合物9.06.5g、脂肪	1177 大十 884 + 892 + 1188 大十 1105 11
	食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食	響念) 非基立工术、直溯 非基立工术、主席衛、維重、型力高勢 形、維朗肉、馬鈴薯 2008千碳水丘合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小、魚・ 放離胸内、馬鈴薯 2015千碳水丘合物2g、脂肪2g、蛋白質4g) 小、魚・ 放離胸内、胚芽米、紅葉菊、吻仔 成、175千碳水丘合物2g、脂肪2g、蛋白質3g) 水果優格 で行多優格・助今水果 79千歳砂木(合物7.3g、脂肪20.1g、蛋白質3g) 202十碳水化合物2, 脂肪2, 蛋白質 103十歳 細形 108千度吸水丘合物2g、脂肪2g、蛋白質 105 千歳 解水 108 千成水 水 108 千成水 108 108 108 108 108 108 108 108 108 108	2021年(碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 3.8g) 为河粉	12.3e) 董茄沙堡 葡茄、雞蛋 176 长碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨滿 189 长碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解絲凍湯 189 七碳水化合物2.6g、脂粉3.2g、蛋白質18e) 200 长碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質18e) 202 七碳水化合物2.6g、脂粉3.1g、蛋白質5.2g 蘇重 22 七碳水化合物2.6g、脂粉3.1g、蛋白質5.2g (基本) 於成	源白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年版歌水化合物15g、脂肪1g、連白質2g) 時令水果 53十成歌水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53十成歌水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年成歌水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年成歌水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年成歌水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令不果 53青城東水保合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53青城東水保合物15g、脂肪1g、蛋白質2g)	蛋白質12e)	9c、蛋白質(b) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 のg、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 のg、蛋白質(0g)	白質1e) 起司舊油餅、多茶 動於 惠、麥粒、起司 240+38卡(較水化合物49+18g、脂肪7g。、蛋白質7g) 按核葡萄麵色、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 56-38卡酸水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g) 什錦粥 设趣胸肉、非基改玉米、吻阡魚、胚芽 210卡酸水化合物2.1g、脂肪9.6g、蛋白質2.6g。 指毒疾水化合物2.1g、脂肪9.6g、蛋白質2.6g。 描述 非基改黃亞 144卡(碳水化合物64g、脂肪7g.5g。蛋白氧5g。 養生紅棒豆花 好市多無轉、非基改黃豆 144下(碳水化合物51g、脂肪8g。蛋白質6g。 11g) 蔬菜 清蛋蜂絲龜 服貨、銀絲糖條、肉嫩 229卡(碳水化合物51g、脂肪10g、蛋白質6g。 筋魚 吐司、養生茶 筋魚 坎市多吐司、裹卖吐司、紅棗、 物戶、美万强 19741卡(碳水化合物19+14g、脂肪90.5g。蛋白質6g。 19741卡(碳水化合物19+14g、脂肪90.5g。蛋白質6g。 19741卡(碳水化合物19+14g、脂肪90.5g。蛋白質6g。 19741卡(碳水化合物19+14g、脂肪90.5g。蛋白質6g。7g) 液 飲、豆葉 脂肪、高酸等、7g) 源於、亞獎	1177
000000000000000000000000000000000000000	食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食	管80) 排整五米凍湯 非基次五米、北藤崎、龍蚕、豐力高勞粉、雞胸肉、馬鈴醬 208千碳水(白約20.5g、脂肪12g、蛋白質4.5g) 小魚、於轉內粥 175十碳水(白約2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果僅格 对市多優格、時令水果 79千碳水(白約17.5g、脂肪01g、蛋白質3g) 南瓜、馬鈴醬、紋瘦肉 192十碳水(白約17.5g、脂肪01g、蛋白質3g) 192十碳水(白約12.5g、脂肪01g、蛋白質3g) 动血、腸粉腫包 奶油、腸粉腫包 奶油、腸肠 108十碳水(白約2g、脂肪9g。蛋白質1g) 动子魚鮮肉素 排成水(自物2g、脂肪9g。蛋白質1g) 动子魚鮮肉素 175十碳水(白約2g、脂肪9g。蛋白質1g) 动子魚鮮肉素 175十碳水(白約2g、脂肪9g、蛋白質1g) 加豆腐納粉 全粉、非基次紅豆腐、肉蒜、蔬菜、木 東外域、紅色物16g、脂肪2g、蛋白質12g) 油豆腐納粉 全粉、非核心(在約10g、脂肪2g、蛋白質12g) 加豆腐納粉 全粉、非核心(在約10g、脂肪2g、蛋白質12g) 加豆腐納粉	202-1大碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 38g) 沙河粉 散珠、肉絲、蔥、蛋白質 38g) 沙河粉 散珠、肉絲、蔥、蛋白質 38g) 清麗茶蛋炒飯 高麗茶、蟹球、各种核、高碳茶、鲜胶 50g) 高麗茶、蟹球、香菇、精肉 430°大饭水化合物29g、脂粉515.5g、蛋白質 11g) 碳粉雜丁 脂胸肉、淨葱、小黃瓜 201-1大碳水化合物37g、脂粉51.7g、蛋白質 62g) 香魚排 類魚片 160个大碳水化合物37g、脂粉52g、蛋白質 35g) 左白蘿蔔別內 整杏菇、精肉、豆干、红蘿蔔、白蘿蔔 347°大碳水化合物23g、脂粉52g、蛋白質 15g) 素菜解肉炒麵 解肉、豆干、红蘿蔔、白蘿蔔 347°大碳水化合物25g、脂粉52g、蛋白質 15g) 如仔魚炒飯 吻仔魚、炒飯 吻仔魚、炒飯	12.3e) 董茄沙曼 葡茄、雞蛋 176年(碳水化合物56g、脂粉7.2g、蛋白質7g 竹筍 排骨滿 189年(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 對搖雜滿 觀點、排件。鲜菇 120年(碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13 全包、較肉 220年(碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質13 素優 企之、作碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質 素優 企之、作碳水化合物3.6g、脂粉30g、蛋白質 素優 正位之、放肉 220年(碳水化合物3.8g、脂粉31g、蛋白質 15g) 建林豆腐 非基改豆腐。青豆仁、紅蘿蔔、玉米粒 202年(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質 15g) 全針排骨滿 排骨、金針 198年(碳水化合物2.1g、脂粉56g、蛋白質17g 使康養茄蔬菜湯 平葱、斑红牙、酱茄、排骨 135年(碳水化合物18g、脂粉51.1g、蛋白質 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g、脂粉56g、蛋白質17g 155年(碳水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質17g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質17g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質15g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 蛋白質15g 155年(最水化合物18g) 脂粉56g 1	第白智2e) 時令有機青葉 特際等有機會等 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 55末(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53末(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結束 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 時令水果	蛋白質12e) 本	9。、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(b) 時令水果 53 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪 55 **(碳水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於一應、季粒、起可 240+38 卡(碳水化合物9+18g、脂肪72g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥茶 努計多核桃麵包、麥茲 36+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7.6g) 什餘粥 这種胸房、非基改五米、助肝魚、胚芽 210卡(碳水化合物12.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g) 養生紅棉豆花 好市多無糖、非基改黃豆 144卡(碳水化合物26.4g、脂肪9.5g、蛋白質4g) 當歸・鴨房、麵線、非基改黃豆 239卡(碳水化合物9.1g、脂肪9g、蛋白質1g) 蔬菜滑蛋雞絲麵 應蛋、雞絲麵條、肉變 239卡(碳水化合物9.1g、脂肪10g、蛋白質6g) 腐魚吐司、養生茶 病质、蛋白等人。 病魚吐司、美生肝 197441年(碳水化合物9.1g、脂肪10g、蛋白質6g) 病魚吐司、美生茶 物質、蛋白等6g。 197441年(碳水化合物9.1g、脂肪9.1g、脂肪9.1g、脂肪9.1g、腐血素 物化、美乃強 197441年(碳水化合物9.1g、脂肪9.1g、脂肪9.1g、溶脂分、豆浆 脂粉、脂肉、后瓤菜、非基改黄豆 222.556~度吸化合物9.06.5g、脂肪	1177 大十 8847 * 8922 * 1188 大十 11246 大十 1100 大十 1100 大十
	食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食	響80 参奪五米凍湯 非基定五米・直藤崎、龍蚕、豊力富勢 粉、雞駒肉、馬鈴薯 2008千碳水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小魚・放雞駒肉、馬鈴薯 2015千碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 野市多優格、時令水果 70千碳水化合物12g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 水果優格 時間、馬鈴薯、紋瘦肉 192十碳水化合物1.5g、脂肪0.1g、蛋白質 3.1g) 南瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 192十碳水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質 6.7g) 物肝魚・脂粉・粒皮、脂肪0.2g、蛋白質 108千碳水化合物4g、脂肪4g、蛋白質 108千碳水化合物4g、脂肪9g、蛋白質 20g) 物仔魚,群基次近豆腐、肉味、蔬菜、木 耳、金粉香、皮皮、脂肪0.2g、蛋白質 1742) 油豆腐納粉 冬粉、非基皮、蛋白質 200十(碳水化合物1g、脂肪0g、蛋白質3g) 油豆腐納粉 等や蔬菜、卵砂肉、小魚 200十(碳水化合物1g、脂肪10g、蛋白質 1,4g) 基業鮮肉粥 等や蔬菜、卵砂肉、小魚 200十(碳水化合物3g、脂肪10g、蛋白質 金粉、非素水平原、野菇、效雞駒肉、蛋白質 金別、無原水平原、野菇、效雞駒肉、豊力富 砂粉、西洋芹、美大利麵	2021年(職水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質3.8g) か河か 数像、肉藤、蔥、蛋、蒜酥、高蟹菜、鮮椒肉 520日、暖水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 カラカか 数像、肉味、蔥、蛋、蒜酥、高蟹菜、鲜椒肉 520日、暖水化合物29g、脂粉25g、蛋白質 11g) 高度茶・敷皮 高度茶・動産	12.3e) 葡茄、雞蛋 葡茄、雞蛋 11/6 长碳水化合物36g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨滿 竹筍、排骨滿 1189 长碳水化合物1.6g、脂粉2.2g、蛋白質13 解結凍滿 1200 长碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13 202 长碳水化合物2.6g、脂粉3.6g、脂粉3.2g、蛋白質18g) 建盤、胶肉 200 长碳水化合物2.6g、脂粉3.1g、蛋白質2g、胶肉 202 长碳水化合物2.6g、脂粉3.1g、蛋白質3.4g、蛋白質4.5g、水白素、蛋白素、蛋白素、蛋白素、蛋白素、蛋白素、蛋白素、蛋白素、蛋白素、蛋白素、蛋	源白質2g) 時令有機育業 特機等令護榮 110年級水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53年(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53年(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 10年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質0g) 10年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機育業 持機時令護薬 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時今有機育業 持機時令護薬 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令才機育業 持機時令護薬 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令才機育業 持機時令護薬 53年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令才機育業 時令水果	蛋白質12e) 本	0c、蛋白質0c) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	白質1e) 起司舊油餅、李茶 翻抄、影、麥粒、起司 240+38+(碳水化合物9+18g、脂肪52g、蛋白質7g) 技株葡萄麵包、李茶 好市多味燒麵包、麥粒 56-38-木做水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g 從雞腸肉肉、非基改玉米、物仔魚、脂肪9.2.6g、蛋白質2.6g 近腸胸肉、非基改玉米、物仔魚、脂肪9.2.5g、蛋白質2.6g 基生立精豆花 好市多黑糖、非基改黃豆 144-末(碳水化合物2.1g、脂肪9.6g、蛋白質2.6g 素蜂 鳴頻、銀線 378-木似水化合物2.6g、脂肪92.5g、蛋白質6g 脂粉、糖肉、麵線 378-木似水化合物2.6g、脂肪92.5g、蛋白質6g) 蔬菜 清蛋蜂 絲麺 鐵蛋、脂絲麵條、肉頭 239-木似水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g) 蔬菜 清蛋蜂 絲麺 鐵蛋、脂絲麵條、肉頭 239-木似水化合物264g、脂肪90g、蛋白質6g) 斯魚吐司、養生茶 物魚、炸用多吐司、裹皮吐司、紅棗、物魚、水用多吐司、裹皮吐司、素皮、蛋白質5.7g 加別、新肉、高麗菜、非基改黃豆 223-55-下(碳水化合物20.6+3g、脂肪) 15-2-4g、蛋白質184-44_2g) 蔬菜 鲜肉、毛脂頭 、紅蘿蔔、高麗菜、半點	1177
77777711	食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食熟菜食	無数・五米、凍湯 非基次五米、直接物・整方、火運 非基次五米、直接物・整節、整力高勢 非動物と、生物の (12) (14) (15) (15) (16) (16) (16) (16) (16) (16) (16) (16	2121	12.3e) 董茄沙麦 葡茄、脂蛋 176卡键水化合物56g、脂粉2.2g、蛋白質7g。 竹筍排骨湯 竹筍、排骨 湯 180字核碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解基 湯 ০	第白質2e) 時令有機青葉 特際等金級 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、 蛋白質2g) 時令水果 53卡酸水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡酸水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有機助金級 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有機助金級 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機助金級 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機助金級 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令不機青葉 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 110卡酸水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉	面白質12e) 本人	9c、蛋白質(b) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 のg、蛋白質(0g) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 のg、蛋白質(0g)	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於 惠、季粒、起可 240+38+(碳水化合物9+18g、脂肪72g、蛋白質1g)。 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 36-38+q碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質2.6g) / 什佛粥 这種解的、非基改五米、助好魚、壓摩 210+(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋子 其白質2.6g) / 特本學數學與一樣。 一樣與水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋子 其生紅棉豆花 好市多果糖、非基改黃豆 239+(碳水化合物26.4g、脂肪9.5g、蛋白質4g) (1177;
00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	食熟菜食 熟菜食熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食 熟菜食	無整 玉米 東湯 非基皮玉木、直接輸、整度、翌力富勢 新機削肉、馬鈴薯 2028千碳水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質4.5g) 小魚 幹 內勢 104.5g) 小魚 幹 內勢 水果 優格 好市多優格・助き水果 ツト(酸水化合物2g、脂肪のg、蛋白質3g) 水果 優格 好市多優格・助き水果 ツト(酸水化合物2g、脂肪の1g、蛋白質3g) 水果 優格 好市多優格・助き水果 ツト(酸水化合物2g、脂肪の1g、蛋白質3g) カム 濃湯 南瓜、馬鈴薯・ 必瘦 肉 102-下(吸水化合物2g、脂肪の5g、蛋白質5g) カ子 魚鮮 内 粥 明108-下吸水化合物2g、脂肪のg、蛋白質3g) カ子 魚鮮 内 粥 明175-下(吸水化合物2g、脂肪のg、蛋白質3g) カ子 魚鮮 内 粥 の下低水化合物1g、脂肪のg、蛋白質3g) 油 豆 膚 納 本粉・非感に油圧原、肉は、蔬菜、木 耳、金針結・紅蘿蔔 175-下(吸水化合物1g、脂肪のg、蛋白質3g) 油 豆 原 納 素	2121	12.3e) 董茄沙麦 葡茄、龍蛋 176卡(碳水化合物56g、脂粉2.2g、蛋白質7g。 竹筍排骨湯 180卡(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13	第台管2e) 時令有機青葉 特限時令被聚 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有機時令養蔬菜 110卡(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 時令有機青葉	蛋白質12e) 本人	9c、蛋白質(bc) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(bg) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(bg) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(bg) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質(bg) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪	白質1e) 起司舊油餅、李茶 關於 惠、麥粒、思可 240+38+(碳水化合物49+18g、脂肪52g、蛋白質7g) 技株葡萄麵包、李茶 好市多味燒麵包、麥粒 56-38-木做水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質7e) 拉佛胸內、非基改玉米、物厅魚、胚芽 210+成碳水化合物2.1g、脂肪9.6g、蛋白質2.6g) 精生 紅柿豆花 好市多黑糖、非基改黃豆 144-木(碳水化合物2.1g、脂肪9.5g、蛋白質52e) 養生 红柿豆花 好市多黑糖、非基改黃豆 144-木(碳水化合物64g、脂肪92.5g、蛋白質52e) 養生 紅樹木(合物64g、脂肪92.5g、蛋白質6g) 蔬菜 清蛋蜂 絲麺 鐵蛋、脂絲麵條、肉囊 239+大馒水化合物31g、脂肪10g、蛋白質6g) 蔬菜 清蛋蜂 絲麺 鐵蛋、脂烩糖條、肉囊 197-41 木(碳水化合物15g、脂肪10g、蛋白質6g) 斯魚吐司、秦生茶 新魚 坎什多吐司、囊栗吐司、紅棗、物份、美乃經 197-41 木(碳水化合物20-6+5g、脂肪10g、蛋白質6g) 加別、新肉、瓜蔥菜、非基改黃豆 127-42g、蛋白質6g) 127-42g、蛋白質6g) 素子 197-41 木(碳水化合物64g、脂肪510g、蛋白質64g) 127-26g、蛋白質848-44-2g。 蔬菜 鲜肉 冬樹 尼香菇、精肉、瓜蔥頭、紅蘿蔔、高酸 菜 全粉 26645 精肉、瓜蔥頭、紅蘿蔔、高酸	11777
77777711	食熟 菜食粉 量單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材	無事 五米 凍湯 非基度五米、直通 非基度五米、直通 非基度五米、直通 新生 選別 非基度五米、直通 新生 通知 (12) 208 下級米化合物20.5g、脂肪12g、蛋白 (2) 208 下級米化合物2g、脂肪0g、蛋白 (2) 317 下級米化合物2g、脂肪0g、蛋白 (3) 32 下級米化合物2g、脂肪0g、蛋白 (3) 32 下級米化合物2g、脂肪0g、蛋白 (3) 32 下級米化合物2g、脂肪0.1g、蛋白 (3) 32 下級米化合物2g、脂肪0.2g、蛋白 (3) 32 下級米化合物2g、脂肪0g、蛋白 (3) 32 下級米化合物2g、脂肪10g、蛋白 (3) 32 下級米化合物1g、脂肪10g、蛋白 (3) 32 下級米別 (4) 32 下級米別 (5) 32 下級米別 (5) 32 下級米別 (6) 32 下級 (6) 32 下	202-1长碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 38g) 沙河粉 蘇康、直羅菊、非基改油豆腐 202-1长碳水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 38g) 沙河粉 蘇羅、廣縣、惠、張、蒜絲、高暖菜、鮮紋 約 520下碳水化合物29g、脂粉20g、蛋白質 11g) 高麗菜、靈龙、靈 話 精肉 430寸以碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質 14g) 碳粉雜 丁 舉胸肉、淨蔥、小黃瓜 201十年(碳水化合物37g、脂粉1.7g、蛋白質 16g-1 6g表 新陶內,豆干、紅蘿菊、白蘿蔔 34寸以碳水化合物23g、脂粉5g。蛋白質 54寸以碳水化合物23g、脂粉5g。蛋白質 55g) 加子、碳水化合物25g、脂粉5g。蛋白質 310寸(碳水化合物57g、脂粉6.8g、蛋白質 35g) 加子、微水 6 7 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 7 8 9 7 8 8 8 8 8	176-长碳水化合物3.6g、脂肪2.2g、蛋白質7g/ 新茄、雞蛋 竹筍、排骨滿 竹筍、排骨滿 189-长碳水化合物1.6g、脂肪7.4g、蛋白質13 鲜菇源汤 雞腮、排骨、鲜菇 120-长碳水化合物2.2g、脂肪4.2g、蛋白質 220-长碳水化合物3.6g、脂肪30g、蛋白質 5g/ 素優 企20-长碳水化合物3.6g、脂肪30g、蛋白質 多g/ 素優 企20-长碳水化合物3.6g、脂肪30g、蛋白質 多g/ 排析。 企20-长碳水化合物9.8g、脂肪11g、蛋白質 15g/ 排析。 企對 198-长碳水化合物1.1g、脂肪6g、蛋白質17g/ 健康養茄蔬菜汤 平態、斑豆等、酱品、排骨 198-长碳水化合物18g、脂肪2.1g、蛋白質 199-109。 用助51-长碳水化合物18g、脂肪2.1g、蛋白質 199-109。 用助51-长碳水化合物18g、脂肪11g、蛋白質 199-109。 用助51-长碳水化合物18g、脂肪11g、蛋白質 199-109。 用助51-长碳水化合物18g、脂肪11g、蛋白質 199-109。 用助51-长碳水化合物18g、脂肪11g、蛋白質 4.0g)	第白質2e) 時令有機青葉 特機時令被聚 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、脂肪1g、脂肪1g、脂肪1g、脂肪1g、脂肪1g、脂肪1g、脂肪1	面白質12e) 本人	9c、蛋白質0c) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於一應、季粒、起明 240+38十(碳水化合物39+18g、脂肪72g、蛋白質1g) 核桃葡萄髮包、多茶 56+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質1g) / 林桃葡萄髮包、多茶 56+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質2.6g) / 体熱 36+38卡(碳水化合物13+13g、脂肪92.6g、蛋白質3.6g) / 体熱 36+38卡(碳水化合物12-11g、脂肪99.6g、蛋白質8.7g) 養生紅糖豆花 好市多黑糖、非基改黃豆 144卡(碳水化合物26.4g、脂肪9.5g、蛋白質6.2g) 常歸、點房、麵線 378卡(碳水化合物51g、脂肪70g、蛋白質6.2g) / 大學、數學、五學、一個形別,一個形別,一個形別,一個形別,一個形別,一個形別,一個形別,一個形別,	1179
777777777777777777777777777777777777777	食熟 菜食粉 量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單	無整 五 米 凍湯 非基度 五米・直接衛・魔貨、豊力富勢 が、鶏脚肉、馬鈴薯 2028 下破水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小 魚 幹 肉 粥 小 魚 炎雄脚肉、 胚芽米、紅蘿蔔、物仔 魚、175下(破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 7 大 果 優格 好 市 多 優格。 明今 水果 ウ 木 (破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) カ 木 東 優格 対 市 多 優格。 明今 水果 ウ 木 (破水化合物2g、脂肪0,1g、蛋白質3g) カ 瓜 凍湯 南瓜 凍湯 南瓜 凍湯 南瓜 凍湯 南瓜 水 湯湯 ※	2121	12.3e) 董茄沙麦 葡茄、龍蛋 176卡(碳水化合物56g、脂粉2.2g、蛋白質7g。 竹筍排骨湯 180卡(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13	第白管2e) 時令有機青葉 特限等令據學 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白管0g) 時令水果 53卡(碳水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白管0g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 時令有機青葉 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 時令有機青葉 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 時令有機青葉 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 時令有機青葉 有機時令蔬菜 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、蛋白管2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、脂肪1g、蛋白管2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、脂肪1g、蛋白管2g) 110年(碳水化合物15g、脂肪1g、脂肪1g、蛋白管2g)	蛋白質12e) 本人	9c、蛋白質0c) 時令水果 53寸(観水化合物12.5g、脂肪 0g、蛋白質0g)	白質1e) 起可應油餅、多茶 關時、蔥、季粒、起可 240+38 卡(碳水化合物49+18g、脂肪72g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 56+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪7.6g、蛋白質7.6g、水化合物13+13g、脂肪7.6g、蛋白質7.6g。 什佛粥 200+308 卡(碳水化合物13+13g、脂肪7.6g、蛋白質8-7g。 100+308 共產。 201+308 共產。 養生紅糖豆花 好市多無糖、非基改黃豆 144卡(碳水化合物26.4g、脂肪7.5g、蛋白質8-7g。 清質8-7g。 精性、酸水化合物04g、脂肪8g、蛋白質6g。 動魚、好用多性、肉膜 230+5(碳水化合物04g、脂肪00g、蛋白質6g。 動魚、好用多吐用、黄芩型吐可、红菜、物肥,类白类、肉脂分1.5g。蛋白質6g。 125-2g。蛋白質8-7g。 減失了。蛋白質8-7g。 減失可止,其次或量,非基改黄豆 232-56 卡(碳水化合物40g、脂肪11g、蛋白質6g。 232-56 卡(碳水化合物42g、脂肪11g、蛋白質6g。 242-56 卡(碳水化合物45g、脂肪11g、蛋白質6g。 252-66 卡碳水化合物45g、脂肪11g、蛋白質6g。 266 卡碳水化合物40g、脂肪11g、蛋白質6g。	大卡 884大 キ 892大 キ 1180 1059 大卡 1246 大卡 1132 大キ 1132 大キ
77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77 77	食 熟 菜食 熟	無事 五米 凍湯 非基定五米、直蓋衛、離重、型力富勢 形、維胸肉、馬鈴薯 2028 下破水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小魚 鮮 內粥 小魚 於離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 175下吸水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 70下(碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 175下(碳水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 小魚 新 大泉湯 南瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 102 下破水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質6.7g) 切所 新	202-1で映水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 3.8g) 202-1で映水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 3.8g) 砂河粉 取稼、肉味、蔥、蛋、菜酢、蒸酢、蒸酢、 類酢、 類酢 (12.3c) 董茄沙曼 葡茄、雞蛋 176年(碳水化合物3.6g、脂粉2.2g、蛋白質7g/g) 竹筍 排骨湯 189年(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 對基排湯 輕觀、排學、鲜菇 120年(碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13 至20年(碳水化合物3.6g、脂粉3.0g、蛋白質 520。 放政 220年(碳水化合物3.6g、脂粉3.1g、蛋白質 520。 素子 離蛋 62年(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質 55g) 素子 離五 62年(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質 55g) 全針排骨湯 溶影、成皮等、溶粉 排費 198年(碳水化合物1.8g、脂粉50g、蛋白質17g) 健康蕃茄蔬菜湯 浮彩、金針 198年(碳水化合物1.8g、脂粉50g、蛋白質17g) 建康基次豆腐 洋葱沙曼 平整、粗蛋 176年(碳水化合物1.8g、脂粉50g、蛋白質17g) 素子豆腐 非基础交互腐。数肉 222年(碳水化合物11.8g、脂粉50g、蛋白質6g)	語白質2g) 時令有機青葉 特際等金藏榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有懷時令黃葉 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令意榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令意榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉	面合質12e) 本人		白質1e) 起可應油餅、多茶 關於 蔥、季粒、起可 240+38 卡(碳水化合物9+18g、脂肪7g、脂肪7g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 36+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7cg) 什佛粥 36+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7cg) 并生紅棉豆花 好市多果糖、非基改五米、助肝魚、胚學 210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質8g) 常蜂鳴魚線 當腳、點次2.1g、脂肪9.6g、蛋白質1g) 清繁研鳴鏡線 當腳、點成。如可。 養生紅棉豆花 378 卡(碳水化合物96.4g、脂肪72.5g、蛋白質4g) 清繁研鳴鏡線 高腳、點時、海線 進張、環結細條、肉囊 高脂、原体化・治物64g、脂肪10g、蛋白質11g) 清繁光滑・要絲鏡 進張、環結細條、肉囊 (239 卡(碳水化合物91g、脂肪91.5g、蛋白質6g) 清魚、牙引多吐可、表皮吐可、紅棗、枸杞、美乃強 197441年(碳水化合物91g、脂肪91.5g、蛋白質6g) 素素学内、多形態 (23-15年) (表現 15年) (表現 15	1179
777777	食熟 菜食粉 量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單材量 單	無整 五 米 凍湯 非基度 五米・直接衛・魔貨、豊力富勢 が、鶏脚肉、馬鈴薯 2028 下破水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小 魚 幹 肉 粥 小 魚 炎雄脚肉、 胚芽米、紅蘿蔔、物仔 魚、175下(破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 7 大 果 優格 好 市 多 優格。 明今 水果 ウ 木 (破水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) カ 木 東 優格 対 市 多 優格。 明今 水果 ウ 木 (破水化合物2g、脂肪0,1g、蛋白質3g) カ 瓜 凍湯 南瓜 凍湯 南瓜 凍湯 南瓜 凍湯 南瓜 水 湯湯 ※	202-ド(破水化合物28。 期前17g、蛋白質 292-ド(破水化合物28.6g、期前17g、蛋白質 3.8g) か 河	12.3e) 董茄沙麦 葡茄、瓶蛋 176十(碳水化合物56g、脂粉2.2g、蛋白質7g. 竹筍 排骨湯 1891有碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 解基排湯 脂醌、排卵:鲜结 120寸(碳水化合物2.2g、脂粉34.2g、蛋白質13 1801 素皮 成肉 220寸(碳水化合物2.2g、脂粉34.2g、蛋白質13 素皮 服蛋 220寸(碳水化合物33.6g、脂粉30g、蛋白質5g. 素子 服蛋 220寸(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質15g.) 全針排骨湯 排骨、金針 1781、碳水化合物1.2g、脂粉50g、蛋白質17g. 健康著茄蒸茶湯 平整、黄豆尿、葡萄、排骨 153寸、碳水化合物18g、脂粉2.1g、蛋白質17g. 健康等菌、排骨、金針 176寸(碳水化合物18g、脂粉2.1g、蛋白質17g. 176寸(碳水化合物18g、脂粉2.1g、蛋白質2g. 176寸(碳水化合物12g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、脂粉2.2g、蛋白質6g.	第白智2e) 時令有機青葉 特際等金藏榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 55末(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 55末(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有懷時令結榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令結榮 55末(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令者機青葉 有懷時令者機青葉 有懷時令者機青葉 有懷時令者機青葉 有懷時令者機青葉	面白質12e) 本人 始州湯 羅婦、冬瓜、蛤蜊、排骨 62卡碳水化合物1.8g、脂粉50.2g、蛋白質1.5g) 四神排骨湯 整仁、蓮子、芡實、淮山、排骨 206卡碳水化合物26g、脂肪52g、蛋白質1.5g) 五角米 增湯 非志安豆腐、排骨、味噌、海帶芽 188卡碳水化合物20g、脂肪50g、脂肪50g、脂肪50g、1g。 如 基維湯 建鄉、排骨、鮮菇 北部、排骨、蜂菇 120卡碳水化合物2.2g、脂肪 4.2g、蛋白質1.8g) 参輔用、量極、冬瓜 62卡碳水化合物2.2g、脂肪 22卡碳水化合物2.2g、脂肪 4.2g、蛋白質1.8g) 素 類 新聞、養殖、	(De、蛋白質De) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於 惠 季粒、起明 240+38 卡酸水化合物9+18g、脂肪2g、蛋白質(n) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥花 56+38 卡酸水化合物13+13g、脂肪2.6g、蛋白質2.6g) 什餘粥 这種胸房、非基改玉米、吻仔魚、胚芽 210卡(銀水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質8.7g) 養生紅棉豆花 好市多果糖、非基改黃豆 144卡(銀水化合物26.4g、脂肪9.5g、蛋白質6g) 當歸、聽房、麵錄 378 卡(銀水化合物9.6g、脂肪9.5g、蛋白質6g) 講魚 光明多數線。 與時類2.5g、蛋白質6g) 講魚 光明多數線。 與時期 2.5g、蛋白質6g) 講魚 光明多數線。 與時期 2.5g、蛋白質11g) 就業別多數線。 與時期 2.5g、蛋白質11g) 就業別多數線。 與時期 2.5g、蛋白質6g) 斯魚、原用多。 與時期 1.5g、脂肪 1.5g、脂肪 1.5g、蛋白質 2.2g、蛋白質 2.2g、蛋白質 2.2g、蛋白質 2.2g、蛋白質 2.4g、脂肪 1.25-2g、蛋白質 2.4g、脂肪 2.5g、蛋白質 2.4g、蛋白質 2.4g、蛋白質 2.4g、蛋白質 2.6g、蛋白質 2.4g、洗明子 茶	1179
77777711	食 熟 菜食 熟	無事 五米 凍湯 非基定五米、直蓋衛、離重、型力富勢 形、維胸肉、馬鈴薯 2028 下破水化合物20.5g、脂肪12g、蛋白質45g) 小魚 鮮 內粥 小魚 於離胸肉、胚芽米、紅蘿蔔、吻仔 175下吸水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 70下(碳水化合物2g、脂肪0g、蛋白質3g) 水果優格 175下(碳水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質3g) 小魚 新 大泉湯 南瓜、馬鈴薯、紋瘦肉 102 下破水化合物2g、脂肪0.1g、蛋白質6.7g) 切所 新	202-1で映水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 3.8g) 202-1で映水化合物28.6g、脂粉17g、蛋白質 3.8g) 砂河粉 取稼、肉味、蔥、蛋、菜酢、蒸酢、蒸酢、 類酢、 類酢 (12.3c) 董茄沙曼 葡茄、雞蛋 176年(碳水化合物3.6g、脂粉2.2g、蛋白質7g/g) 竹筍 排骨湯 189年(碳水化合物1.6g、脂粉7.4g、蛋白質13 對基排湯 輕觀、排學、鲜菇 120年(碳水化合物2.2g、脂粉4.2g、蛋白質13 至20年(碳水化合物3.6g、脂粉3.0g、蛋白質 520。 放政 220年(碳水化合物3.6g、脂粉3.1g、蛋白質 520。 素子 離蛋 62年(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質 55g) 素子 離五 62年(碳水化合物9.8g、脂粉11g、蛋白質 55g) 全針排骨湯 溶影、成皮等、溶粉 排費 198年(碳水化合物1.8g、脂粉50g、蛋白質17g) 健康蕃茄蔬菜湯 浮彩、金針 198年(碳水化合物1.8g、脂粉50g、蛋白質17g) 建康基次豆腐 洋葱沙曼 平整、粗蛋 176年(碳水化合物1.8g、脂粉50g、蛋白質17g) 素子豆腐 非基础交互腐。数肉 222年(碳水化合物11.8g、脂粉50g、蛋白質6g)	語白質2g) 時令有機青葉 特際等金藏榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令水果 53卡(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令水果 53卡(歐水化合物12.5g、脂肪0g、蛋白質0g) 時令有機青葉 有懷時令黃葉 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令鼓榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令意榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉 有懷時令意榮 110年(歐水化合物15g、脂肪1g、蛋白質2g) 時令有機青葉	面合質12e) 本人	(De、蛋白質De) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果 53寸(縦水化合物12.5g、脂肪 Og、蛋白質Og) 時令水果	白質1e) 起可應油餅、多茶 關於 蔥、季粒、起可 240+38 卡(碳水化合物9+18g、脂肪7g、脂肪7g、蛋白質7g) 核桃葡萄髮包、多茶 好市多核桃麵包、麥粒 36+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7cg) 什佛粥 36+38 卡(碳水化合物13+13g、脂肪72.6g、蛋白質7cg) 并生紅棉豆花 好市多果糖、非基改五米、助肝魚、胚學 210卡(碳水化合物22.1g、脂肪9.6g、蛋白質8g) 常蜂鳴魚線 當腳、點次2.1g、脂肪9.6g、蛋白質1g) 清繁研鳴鏡線 當腳、點成。如可。 養生紅棉豆花 378 卡(碳水化合物96.4g、脂肪72.5g、蛋白質4g) 清繁研鳴鏡線 高腳、點時、海線 進張、環結細條、肉囊 高脂、原体化・治物64g、脂肪10g、蛋白質11g) 清繁光滑・要絲鏡 進張、環結細條、肉囊 (239 卡(碳水化合物91g、脂肪91.5g、蛋白質6g) 清魚、牙引多吐可、表皮吐可、紅棗、枸杞、美乃強 197441年(碳水化合物91g、脂肪91.5g、蛋白質6g) 素素学内、多形態 (23-15年) (表現 15年) (表現 15	117 大十 884 * * 892 * 118 大十 105 7 大十 124 大十 112 大十 111 112 113 114 115 115 116 116 116 116 116 116 116 116

2071(歐水化百份)26 "相约106" 第日頁 [1097(歐水化百份)25、相例46" 第日頁 [2087(歐水化百份)26 ※本國費互類相關案構(豆腐/豆集-茅)、採用差哪豆腐店與阿汀豆腐店提供之非基改黃豆製品。 ※本國使用五米,採用非基因改造優先五米故鄉頭。 ※求飯為點等未每日午餐均附當季新洱水果一份。 ※好會有菜由城南有機裏場提供之有域新鮮業菜。 ※本國之飲用水與助房料理用水全面採收已送渗透梳水。 PS: 1.1 必遇吸或其持線狀況轉光則數之數是數 2.所有菜餚均未添加味精且少油、少鹽、少樓。



